

UDS

Mapa conceptual

Nombre del alumno: Jennifer Carbajal Mauricio

Nombre del profesor: Daniela Monserrath Méndez

Materia: Nutrición

Trabajo: Mapa conceptual

Carrera: LEN

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

Evaluación del estado nutricional

Evaluación del estado nutricional

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia"

- Examen general observar el aspecto general del paciente
- disminuir la HTA
- Dimensiones físicas y composición corporal

Evaluación del estado nutricional

para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos

Evaluación antropométrica

técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Evaluación bioquímica

Detecta deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

1. Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo,
2. Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico
3. Conocer los hábitos alimentarios del paciente.

