



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre de la alumna: María Fernanda Dearcia Albores*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III*

*Nombre de la profesora: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3°A*

## Introducción

El estudio de los siguientes temas en enfermería llegan a ser de gran importancia para nuestro desarrollo y es por ende la exposición de estas, pues nos ayudan en nuestro crecimiento como estudiantes de la carrera de enfermería, la importancia radica principalmente en saber el adecuado abordaje de pacientes independientemente de las diferencias que tengan en la comunidad o como población, pues la etnia, la cultura, la religión siempre tendrá discrepancias como sociedad pero como personal del área de salud es importante no inmiscuirnos en eso y centrarnos en nuestro trabajo real, que es dar atención de calidad a la salud independientemente de las decisiones o creencias del paciente.

Los cambios sociales que se están produciendo junto a las necesidades de cuidados a la salud demandados en la actualidad son cada vez más complejos y están condicionando de manera directa la calidad de vida de personas, familias y la propia comunidad, por lo que se requiere de una visión holística de los cuidados enfermeros, que integren la prevención, la información y la educación a la población.

## **La etnia y la cultura**

Hablar sobre la cultura y la etnia en enfermería es trascendental debido a la amplia gama de factores que se ven inmiscuidos en dicho enunciado, según la literatura utilizada para realizar el presente ensayo, este apartado se basa principalmente en la teoría de la enfermería transcultural propuesta por Madeleine Leininger, quien menciona que el objetivo que tiene es el de proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales. Las culturas muestran tanto la diversidad como la universalidad de los cuidados, en la diversidad se perciben, conocen y practican los cuidados de formas diferentes y en la universalidad se observan las características comunes de éstos. (Sureste, 2023) Es por ende que como futuros enfermeros comprendamos la interrelación que conlleva, pues la enfermería es una disciplina cuyo objetivo es ofrecer un cuidado integral a las personas, familias y colectivos humanos en promoción de la salud, no solo los cuidados clínicos que se ameriten en el momento, si no inmiscuir la prevención de la enfermedad, intervención en tratamiento y rehabilitación según los niveles de atención de acuerdo con el perfil epidemiológico de la región y las políticas nacionales de salud, utilizando los métodos propios de la investigación en salud con un ejercicio profesional enmarcado en valores y principios éticos, respeto a los derechos humanos, a la diversidad cultural y la dignidad de las personas sin ningún tipo de discriminación pues como bien sabemos, vivimos en un país que es multicultural.

## **Espiritualidad y religión**

La carrera de enfermería brinda un gran servicio a la comunidad, como mencione anteriormente, el propio perfil epidemiológico hace que abordemos a las personas de manera integral, por ende se debe conocer muy bien los principios y arraigos culturales, para poder entenderlos y respetarlos, para poder atender a varias poblaciones de diversos lugares, con distintas costumbres y lenguas, y de cierta

forma nos han intentado sensibilizar a la población profesional enfermera desde las escuelas, y hospitales para tratar de entender esas “diferencias del otro”. Con un enfoque especial también debemos de entender la religión que nuestros pacientes profesen, la educación en distintas universidades incluyendo las de enfermería, suelen ser laicas pero eso no significa dejar de hacer el bien por las diferencias en ese aspecto. Debemos comprender que si bien, el cuerpo en toda su organicidad es el mismo en todas las sociedades, la concepción, el cuidado y el tratamiento de este en otras religiones llega a ser diferente, y que también se debe de respetar, un ejemplo de esto que menciono es la anti-transfusión en ciertas religiones que no aceptan.

Con demasiada frecuencia las enfermeras y otros profesionales de asistencia sanitaria no pueden reconocer la dimensión espiritual de sus pacientes porque la espiritualidad no es lo suficientemente científica, tiene muchas definiciones y es difícil de medir. Además, algunas enfermeras y profesionales de asistencia sanitaria no creen en Dios o en un ser superior, algunas no están cómodas hablando del tema y otras dicen que no tienen tiempo para tratar las necesidades espirituales. (Sureste, 2023) Los conceptos de espiritualidad y de religión se intercambian a menudo, pero la espiritualidad es un concepto mucho más amplio y unificador que la religión. La relación entre la espiritualidad y la curación no se comprende totalmente. Sin embargo, el espíritu intrínseco de la persona parece ser un factor importante en la curación y así mismo deberíamos de comprenderlas y ser profesionales que integran todos los aspectos de sus pacientes.

## **Sexualidad**

Quizá aún sigue siendo un tabú para muchas personas y como antes mencione, también para algunas culturas o religiones, pero eso no significa que como personal de enfermería estemos exentos a dar promoción a la salud sexual y más que eso la sexualidad, pues sabemos que Conversar sobre temas sexuales se ha hecho cada vez más habitual a lo largo de los años, aunque muchos adultos carecen de

conocimientos con respecto a la sexualidad. Para sentirse cómodas abordando la sexualidad, las enfermeras necesitamos habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexuales, tomando en consideración que la sexualidad tiene muchas definiciones. “La expresión de la sexualidad de una persona está influida por la interacción entre los factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales”. (Sureste, 2023)

Nosotros como profesionales de Enfermería debemos de asumir un papel educador, naturalizado en modelos integradores que nivelen los aspectos clínicos (como tal) con los aspectos sociales, psicológicos, éticos, culturales y espirituales del ser humano dando coherencia a lo anteriormente mencionado. Una de las herramientas que nos apoya a nosotros como profesionales de enfermería en la prestación de servicios de salud sexual y reproductiva es la asesoría, definida como un proceso de orientación dirigido hacia la persona, que tiene como fin promover el auto cuidado en salud sexual y reproductiva por medio de decisiones basadas en información fidedigna; este proceso se caracteriza por el abordaje integral del individuo, incluyendo el medio donde se desarrolla; siendo primordial dar a conocer información de calidad, encaminada a la satisfacción de necesidades identificadas durante la valoración, brindando un cuidado individualizado centrado en la particularidad de cada individuo, contemplando una relación reciproca donde se deben potencializar las capacidades y tener en cuenta los conocimientos previos de cada sujeto para direccionarlos hacia las metas establecidas. Las enfermeras sin prejuicios que tienen una sólida base de conocimiento ayudan a rechazar mitos y proporciona cuidados que incluyen la atención a la orientación sexual de la persona pues, según la literatura citada, la evidencia actual indica que las poblaciones LGBT tienen menos acceso a la atención sanitaria y no solicitan fácilmente los cuidados preventivos. Pero aquí debemos de hacer hincapié y visualizar que gran parte de nuestra población enfermera no se encuentra capacitada para atender a estos pacientes que podría parecer discriminación pero no lo es dar una atención centrada a este grupo de personas.

## Conclusión

A partir de la comprensión del cuidado enfermero como actividad humana que va más allá de la enfermedad, en el presente ensayo se abordó la concepción del cuidado en la comunidad, desde una visión integradora de los procesos espirituales, étnicos, psicológicos y ambientales que lo condicionan y favorecen, se tuvo como elemento distintivo para el cuidado hacia un enfoque preventivo los diferentes factores que puedan discriminar o hacer a un lado a un grupo de personas. Se valora el cuidado en la comunidad como una oportunidad de desarrollar acciones de salud de amplio alcance que permiten llegar a un mayor número de población en un menor tiempo posible esperando que todo aquel lector que estudiase el presente ensayo tenga más claro el concepto y la importancia de nuestra carrera respecto a la sociedad y sus distintas diferencias culturales.

El tema que quizá pudo ser un poco más amplio para abordar es el de la sexualidad, pues como mencioné es muy integral y relaciona todos los aspectos que rodean a las personas, volviendo a incluir a la religión, a las culturas, a los tabús que algunas personas se encuentran aún sometidas, pero es importante que sigamos promocionando la salud sexual y los cuidados que conlleva para que nuestros pacientes se encuentren siempre bien informados y seguir en constante crecimiento social respecto al tema.

## Bibliografía

- Sureste, U. d. (09 de Junio de 2023). Antología de Enfermería . *Tercer cuatrimestre*, pág. 112.