



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago

Nombre del tema: familia y comunidad

Parcial: 4

Nombre de la Materia: salud pública

Nombre del profesor: luz Elena Cervantes

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 3

INTRODUCCION

En este tema comunidad y familia veremos temas relacionados al entorno de todas las familias de una comunidad, el como se deberia de actuar y de pensar antes de formar una familia, estar mentalmente preparados para poder enfrentar situaciones de cualquier tipo que se presenten en la vida cotidiana

CONCEPTOS Y CLASIFICACIÓN DE LAS FAMILIAS

Para empezar, existen demasiados conceptos de familia, como Familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia.

Principalmente una familia empieza por dos personas dos adultos que concretan intensas relaciones en los planos afectivo, sexual y relacional.

El núcleo familiar se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada por los padres, con independencia del número de personas implicadas y del tipo de lazo que las una. Lo más habitual es que en ese núcleo haya más de un adulto y lo más frecuente es que ambos adultos sean los progenitores de los niños a su cargo, pero también hablamos de familia cuando alguna de esas situaciones no se da

Lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad entre sus miembros, sino:

1. La interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.
2. La relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado, por otro.
3. Esta relación está basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos. Dos criterios en los que se basa la familia son: uno de orden natural, como la necesidad de cooperación para sacar adelante a los hijos, y otro de índole cultural como las creencias religiosas, filosóficas y las tradiciones transmitidas de generación en generación

Tipos

La familia es una institución históricamente cambiante, sólo en el último cuarto de siglo se han ido acumulando grandes transformaciones demográficas, sociales y culturales que han afectado a su configuración. Aquí examinaremos tres estilos básicos de familia:

1. Familia nuclear se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo.

2. La familia extensa incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.

3. Históricamente podemos hablar de la existencia de estos dos modelos tradicionales de familia. 4. Familias actuales. Hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican, como, por ejemplo:

- Además de a través del matrimonio se ha ampliado el concepto de familia a uniones no matrimoniales o consensuadas dando lugar a la formación de nuevas familias.

- Uno de los progenitores puede faltar, quedándose entonces el otro solo con los hijos; tal es el caso de las familias monoparentales, en las que por muy diversas razones no de los progenitores (frecuentemente la madre) se hace cargo en solitario del cuidado de los hijos.

FUNCIONES DE LA FAMILIA

La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes.

Para que una familia funcione de manera bien es necesario que tanto el padre como la madre tienen que tener una mentalidad madura y que sepan afrontar la vida en toda situación que se vea.

La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad. Elementos considerados como herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida fructífera, plena de realizaciones y proyectos e integrada en el medio social.

La transmisión de valores y de la cultura. Aspectos que hace de puente entre el pasado (la generación de los abuelos y anteriores) y hacia el futuro (la nueva generación: los hijos). Los principales elementos de enlace entre las tres generaciones (abuelos, padres e hijos) son, por una parte, el afecto y, por otra, los

valores que rigen la vida de los miembros de la familia y sirven de inspiración y guía para sus acciones

El deber de un padre y madre para que una familia funcione es la forma de educación con valores a los hijos, para que los hijos instruyan la enseñanza que los padres les inculco.

CONCEPTO DE COMUNIDAD.

La comunidad es la unidad básica de trabajo de la salud comunitaria, por eso es muy importante clarificar qué se entiende por comunidad. Siendo una comunidad un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define, entenderemos que, según el significado que le demos al término «comunidad», ésta será una u otra e incluirá a unos u otros sujetos.

Así, una misma persona pertenece a varias comunidades, por ejemplo, según su lugar de residencia, profesión, hobbies, etc. Todo lo anterior justifica la consideración de que no es sencillo simplificar el concepto de comunidad, ya que implica pensar en homogeneidad («la comunidad» como un ente único) que viene dada por la característica común de los sujetos que la conforman, pero que al mismo tiempo ésta puede tener diversos grados de heterogeneidad precisamente por las características que diferencian entre ellos a los individuos que la componen.

ELEMENTOS DE UNA COMUNIDAD

1.- Grupo de personas – población: -Estructura demográfica. -Edad. -Nivel socioeconómico. -Etnia. 2.- Lugar – zona geográfica: - Fronteras. - Tamaño. - Historia. - Ambiente físico. - Transporte. 3.- La organización o sistema social: - Cohesión de grupo. - Socialización. -Control. - Ayuda mutua.

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA.

participación comunitaria en salud (PCS) no es en absoluto un concepto nuevo ni atribuible exclusivamente a la Organización Mundial de la Salud (OMS). Históricamente, el interés, la motivación y el abordaje de la problemática de la salud, de la enfermedad y de la vida por los individuos, las familias y los grupos sociales son anteriores a la existencia de un sistema sanitario determinado por el desarrollo científico-técnico y el proceso de internacionalización e institucionalización de la PCS.

OBJETIVOS DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA.

Los servicios de salud deben estar insertos en las comunidades, los que deben definir sus propios objetivos, movilizar sus recursos y evaluar sus esfuerzos. Muchas de las experiencias de participación comunitaria nunca han salido de sus ámbitos locales para ser difundidas y evaluadas científicamente. Los éxitos y fracasos, las facilidades y dificultades, los cambios culturales logrados y la ausencia de modificaciones pese a los esfuerzos invertidos, han quedado en dichos casos sólo como experiencias vivenciales y como recuerdos transmitidos por la tradición oral.

BIBLIOGRAFIA

[cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303 SALUD PUBLICA.pdf](#)
([plataformaeducativauds.com.mx](#))