



Ensayo

Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema: Comunidad

Parcial 3

Nombre de la Materia Salud Pública

Nombre del profesor Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 3

Lugar y Fecha de elaboración

En este trabajo hablaremos de la importancia de la comunidad y como es que se clasifican las familias de acuerdo a los integrantes, el objetivo principal de este trabajo es poder conocer a detalle más sobre este tema tan interesante que nos representa que a su vez la mayoría de la gente no le toma la debida importancia, pues ese es el objetivo dar a conocer información que está recabada de la antología y brindar esa información obtenida a personas que no conocen o no les interesa el tema, así como tanto el docente como el alumnado puedan implementar o llevar a cabo actividades que fomenten una buena comunidad con su entorno y las personas que lo rodean, que no sea un trabajo solamente escrito si no que tengamos un buen común.

La comunidad es tema muy importante y muy bonito de abordarlo pues es algo que nos representa o nos caracteriza de alguna u/o otra manera que de cierta forma aunque no lo pensemos pertenecemos no solo a una comunidad si no a varias comunidades. Por otro lado el término familia hay mucho tema que abordar pues la simple palabra puede decir muchas cosas como por ejemplo “hogar” la familia es el núcleo o el punto clave de desarrollo de nuestros valores y creencias que nos inculcan desde muy pequeños, como somos de grandes representa el como fuimos educados desde pequeños. El núcleo familiar comienza con dos personas sea una pareja que para luego tomar la decisión de agrandar la familia con hijos ahí es cuando el núcleo familiar se vuelve mucho más importante, pues es donde debe de haber mayor comunicación, por otro lado el papel fundamental de los padres consiste en asegurar la supervivencia de los hijos y también su integración sociocultural (Antología,2023) en todo el mundo existen distintos tipos de familia y están van dependiendo de acuerdo a integrantes que hay, o cuáles son sus creencias por ejemplo tenemos a las familias extensas que incluyen al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.

Las familias tienen diversas y variadas funciones como por ejemplo el desarrollo emocional y de la autoestima de todas las personas que componen a la familia proporcionando un bienestar psicológico a la hora de tomar decisiones, por estar es importante el como los adultos educan a los niños desde la niñez, para que ellos puedan

tener un autoconcepto de si mismos de ello se enlaza con lo que es la autoestima que se define la autoestima como la satisfacción personal del individuo consigo mismo, la eficacia de su propio funcionamiento y una actitud evaluativa de aprobación que siente hacia sí mismo. (Antología,2023). Trasmitir los valores y cultura que los antepasados han venido trayendo con los de la actualidad que hay cosas que se van modificando y que los padres en este punto deberían de tomar mucho en cuenta es que el trato que ellos recibieron de parte de sus padres y abuelitos de sus hijos no tiene porqué ser el mismo trato que le debes de dar a tus hijos que los padres deben de mejorar esa parte porque pueden mejorar cosas que a ellos no les gustaron y que no les gustaría en sus hijos para que ellos en un futuro puedan ser buenos padres. Otro punto muy importante es el APOYO EMOCIONAL, la comprensión, la comunicación de parte de los padres hacia los hijos es muy importante puesto que es algo que ayuda mucho a tener esa confianza con los padres y poder tener una autoestima porque lo que los padres no saben es la carga que los hijos cargan en si crecimiento que los padres no entienden y eso lleva a los hijos a perder esa confianza en ellos mismos.

La comunidad es un grupo de personas que tienen algo en común o que se identifican con cualquier cosa, existen muchos factores o elementos que conforman una comunidad una de ellas es la población demográfica, la edad, etnia, ambiente entre otros factores que influyen en una comunidad, la influencia sobre la salud pues las Prioridades de Salud Pública (1997-2002) definen la acción en salud pública como “la acción sobre los determinantes de salud y bienestar en el nivel de la población y de los sistemas que la rigen”.

Para que una comunidad pueda fluir se necesita participación comunitaria dónde todos los integrantes de la comunidad participen en eventos que involucren beneficios para esta y en la que se toman decisiones tomando en cuenta las necesidades y problemas. La (OMS) reclama llevar lo más cerca posible la atención a la salud al lugar donde residen y trabajan las personas, fomenta en grado máximo la responsabilidad y estimula la participación comunitaria. (Antología,2023), el principal objetivo de la comunidad es identificar los problemas y es donde deben efectuarse los servicios de promoción, prevención,

tratamiento y rehabilitación a través de la Atención Primaria para que la comunidad pueda tener un buen bienestar, pues la comunidad debe de tener servicios básicos de salud y equipo de salud para poder atender a la comunidad en general, en la comunidad lo que falta es ser personas voluntarias a ciertas actividades en las que podemos estar involucrados y así poner un granito de arena a contribuir y mejorar la comunidad si un bien común, la salud de las familias y las comunidades está íntimamente interrelacionada con el nivel de vida y todos sus componentes.

Para concluir podemos decir que la materia en salud pública es un tema muy interesante que debiera de ser más abordado a fondo más en el ámbito de la salud de que el personal médico puedan ser personas conscientes de la situación en la que vivimos hoy en día y ser un poco más empáticos en las decisiones que tomamos. La comunidad no solo es un pequeño grupo de personas si no que lo conformamos todos y cada uno de la gente que habita en ella, el objetivo principal fue dar a conocer u comprender un poco más el tema de la comunidad que a la larga son aprendizajes aprendidos que serán empleados en la vida cotidiana para así tener una mejor convivencia o ambiente con las demás personas de nuestro entorno.

Bibliografía

Libro de universidad del sureste, Antología de Salud Pública.2023

Cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN303 salud pública