



## **Supernota**

*Hugo Leonel Espinosa Hidalgo*

*Dietoterapia*

*Parcial 4*

*Nutrición clínica*

*Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre 3*

## Alimentación normal



Para personas sanas, sin modificar ningún alimento por su patología



Baja en sodio y alta en fibra



En cantidades recomendadas y suficientes

## DIETOTERAPIA

### Alimentación modificada en consistencia

#### Dieta de líquidos claros



Para periodos postquirúrgicos. Provee líquidos y electrolitos



#### Dieta de líquidos generales



Se utiliza en un periodo de transición en la alimentación de líquidos claros y dieta suave



#### Dieta de purés



Para pacientes con problemas dentales o esofágicos, provee una alimentación completa

#### Dieta suave



Para pacientes operados de cabeza y cuello, con problemas de masticación, provee una alimentación completa



#### Dieta blanda



Para procesos inflamatorios del aparato gastrointestinal y en la intolerancia de lípidos

## Alimentación modificada en el contenido de nutrimentos

Plan de alimentación hipoenergético



Se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia disminución de peso



Plan de alimentación hiperenergética



Se pone en práctica en pacientes con déficit de peso corporal de 20% o más



Plan de alimentación modificada en hidratos de carbono



Herramienta útil de distintas patologías como EPOC, diabetes mellitus y epilepsia

## DIETOTERAPIA

Plan de alimentación modificada en el contenido de lactosa



Libre de lactosa en personas que presenten: flatulencias, dolor abdominal, diarrea asociados a la



Plan de alimentación hipoproteínico



La cantidad de proteínas permitidas en la dieta dependerá de las funciones hepáticas



Plan de alimentación hiperproteínico



La ingestión de proteínas se debe aumentar para un balance de nitrógeno con pérdida masiva de proteínas por la orina

Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos



Se utiliza para reducir los lípidos séricos en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares



Plan de alimentación con contenido alto de fibras



Se utiliza como medida preventiva de cáncer de colon, diabetes, enfermedades cardiovasculares



Plan de alimentación con contenido bajo de fibras



Se utiliza en padecimientos gastrointestinales, y preparación de estudios clínicos

## DIETOTERAPIA

Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio



Se controla para mantener el estado de hidratación y evitar retención de líquidos y la hipertensión



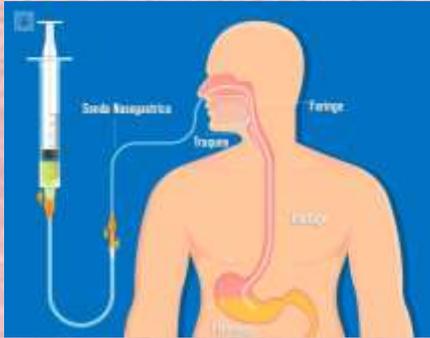
Plan de alimentación modificado en el contenido de potasio



Se controla para prevenir la hipercalemia (hiperpotasemia) y en algunos casos la hipocalcemia (hipopotasemia)

## Nutrición enteral y parenteral

### Nutrición enteral



Es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas



La nutrición enteral puede ser:



Complementaria o mixta: Cuando se utiliza para cubrir parcialmente las necesidades nutrimentales



Completa. Cuando el total de nutrimentos se cubre por vía enteral

### Nutrición parenteral



Es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrimentos a través de una vena central o periférica

## DIETOTERAPIA

Las principales indicaciones para la alimentación enteral son:



Para trastornos digestivos, alimentación postquirúrgica temprana, desnutrición

## Dieta y control de peso

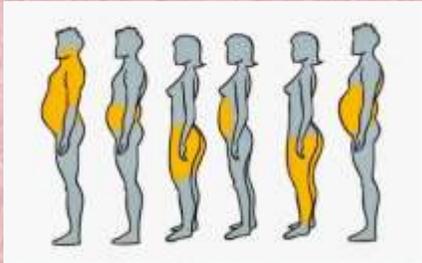


El peso normal es aquel que es apropiado para el mantenimiento de una buena salud para un individuo particular en un tiempo particular

El sobrepeso se define como un peso que es 10 a 20% mayor del promedio

La obesidad se define como grasa corporal excesiva, con un peso 20% por arriba del promedio

## DIETOTERAPIA



La distribución de grasa es otro indicador de posibles problemas de salud.



Causas del sobrepeso y obesidad:



Factores genéticos, fisiológicos, metabólicos, bioquímicos y psicosociales también pueden contribuir a éste

## Tratamiento dietético del sobrepeso y obesidad



La solución está en reducir el tamaño de las porciones y la ingesta calórica



Los alimentos bajos en calorías y en gramos de grasa deben usarse durante la pérdida de peso y después de ésta



Se recomienda el consumo de alimentos bajos en calorías



### Métodos de cocción



Los métodos preferentes para cocinar son el asado, el asado a la parrilla, el horneado, el rostizado, el cocinado a vapor y el hervir debido a que no se agrega grasa adicional, a diferencia de cuando se fríe

## DIETOTERAPIA

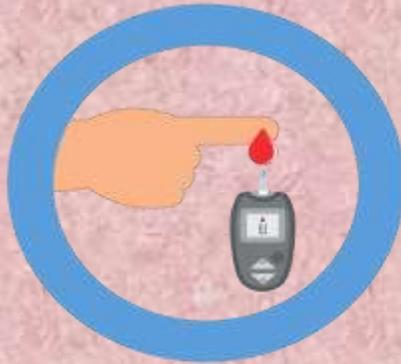


### Ejercicio



El ejercicio, sobre todo el aeróbico, es un excelente aliado para bajar de peso. El ejercicio aeróbico usa energía de las reservas de grasa del cuerpo al mismo tiempo que aumenta la cantidad de oxígeno que entra al cuerpo

## Dieta y diabetes mellitus



Diabetes: trastornos se caracterizan por hiperglucemia (cantidades anormalmente grandes de glucosa en sangre)

### Diabetes tipo 1



En el momento del diagnóstico, las personas con diabetes mellitus tipo 1 (DM-1) son con frecuencia delgadas y experimentan sed excesiva, poliuria y pérdida de peso significativa

### Diabetes tipo 2



La diabetes mellitus tipo 2 (DM-2) puede explicar entre el 90 y el 95% de todos los casos diagnosticados de diabetes y es una enfermedad progresiva



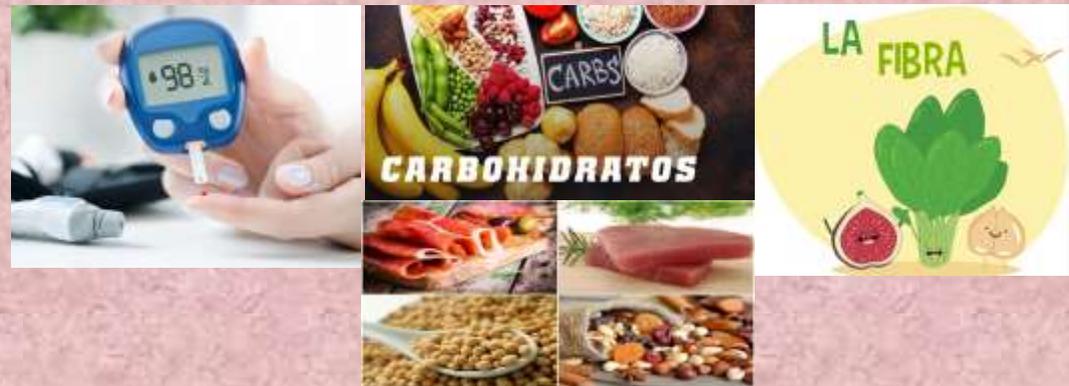
### Diabetes mellitus gestacional



Anteriormente, la DMG se definía como toda aquella intolerancia a la glucosa iniciada o diagnosticada por primera vez durante la gestación

## DIETOTERAPIA

### Tratamiento para la diabetes



Llevar control sobre ciertos alimentos que deben de consumirse con una ingesta recomendada

## Dieta y enfermedad cardiovascular

Enfermedad cardiovascular



La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos.



Factores de riesgo



Obesidad abdominal, triglicérido altos, hipertensión

## DIETOTERAPIA

Terapia nutricional médica para la hiperlipidemia:



Ésta implica reducir la cantidad y los tipos de grasas y las calorías frecuentes en la dieta



Tratamiento dietético para la hipertensión:



Una dieta restringida en sodio es una dieta regular en la que la cantidad de sodio es limitada. Tal dieta se usa para aliviar el edema y la hipertensión (Una restricción moderada lo limita a 3 a 4 gramos al día.)

## Dieta y problemas gastrointestinales

### Dispepsia



Incomodidad en el tracto digestivo. Los síntomas incluyen acidez estomacal, inflamación, dolor y, a veces, regurgitación

### Esofagitis



Es provocada por el efecto irritante del reflujo gástrico ácido en la mucosa del esófago

### Hernia hiatal



La hernia evita que la comida se mueva normalmente a lo largo del tracto digestivo, aunque la comida se mezcla de cierta forma con los jugos gástricos.

### Terapia nutricional



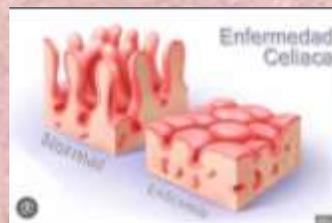
Una dieta balanceada, evitar irritantes para el esófago

### Úlcera péptica



Una úlcera es una erosión de la membrana mucosa. Las úlceras pépticas pueden presentarse en el estómago (úlcera gástrica) o en el duodeno (úlcera duodenal)

### Úlcera péptica



Es un trastorno caracterizado por una malabsorción virtual de todos los nutrientes

### Tratamiento nutricional



Se usa una dieta controlada en gluten en el tratamiento de la enfermedad celiaca. El gluten es una proteína que se encuentra en la cebada, la avena, el centeno y el trigo