



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno Pérez Hernández Karla Regina*

*Nombre del tema Elementos de los cuidados holístico*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 3*

En este trabajo hablaremos un poco de lo que es la espiritualidad, la cultura y la sexualidad de que tan importante puede llegar a ser en el ámbito de la salud, de que tan importante puede ser o que tan esencial en los cuidados hacia los pacientes que se atienden y la importancia de que todo el personal de salud debería de conocer y saber la importancia de ello a la hora de implementar los debidos cuidados

La etnia y su cultura fue implementada por Madeline Leinenger por su “Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados” pues las enfermeras deben de ser conscientes de la diversidad de culturas que existen hoy en día a la cual no siempre les tocará a las mismas personas pues la enfermera debe de tener el conocimiento suficiente basándose en sus valores, creencias y prácticas culturales puesto que las personas son diferentes de acuerdo a su cultura pues hay culturas que implementan diferentes cuidados a diferencia de como las da enfermería pues la enfermera deberá adaptarse a cada situación. Una de las fases del proceso de atención de enfermería se basa en valorar al individuo como un ser único e integral, con necesidades biológicas, psicológicas y sociales( Antología, 2023).

Por otro lado la espiritualidad viene siendo parte fundamental para el ser humano más para aquellas personas que tienen o padecen de alguna enfermedad en estado terminal que son pacientes con alguna esperanza y se encomiendan a un ser más allá en este caso a dios y algunas personas que son espiritualmente cotidianas son personas que necesitan de ello para poder afrontar una enfermedad o ya sea para mejorar su salud, la salud de una persona depende de un equilibrio de los factores físicos, psicológicos, sociológicos, culturales, del desarrollo y espirituales. El problema de hoy en día es que hay enfermeras que creen en la espiritualidad y que por tanto no se enfocan en ello más en los momentos por los que las personas creen que es un método de curación. Por ello es importante enfatizar en este tema porque para una persona sana es necesario hasta la espiritualidad y la enfermera debe de tener conocimiento básico de conceptos importantes como, ¿qué es la espiritualidad?, ¿Qué es la fé?, ¿Qué es la religión y la esperanza?.

En otro tema la sexualidad es otro punto muy importante pues la sexualidad es lo que nos distingue como persona, las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque

positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales. Es necesaria un conocimiento básico del desarrollo sexual, la orientación sexual, la anticoncepción, el aborto y las infecciones de transmisión sexual (ITS) para que nosotros como enfermeros podamos dar una orientación y información clara, precisa y concisa de la sexualidad y así tener una buena salud sexual.

Cómo conclusión podemos decir que la enfermera debe de tener los conocimientos básicos respecto a los temas mencionados para así poder brindar una mejor atención al paciente y no desorientarlo y brindar las intervenciones con el debido respeto que se merece.

### Bibliografía

Del Sureste Universidad. (2023). Antología de fundamentos de enfermería III. Obtenido de: [fd90f7ff76a6ce50166a9dc1840a96e6.pdf](#)