



### *Mapa Conceptual*

*Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado*

*Nombre del tema: El ABCD de la Nutrición*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

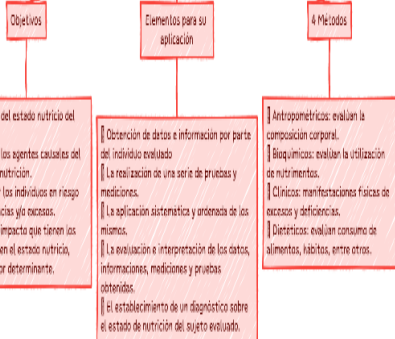
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

# El ABCD de la nutrición

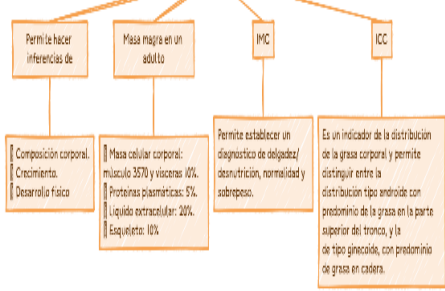
## Evaluación del estado de nutrición

Es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es por lo tanto, un proceso dinámico.



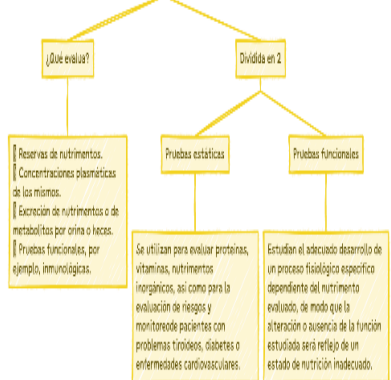
## Evaluación Antropométrica

Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.



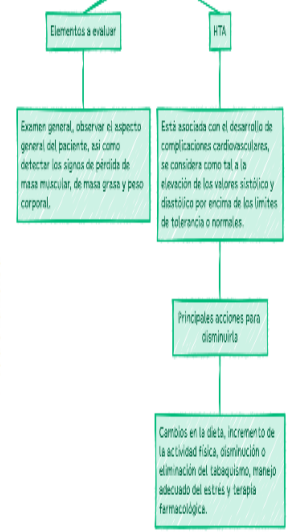
## Evaluación Bioquímica

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.



## Evaluación Clínica

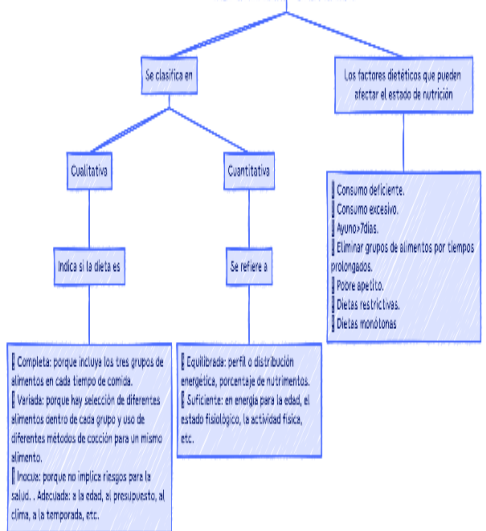
Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no pueden identificarse con otro indicador.



## Evaluación Dietética

Objetivo
 

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los requerimientos de la alimentación correcta.
- Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.



## Bibliografía

Universidad del sureste. 2023.

Antología de Nutrición Clínica. PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>