



*Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez*

*Nombre del tema: DIETOTERAPIA*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: nutrición clínica*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3do*

# UNIDAD IV DIETOTERAPIA

ELABORADO POR:  
DOCTORA GABRIELA

El plan de alimentación normal ciñe a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platos que se consumen a diario. Frutas, verduras, legumbres.

Alimentación Normal



Alimentación modificada en consistencia

Es una dieta de líquidos claros que provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.

en paciente con problemas estomacales que no toman alimentos sólidos.

Estas pueden ser la clave de la curación de una enfermedad o el tratamiento de alguna de ellas, pero también apoyan o disminuyen la sintomatología de algunas enfermedades.



Las dietas modificadas en energía o en otros nutrientes específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo.

Alimentación modificada en el contenido de nutrientes



La alimentación enteral es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas.



La alimentación parenteral es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrientes a través de una vena central o periférica.



El peso corporal está constituido por líquidos, órganos, grasa, músculo y huesos, por lo que existe una gran variación entre las personas.



Dieta y control de peso

- Elegir alimentos bajos en grasas y calorías.
- Reducir el tamaño de las porciones ingeridas.
- Disminuir el consumo de bebidas azucaradas y gaseosas.
- Promover la actividad física.
- Calcular un peso saludable.

Diabetes mellitus es el nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos.



Dieta y diabetes mellitus

Diabetes mellitus es el nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos.

La dieta cardiaca hace énfasis en alimentos como verduras, cereales integrales y pescados grasos. Estos alimentos se benefician para la salud del corazón.



• Obesidad abdominal • Lípidos en sangre altos como triglicéridos altos, HDL bajos y LDL altos • Presión arterial alta • Resistencia a la insulina • Proteína reactiva C altamente sensible en la sangre

## DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

- Evitar alimentos muy fríos o muy calientes, así como los que irritan el estómago, como el café, el alcohol, las especias o las grasas.





# UNIDAD III ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA



## EMBARAZO

Una buena nutrición durante las 38 a 40 semanas de un embarazo normal es esencial tanto para la madre como para el niño

## LACTANCIA

a. La lactancia, la producción y secreción de leche materna con el propósito de alimentar a un bebé.



## ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA

La velocidad de crecimiento disminuye considerablemente después del primer año de vida



## ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

El paquete es despachado al correo, el cual es el encargado de hacer la entrega.



## ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ADULTA

Si los hábitos alimenticios establecidos por la persona mayor son deficientes, es indudable que llevan varios años así. Estos hábitos no son fáciles de cambiar.



# Bibliografía

[cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304 NUTRICION CLINICA.pdf](#)  
([plataformaeducativauds.com.mx](#))