

# UDS

## Mapa conceptual

**Nombre del alumno: Jennifer Carbajal Mauricio**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrath Méndez**

**Materia: Nutrición**

**Trabajo: Mapa conceptual**

**Carrera: LEN**

**Cuatrimestre: 3er cuatrimestre**

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## Evaluación del estado nutricional

## Evaluación del estado nutricional

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia"

- Examen general observar el aspecto general del paciente
- disminuir la HTA
- Dimensiones físicas y composición corporal

## Evaluación del estado nutricional

para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos

## Evaluación antropométrica

técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

## Evaluación bioquímica

Detecta deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

1. Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo,
2. Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico
3. Conocer los hábitos alimentarios del paciente.

