



USC

Mi Universidad

Nombre de la alumna: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema : Comunidad y Familia

Parcial : IV

Nombre de la Materia : Salud Pública

Nombre de la profesora: Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 3A

COMUNIDAD Y FAMILIA



Familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia.



El núcleo familiar se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada por los padres,

Lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad entre sus miembros, sino:

La interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.



La relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado, por otro



Esta relación está basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos



En la familia es fundamental la conducta de apego que tiene una importante función en la supervivencia, porque asegura la proximidad y la protección de los padres a los hijos durante un periodo prolongado de tiempo



El tipo de familia en la que nace y se cría un niño afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida.

TIPOS

Familia nuclear

se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo.



La familia extensa

incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia:



Familias actuales

L Hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican, como, por ejemplo:



Los hijos del matrimonio pueden llegar por la vía de la adopción, por la vía de las técnicas de reproducción asistida o proveniente de otras uniones anteriores

La madre, ya sea en el contexto de una familia biparental o monoparental, no tiene porqué dedicarse en exclusiva al cuidado de los hijos, sino que puede desarrollar ya actividades laborales fuera del hogar

El número de hijos se ha reducido drásticamente, hasta el punto de que en muchas familias hay solamente uno.

Funciones de la familia.



El desarrollo emocional y de la autoestima. La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes



La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad. Elementos considerados como herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos



La transmisión de valores y de la cultura. Aspectos que hace de puente entre el pasado (la generación de los abuelos y anteriores) y hacia el futuro (la nueva generación: los hijos).



El apoyo emocional. Elemento vital para enfrentar diversas vicisitudes por las que pasa el ser humano. La familia puede ser un "seguro existencial" que permanece siempre a mano y



Concepto de comunidad.



Siendo una comunidad un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define, entenderemos que, según el significado que le demos al término «comunidad», ésta será una u otra e incluirá a unos u otros sujetos.

Así, una misma persona pertenece a varias comunidades, por ejemplo, según su lugar de residencia, profesión, hobbies, etc.

Elementos de una comunidad.

Grupo de personas – población:



- Estructura demográfica.
- Edad.
- Nivel socioeconómico.
- Etnia.



Lugar – zona geográfica:



- Fronteras.
- Tamaño.
- Historia.
- Ambiente físico.
- Transporte.

La organización o sistema social:



- Cohesión de grupo.
- Socialización.
- Control.
- Ayuda mutua.



Participación comunitaria.



Es la capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud. Proceso por el cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar como así también de la comunidad, contribuyendo a su desarrollo

La Comunidad forma parte de un proceso de:



Información: conocimiento participado.
Planificación: decisiones participadas.
Realización: acciones participadas.
Beneficios participados.



Participación según el enfoque de la OMS

Como colaboración o contribución voluntaria o por incentivo a cambio del beneficio.

Como beneficiarios del proyecto. Tomando en cuenta sus expectativas Influencian de algún modo el mismo.

Participación con empoderamiento Informando, planificando, decidiendo, ejecutando y evaluando.



Bibliografía

Universidad del Sureste, Antología de Salud Pública 2023

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>.