



# Mi Universidad

## Super nota

*Nombre del Alumno: Vanessa Yureni Méndez*

*Nombre del tema: Dietoterapia*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: Tercero*

# Dietoterapia



## Alimentación normal

Es la alimentación nutricia que se consume en cantidades suficientes



## Alimentación modificada en consistencia

Dieta de líquidos claros

Posee electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión

Se utiliza en periodos quirúrgicos

## Alimentos recomendados



Alimentos como: leche, yogurt, huevo, cereales cocidos no integrales, verduras, y colados

## Dieta y problemas gastrointestinales

De acuerdo a lo que hemos comentado, las principales consideraciones que debemos tener en cuenta a la hora de mantener una dieta blanda son las siguientes:

- Aumentar el número de comidas al día, reduciendo la cantidad de cada una.
- Tomar los alimentos tibios.
- Cocinar con poca sal.
- Comer despacio y masticar bien todos los alimentos antes de tragar.
- Reposar unos 20 minutos después de cada comida.



## Alimentación modificada en contenido de nutrientes

Se emplea en personas que deben reducir su peso corporal



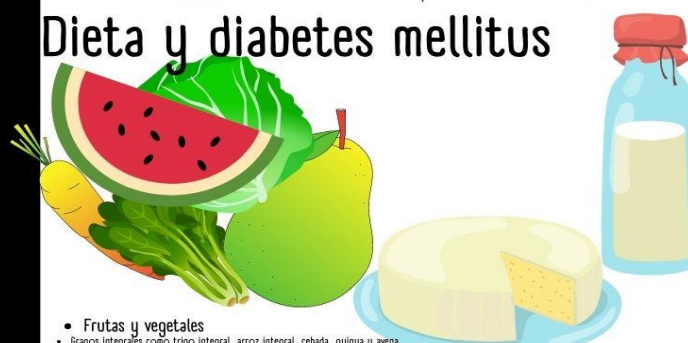
## Nutrición enteral y parental

Vía intravenosa que aporta al paciente los elementos nutritivos que necesita



## Dieta y control de peso

## Dieta y diabetes mellitus



- Frutas y vegetales
- Granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada, quinoa y avena
- Proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas y tofu
- Productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso