

# UDS

## Mapa conceptual

**Nombre del alumno: Jennifer Carbajal Mauricio**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrath Méndez**

**Materia: Nutrición**

**Trabajo: Mapa conceptual**

**Carrera: LEN**

**Cuatrimestre: 3er cuatrimestre**

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## Evaluación del estado nutricional

para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos

## Evaluación antropométrica

técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

## Evaluación bioquímica

Detecta deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

### Los objetivos

- Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Conocer del estado nutricional del individuo.

### La evaluación

- Obtención de datos e información por parte del individuo
- La realización de una serie de pruebas y mediciones.
- La aplicación sistemática y ordenada de los mismos.

### La historia clínico-nutricional

- Historia clínico-nutricional detallada.
- Exploración física.
- Datos de laboratorio.
- Interpretación de signos y síntomas relacionados con estado de nutrición.

### El estado

Estructura que protege o resguarda todos los órganos involucrados en nuestro sistema o aparato respiratorio.

### Los cuatro métodos

- Antropométricos: evalúan la composición corporal.
- Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrimentos.
- Clínicos: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.
- Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

### La masa magra

- Masa celular corporal: músculo 3570 y vísceras 10%.
- Proteínas plasmáticas: 5%.
- Líquido extracelular: 20%.

### Las medidas

- Estas permiten hacer inferencias de:
- Composición corporal.
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.

### Los indicadores bioquímicos

complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

### Pruebas físicas

### Bioquímicas moleculares

### microscópicas

### Los indicadores bioquímicos evalúan

- Reservas de nutrimentos.
- Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces.

### Los indicadores bioquímicos se dividen

- Pruebas estáticas.
- Pruebas funcionales.

### Las pruebas estáticas

miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito, y se utilizan en la práctica clínica ya que reflejan la concentración del nutrimento en el lugar que fue medido