



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez

Nombre del tema: Elementos de los cuidados holísticos

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería

Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre. Grupo "A"

Bibliografía

Universidad del sureste.2023.Antología de fundamentos de enfermería.PDF.

[973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301 FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.pdf](https://973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301_FUNDAMENTOS_DE_ENFERMERIA_III.pdf)
(plataformaeducativauds.com.mx)

El proceso de atención de enfermería se basa en valorar la salud del ser humano, tomándolo desde un punto de vista como un individuo único e integral, en el cual también influyen con necesidades psicológicas, biológicas y sociales, es por ello, que la salud de una persona depende del equilibrio de diferentes factores, tanto físicos, como psicológicos, sociológicos, culturales, sexuales y espirituales. Es por ello, que mediante este trabajo se hace un análisis de la enfermería y la relación de factores que influyen en su salud.

CULTURA, ETNIA, ESPIRITUALIDAD, RELIGIÓN, SEXUALIDAD,

Como primer factor tenemos a la cultura y etnia, a partir de ello surge la incógnita: ¿Qué es la cultura? *“La cultura como tal determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas.”* (ANTOLOGÍA, pág. 47)

Entonces, la cultura se basa en los elementos y características que han sido determinadas por una comunidad humana, basado en costumbres, tradiciones, normas y el modo para construir una sociedad.

Dentro de la enfermería se obtiene a la etnia y cultura como parte fundamental del paciente al momento de evaluarlo, puesto a que el paciente es integro, en cuanto a valores y creencias que propician las características de este, al momento de brindar un plan de atención y cuidados.

La cultura ha tenido un desarrollo muy visible, con ella se ha desarrollado la enfermería transcultural, en la cual, el papel fundamental de la enfermera es que sea capaz de conocer la perspectiva cultural la cual abarca los valores, los conocimientos y las necesidades de sus pacientes, con la finalidad de poder realizar acciones congruentes y respetuosas en cuanto a la diversidad que existe para cada uno de ellos. En este sentido, la cultura no solo actúa como un campo especializado de la enfermería, si no, más bien como lo propone Madeleine Leininger en su *“Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados”*, (ANTOLOGÍA, pág. 47). Donde plantea que la enfermería transcultural *“se trata de lograr que los conocimientos y la práctica de enfermería tengan una base cultural, una conceptualización, una planificación y una aplicación basadas en la cultura”*.

Entonces así la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, es basada en que las personas de culturas diferentes puedan ayudar al personal sanitario ofreciendo cierta información y así poder orientarlos para poder recibir la clase de cuidados que desean o necesitan las demás personas.

ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN

Una de las culturas que forman parte de las creencias de los individuos es la espiritualidad y religión, como tal ambas funcionan como un sistema de creencias, practicas, rituales y símbolos que influyen mucho en las personas enfermas, con ello, durante el proceso de salud-enfermedad, ya que es fundamental lo que dice el paciente de su enfermedad y la forma en que cada uno de ellos aborda el proceso.

“La espiritualidad es un concepto complejo que es único para cada persona; depende de la cultura de una persona, del desarrollo, de las experiencias vitales, de las creencias y de las ideas sobre la vida. Además, la espiritualidad es una característica humana inherente que existe en todas las personas, sin importar sus creencias religiosas.” (ANTOLOGÍA, pág. 50)

Dentro de la enfermería, la religión es un acto de creencias y comportamientos religiosos que deben ser comprendidas y respetadas dentro y durante el servicio sanitario, ya que al ser usadas podrá favorecer la salud del paciente, aliviando las consecuencias negativas.

Es por ello que Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable, es decir que la enfermedad, puede verse como algo negativo, pero para el creyente todo tiene un sentido y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona es tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas.

Por otro lado, tenemos la religión que es la forma, el lugar, las practicas que lleva a cabo una persona de acuerdo a la secta o forma de devoción a la que pertenecen, sin embargo, es importante reconocer que cada religión posee una creencia diferente y así mismo la forma de sobrellevar la enfermedad también.

SEXUALIDAD

Si bien dentro, tanto la cultura como la religión, generan creencias que hacen ver la sexualidad desde diferentes puntos de vista. Ambos conceptos están relacionados con la sexualidad de cada paciente.

La sexualidad juega un papel muy importante dentro de la salud de cada persona, ya que, a grandes rasgos, forma la personalidad de cada una de las personas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud sexual como *“la integración de los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medio que sean positivamente enriquecedores y que potencien la personalidad, la comunicación y el amor”* (OMS)

Como tal una sexualidad debe ser satisfactoria, para ello, en el área de la salud se han desarrollado diversos medios para que esta sea gozada de la mejor forma, tiene que ser ejercida con la mayor responsabilidad posible. Las actitudes de las enfermeras hacia la sexualidad varían y se diferencian a menudo de los pacientes; se debe ser sensible a las preferencias y necesidades sexuales de los pacientes.

Por ello trae consigo la orientación sexual, que, durante el proceso de conocer más allá de gustos, dentro de la enfermería se ayuda a contrarrestar aquellas creencias que no hacen aceptar lo que realmente somos o sentimos, funciona más como una orientación respetuosa, centrada y libre para la persona, al momento de sentir atracción emocional, afectiva y sexual por otra persona. Dentro de la práctica de enfermería no debe existir diferencias de género, diferencias respecto a una orientación sexual diferente, eso es ser una enfermera sin prejuicios. Del mismo modo incluimos el tema de anticoncepción. En el área de la salud y a lo largo del tiempo se han desarrollado diversos métodos que ayudan a contrarrestar embarazos a temprana edad, del mismo modo prevenir las diferentes enfermedades, mejor conocidas como ITS. Muchas de las veces surgen a medida de la falta de información, diversas creencias, etc. Hoy día hay disponibles numerosas opciones anticonceptivas para las parejas sexualmente activas. Proporcionan niveles diferentes de protección contra los embarazos no deseados, aunque no garantiza el 100% de la salud del paciente, ya que, podría prevenir

embarazos como la píldora de día siguiente, sin embargo, no previene una ITS, todos los métodos anti conceptos solo garantizan el 99%. Es por ello que se emerge una sexualidad responsable, aunque el método más eficaz es la abstinencia.

CONCLUSIÓN

Para finalizar, podemos encontrar que los 3 temas se encuentran correlacionados, a base de la cultura emergen las creencias y las creencias que se han forjado durante el proceso de vida, influye mucho en los temas de suma importancia como es la sexualidad, que es un tema de suma importancia ya que compromete la toma de decisiones, basado en las creencias que uno posee.

Desde otro punto de vista, dentro del sistema sanitario, se ha visto influenciado, ya que, como tal funcionamos como medios para poder dirigir a los pacientes, así mismo a través del fomento y promoción de la salud, se permite proporcionar cuidados espirituales significativos y de apoyo, para ello es muy importante, dentro del sistema sanitario entender los conceptos de espiritualidad, bienestar espiritual, fe, religión y esperanza. El equipo de Enfermería tiene el deber de comprender y respetar las creencias religiosas, la cultura que cada persona posee, y del mismo modo saber interpretarlas e incluso utilizarlas para poder favorecer la recuperación de la persona, esto permitirá una mejor relación enfermero-paciente.

Como tal, el personal de enfermería juega un papel muy importante, como lo son las actividades de enfermería que será las intervenciones ejercidas para el mejoramiento o mantenimiento del equilibrio de salud de cada persona. Dentro de las intervenciones están: el promover la salud sexual y reproductiva en hombres y mujeres, intervenir en programas de atención a la salud sexual y reproductiva, promover la planificación, dirección, coordinación y evaluación de actividades específicas.