



# **Mi Universidad**

## **Cuadro Conceptual**

*Nombre del Alumno: Lesly Vázquez Mazariegos*

*Nombre del tema: El ABCD de la nutrición*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen*

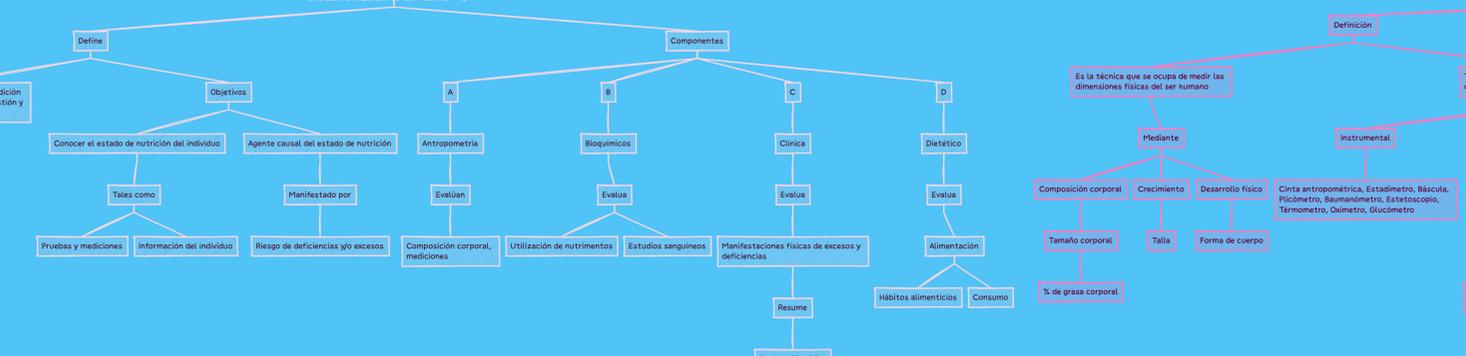
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre*

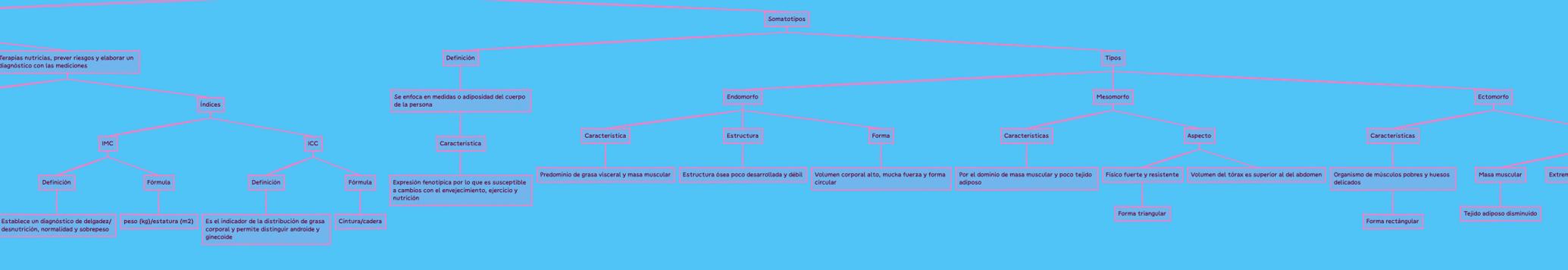
La nutrición es fundamental en la vida del ser humano por lo que es indispensable adentrarnos más a ella y tener conocimiento, básicamente un paciente requiere de la atención para mejoría en su estado de salud por lo que hay hallazgos que como personal de la salud debemos conocer, en este apartado daré a conocer sobre el ABCD de la nutrición, en esta se dan a conocer métodos que permitirán conocer estado fisiológicos y patológicos de un paciente dependiendo de edad, sexo, alimentación, hábitos y actividad física, la letra A nos señala que es la Antropometría la cual se identifica por las mediciones que se le realizarán al paciente, por su composición corporal, desarrollo físico y nivel de crecimiento es un estudio cuantitativo por lo que referimos al aspecto físico, talla, forma de cuerpo, en la forma del cuerpo podemos identificar que hay tipo de cuerpos o formas en las que podremos identificarlo, un cuerpo endomorfo, mesomorfo y ectomorfo. La letra B identifica a la Bioquímica aquí se realizan estudios sanguíneos para saber que tipo de alteraciones o deficiencias pueda tener el paciente. La letra C se le conoce como la forma Clínica se realiza un examen general o físico donde identificamos rasgos característicos la masa grasa, peso corporal y signos vitales. La letra D es la principal Dieta aquí lo fundamental es conocer la alimentación del paciente y los hábitos de la misma, la cantidad de consumo de nutrimentos, grasas, lípidos y proteínas, aquí señala que la dieta debe de tener ciertas características, debe ser Completa lo cual indica que se deben de consumir de los 3 grupos del plato del buen comer, Variada en los tipos de alimentos y su cocción, Inocua ya que no debe de haber riesgos para la salud, Adecuada a la edad, clima y temperatura, Equilibrada al porcentaje energético y de nutrimentos y Suficiente para la edad.

# El ABCD de la Nutrición

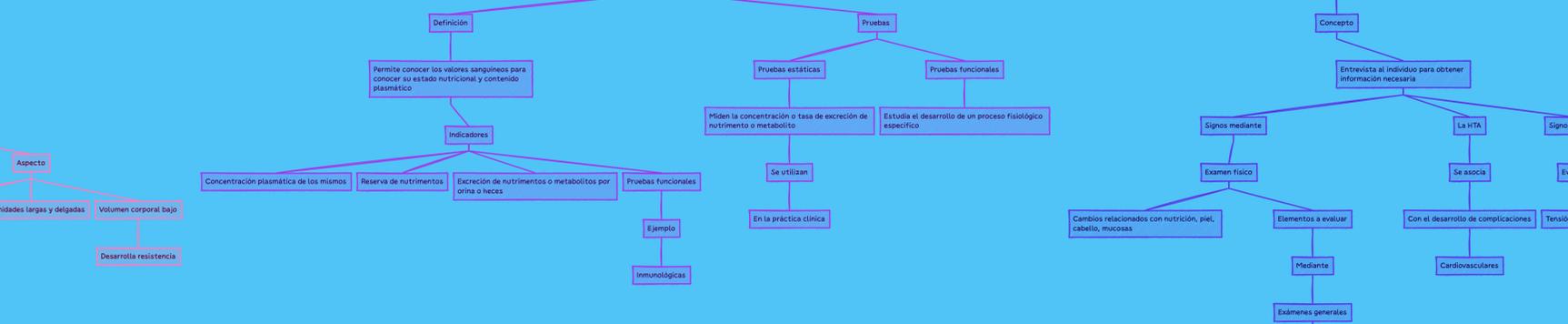
## Evaluación del estado de nutrición



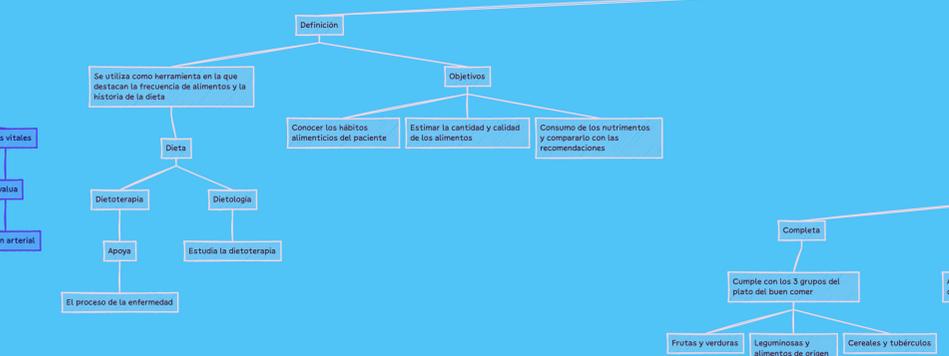
## Evaluación Antropométrica



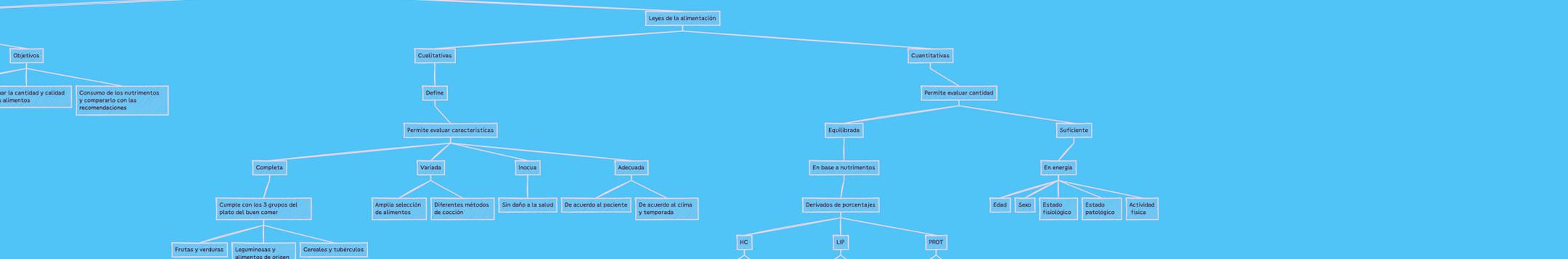
## Evaluación Bioquímica



## Evaluación clínica



## Evaluación Dietético



Al termino del trabajo comprendí la importancia de como implementar a mi carrera la nutrición, ya que es indispensable en un paciente poder conocerle y hacerle todo ese tipo de actividades como lo fueron el ABCD, no simplemente para dar una dieta sino también para saber que factores afectan a su estado de salud, si presenta alguna característica de sobre peso o de lo contrario falta de peso y el saber por que le esta surgiendo, por una mala alimentación, falta de nutrimentos.

Una dieta debe de tener aspectos que se deben implentar como el ser Variada, Suficiente, Completa, Inocua, Adecuada y Completa

También aquí lo identificaremos por los Somatotipos que parte de la apariencia de la persona mediante los tipos de mediciones que un cuerpo presente, por ejemplo, puede ser Endomorfo aquel que presenta mucha masa muscular y su forma es circular, un cuerpo Mesomorfo se identifica como un cuerpo ideal tiene masa muscular y poco tejido adiposo, apariencia triángular, un cuerpo Ectomorfo tiene músculos pobre de igual manera muy poco tejido adiposo con apariencia rectangular

# Bibliografía

Universidad del sureste. 2023.

Antología de Nutrición clínica.PDF

<file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/nutricion.pdf>