



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno Romero López Andrea Guadalupe*

*Nombre del tema El ABCD de la nutrición*

*Parcial 2*

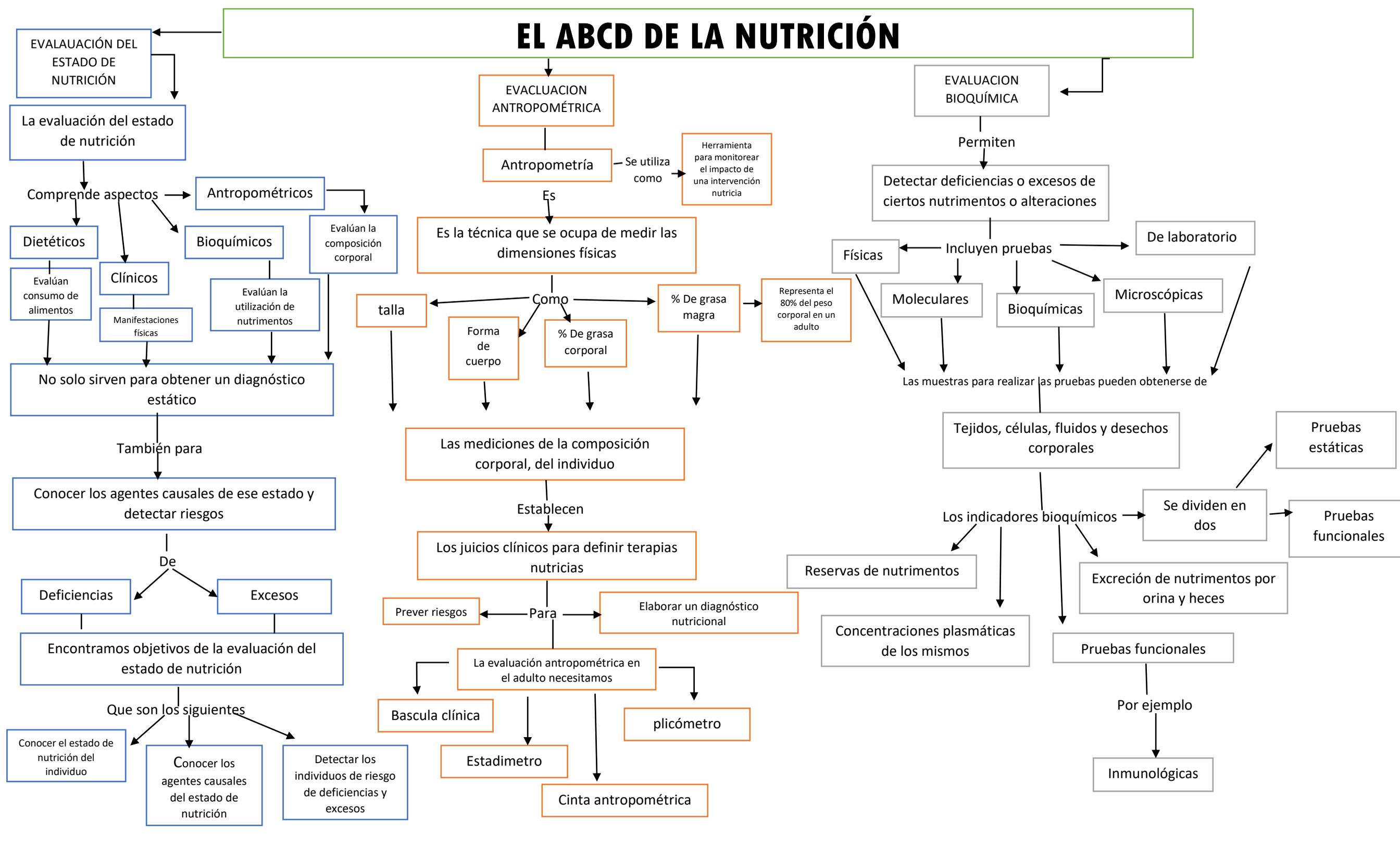
*Nombre de la Materia Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor Daniela Monserrat Méndez Guillén*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre 3*

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN



# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## EVACLUACION CLÍNICA

Se realiza a través de

De una entrevista con la intención de

Obtener una

Historia nutricia

Debe de tener varios puntos como los siguientes

Antecedentes personales

Medicamentos

Datos socioeconómicos

Mediante un examen físico se

Deficiencias de nutrimentos

Detectan signos relacionados con

Puede notarse en

Cabello

Uñas

Piel

Así también es fundamental evaluar

Signos vitales

como

La tensión arterial

Ya que

De estas pueden derivar complicaciones cardiovasculares

## EVALUACIÓN DIETÉTICA

El objetivo es

Conocer los hábitos alimentarios del paciente

Estimar la cantidad y calidad de los alimentos de la dieta de un individuo

Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones

Se puede hacer desde dos puntos de vista

### CUALITATIVA

Indica si la dieta es

Completa

Que incluya los 3 grupos de alimentos en cada tiempo de comida

Variada

Porque hay selección de diferentes alimentos de cada grupo

Inocua

No implica riesgos para la salud

### CUANTITATIVA

Evalúa las características de si es

Equilibrada

Porcentaje de nutrimentos

Suficiente

En energía para la edad, Edo fisiológico actividad física etc.