



Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar
Hernández

Nombre del tema: ensayo

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Los cuidados como base para la enfermera y de cultura proveniente de la antropología, se entrelazan y cobran gran importancia para la labor asistencial de la profesión esta unión abarca un concepto más novedoso y amplio, por Madeleine Leininger en los años 50, conocido como Enfermería Transcultural, enunciado en su "Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados". Madeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales. Se entiende la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. La palabra espiritualidad deriva de la palabra latina spiritus, que se refiere a la respiración o al viento. El espíritu da vida a una persona. Significa lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona. Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas. Muchas personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta. Al proporcionar cuidados espirituales a un paciente, es importante comprender las diferencias entre la religión y la espiritualidad. Mucha gente tiende a utilizar los términos espiritualidad y religión de manera intercambiable. Aunque estén estrechamente asociados, estos términos no son sinónimos. La sexualidad se diferencia de la salud sexual. Según la OMS (2010), la salud sexual es «un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad».

Los cuidados como base para la enfermera y de cultura proveniente de la antropología, se entrelazan y cobran gran importancia para la labor asistencial de la profesión esta unión abarca un concepto más novedoso y amplio inicialmente por Madeleine Leininger en los años 50, conocido como Enfermería Transcultural, enunciado en su "Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados". Madeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás Se entiende la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida. «La Cultura caracteriza a cada grupo cultural y para respetar y reconocer una cultura es necesario estudiar y comprender como se expresa el cuidado. Una de las fases del proceso de atención de enfermería se basa en valorar al individuo como un ser único e integral, con necesidades biológicas, psicológicas y sociales.

La palabra espiritualidad deriva de la palabra latina spiritus, que se refiere a la respiración o al viento. El espíritu da vida a una persona. Significa lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona. Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas. Los estudios muestran que la espiritualidad afecta positivamente y mejora la salud, la calidad de vida, las conductas de promoción de la salud y las actividades de prevención de la enfermedad. las enfermeras y otros profesionales de asistencia sanitaria no pueden reconocer la dimensión espiritual de sus pacientes porque la espiritualidad no es lo suficientemente científica, tiene muchas definiciones y es difícil de medir. Además, algunas enfermeras y profesionales de asistencia sanitaria no creen en Dios o en un ser superior, algunas no están cómodas hablando del tema y otras dicen que no tienen tiempo para tratar las necesidades espirituales. Y la religión: La religión se asocia con el «estado de hacer algo»

o un sistema específico de prácticas asociadas a una particular denominación, secta o forma de devoción. La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad. Muchas personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta. Al proporcionar cuidados espirituales a un paciente, es importante comprender las diferencias entre la religión y la espiritualidad. Mucha gente tiende a utilizar los términos espiritualidad y religión de manera intercambiable. Aunque estén estrechamente asociados, estos términos no son sinónimos.

La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. Conversar sobre temas sexuales se ha hecho cada vez más habitual a lo largo de los años, aunque muchos adultos carecen de conocimientos con respecto a la sexualidad. Para sentirse cómodas abordando la sexualidad, las enfermeras necesitan habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexuales, La sexualidad se diferencia de la salud sexual. Según la OMS (2010), la salud sexual es «un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad». Las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales. También tienen potencial para tener experiencias sexuales placenteras y seguras que estén libres de coerción, discriminación y violencia.

Madeleine Leininger en los años 50, conocido como Enfermería Transcultural, enunciado en su "Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados". Madeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás. La palabra espiritualidad deriva de la palabra latina spiritus, que se refiere a la respiración o al viento. El espíritu da vida a una persona. Significa lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona. Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas. La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad. Muchas personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta.

BIBLIOGRAFIA

Antología, UDS, Fundamentos de enfermería III. 2023