



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Vanessa Yureni Méndez

Nombre del tema: Dietoterapia

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: Tercero

Dietoterapia



Alimentación normal

Es la alimentación nutricia que se consume en cantidades suficientes



Alimentación modificada en contenido de nutrientes

Se emplea en personas que deben reducir su peso corporal



Nutrición enteral y parental

Vía intravenosa que aporta al paciente los elementos nutritivos que necesita



Dieta y control de peso

Alimentación modificada en consistencia

Dieta de líquidos claros

Posee electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión

Se utiliza en periodos quirúrgicos

Alimentos recomendados



Alimentos como: leche, yogurt, huevo, cereales cocidos no integrales, verduras, y colados

Dieta y problemas gastrointestinales

De acuerdo a lo que hemos comentado, las principales consideraciones que debemos tener en cuenta a la hora de mantener una dieta blanda son las siguientes:

- Aumentar el número de comidas al día, reduciendo la cantidad de cada una.
- Tomar los alimentos tibios.
- Cocinar con poca sal.
- Comer despacio y masticar bien todos los alimentos antes de tragar.
- Reposar unos 20 minutos después de cada comida.



Dieta y diabetes mellitus



- Frutas y vegetales
- Granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada, quinoa y avena
- Proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas y tofu
- Productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso