



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández*

*Nombre del tema: Comunidad y familia*

*Parcial: IV*

*Nombre de la Materia: Salud publica*

*Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: III*

*Fecha y lugar de trabajo: 29 /07/2023*

# 4.1 COBCEPTOS Y CLASIFICACION DE LAS FAMILIAS

## Familia

Familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia

El núcleo familiar se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada por los padres, con independencia del número de personas implicadas y del tipo de lazo que las una.



## Papel fundamental de los padres

consiste en asegurar la supervivencia de los hijos y también su integración sociocultural. La familia constituye en sí misma un contexto sociocultural a través del cual llegan a los niños muchas de las actividades y elementos que son característicos de esa cultura, logrando así que la mente infantil se llene de contenidos, normas y reglas de convivencia que le permita desarrollarse como ser social.



El tipo de familia en la que nace y se cría un niño afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida.

## Tipos de Familia



La familia nuclear o elemental



La familia extensa o consanguínea



La familia monoparental



Familia ensamblada

# 4.2 FUNCIONES DE LA FAMILIA

## El desarrollo emocional y de la autoestima.

La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes.



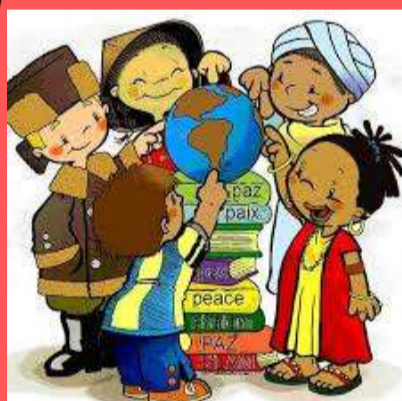
## La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad.

Elementos considerados como herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida fructífera,



## La transmisión de valores y de la cultura

Aspectos que hace de puente entre el pasado (la generación de los abuelos y anteriores) y hacia el futuro (la nueva generación: los hijos).



## El apoyo emocional.

Elemento vital para enfrentar diversas vicisitudes por las que pasa el ser humano.

La familia puede ser un "seguro existencial" que permanece siempre a mano y un elemento de apoyo ante las dificultades surgidas tanto fuera de la familia como dentro de ella,



# 4.3 CONCEPTO DE COMUNIDAD



La comunidad es la unidad básica de trabajo de la salud comunitaria, por eso es muy importante clarificar qué se entiende por comunidad.



Entendiendo una comunidad un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define, entenderemos que, según el significado que le demos al término «comunidad», ésta será una u otra e incluirá a unos u otros sujetos. Así, una misma persona pertenece a varias comunidades, por ejemplo, según su lugar de residencia, profesión, hobbies, etc.



## OMS

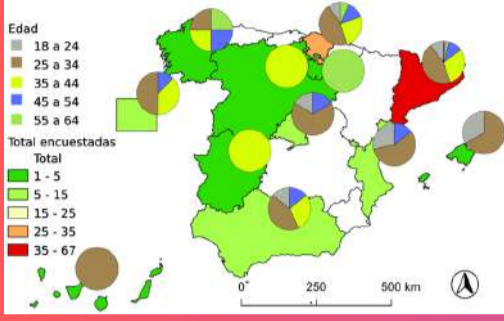
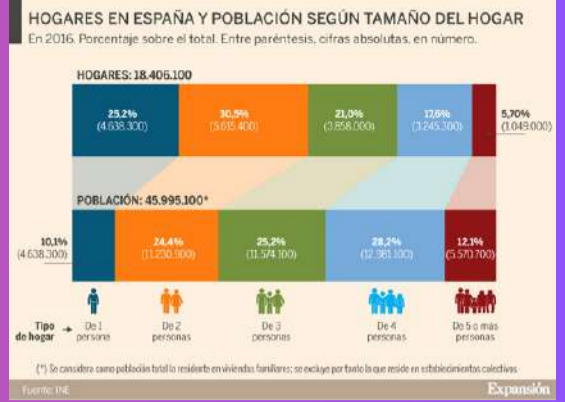
El Glosario de Promoción de Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1998) define la comunidad como un «grupo específico de personas, que a menudo viven en una zona geográfica definida, comparten la misma cultura, valores y normas, y están organizadas en una estructura social conforme al tipo de relaciones que la comunidad ha desarrollado a lo largo del tiempo. Los miembros de una comunidad adquieren su identidad personal y social al compartir creencias, valores y normas que la comunidad ha desarrollado en el pasado y que pueden modificarse en el futuro.»



# 4.4 ELEMENTOS DE UNA COMUNIDAD

## 1.- Grupo de personas – población:

- Estructura demográfica.**
- Edad.
  - Nivel socioeconómico.
  - Etnia.



## 2.- Lugar – zona geográfica:

- Fronteras.
- Tamaño.
- Historia.



## 3.- La organización o sistema social:

- Cohesión de grupo
- Socialización.
- Control.
- Ayuda mutua.



EDITABLE STROKE



# 4.5 PARTICIPACION COMUNITARIA



Es la capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud. Proceso por el cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar como así también de la comunidad, contribuyendo a su desarrollo.



El concepto de participación comunitaria en salud (PCS) no es en absoluto un concepto nuevo ni atribuible exclusivamente a la Organización Mundial de la Salud (OMS). Históricamente, el interés, la motivación y el abordaje de la problemática de la salud, de la enfermedad y de la vida por los individuos, las familias y los grupos sociales son anteriores a la existencia de un sistema sanitario determinado por el desarrollo científico-técnico y el proceso de internacionalización e institucionalización de la PCS.

La Comunidad forma parte de un proceso de:

**Informacion.**



**Planificacion**



**Realizacion**

**Beneficios participados**



## 4.4.1 INFLUENCIA SOBRE LA SALUD

Las Prioridades de Salud Pública (1997-2002) definen la acción en salud pública como "la acción sobre los determinantes de salud y bienestar en el nivel de la población y de los sistemas que la rigen". Esta acción se caracteriza por cuatro funciones: promoción de la salud y del bienestar, protección de la salud de la población, prevención de los problemas de salud y de los problemas sociales y, vigilancia del estado de salud de la población.

### Determinantes en la salud publica



**Factores endógenos o biológicos.**



**Hábitos de vida y comportamientos.**



**Entorno físico.**

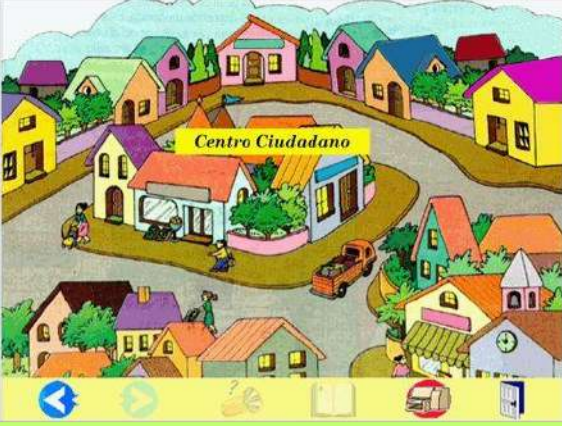
**Entorno social:**



**Organización del sistema de servicios de salud.**



# 4.5.1 OBJETIVOS DE LA PARTICIPACION COMUNITARIA



La Organización Mundial de la Salud (OMS) reclama llevar lo más cerca posible la atención a la salud al lugar donde residen y trabajan las personas, fomenta en grado máximo la responsabilidad y estimula la participación comunitaria. Allí es donde se identifican los problemas y es donde deben efectuarse los servicios de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación a través de la Atención Primaria de Salud (APS)



Para establecer las mejores interrelaciones entre los servicios de salud a nivel local y las comunidades, se consideran los siguientes requisitos mínimos:

**Servicios básicos de salud.**

**Equipo de salud participante.**



**Respeto por la comunidad**

**Coordinación con organizaciones comunitarias.**



**Coordinación con instituciones oficiales y privadas**

**Apoyo técnico y logístico.**

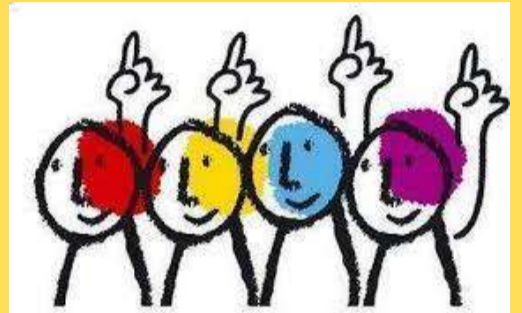




# 4.5.2 FORMAS DE PARTICIPACION COMUNITARIA



Los programas operativos de salud en las comunidades, especialmente rurales y urbanas marginadas, requieren la participación consciente y organizada de las personas, las familias y los grupos comunitarios. Para la elaboración de una estrategia de participación se propone considerar los siguientes aspectos:



La salud individual sólo es posible alcanzarla en plenitud, en el contexto de la salud familiar y comunitaria.



TIPOS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA	
<b>Voluntaria</b>	Cada persona contribuye de forma activa con las organizaciones para dar respuestas a las necesidades de la comunidad.
<b>Espontánea</b>	Surge debido a hechos esporádicos que originan agrupaciones voluntarias, pero de forma puntual.
<b>De Hecho</b>	Ligada a la tradición que tiende a repetir costumbres ya establecidas por la comunidad.
<b>Provocada</b>	Debida a la actividad de alertas externas que persiguen lograr comportamientos deseables.
<b>Impuesta</b>	A diferencia de la provocada, en este tipo resulta imprescindible para la organización de los grupos de la comunidad.

El más alto grado de salud que pueda alcanzarse debe ser un objetivo social prioritario que promueva la necesidad de actuar simultáneamente en los múltiples factores determinantes, tanto biológicos y ambientales, como económicos, sociales y culturales.



La salud de las familias y las comunidades está íntimamente interrelacionada con el nivel de vida y todos sus componentes. No se puede aislar ni considerarla fuera del contexto histórico concreto



# BIBLIOGRAFIA

chrome-  
extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.  
mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-  
LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf