



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Lesly Vázquez Mazariegos

Nombre del tema: Etnia y cultura, espiritualidad y religión, sexualidad

Parcial: 2do parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre

La etnia, la cultura, la espiritualidad, religión y sexualidad son fundamentales en los seres humanos, cada persona se distingue por factores, en la Etnia se enfoca la enfermería ya que como enfermeros debemos de brindar los cuidados necesarios que nuestro paciente necesita y saber en base a como realizarlos sin perturbar la dignidad de nuestro paciente, de esta manera existe la teoría de la Universalidad que se enfoca a brindar todos aquellos cuidados, tal como Florence Nightingale nos lo dice, también debemos preservar la vida del paciente, brindar cuidados en base a una práctica. “La enfermería pone al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza pueda sanar las heridas” Florence Nightingale

Un paciente es aquel individuo que requiera de cuidados o no, se le tiene que brindar la atención necesaria tal y como lo menciona... “La única función de la enfermera es ayudar al individuo sano o enfermo” Virginia Henderson. Como personal de salud debemos enfocarnos no simplemente en los factores que demuestre deficiencia físicamente sino también en tener aquellos conocimientos que no son del todorequeridos en nuestra carrera pero que si son fundamentales para conocer a nuestro paciente, en la religión de nuestro paciente y en su espiritualidad nosotros debemos respetar y de igual manera hacerle saber que aceptamos eso y que como ser humano podemos tener un ser supremo al cual incomendar la fe, la creencia de sí mismo y de poder salir adelante de esta manera ayudamos al individuo a que pueda estar bien espiritual, emocional y físicamente .

Cuando tenemos una falta de información para el individuo, existen creencias en las que la persona no va más haya de si misma y por eso es importante recibir una orientación sexual dejando a un lado algunos estereotipos que afecten en el transcurso de su vida, por eso nosotros como personal de enfermería nos enfocaremos en tener una plática como motivo de enseñanza que demuestre a ese tipo de personas que es importante conocer de la sexualidad, ya que aquí es donde vienen algunos tipos de enfermedades de transmisión sexuales y que por miedo o falta de conocimiento no quieran recibir atención médica, la Anticoncepción responsable

Es un tema interesante ya que se pueden interpretar y conocer más aspectos como enfermeros hacia las personas y por eso debe de haber esa comunicación y conocimiento sobre sus tipo de culturas ya que cada persona tiene un estilo de vida diferente, por lo que es importante investigar más a fondo a las personas, ya que por ejemplo en nuestra profesión habrán casos en los que es necesario un procedimiento y la religión o cultura del paciente no lo permiten, también el hablar de sexualidad por ejemplo en pláticas estando es una colonia y que sean pláticas de sexualidad, a veces no es tan permitido, por eso a mi parecer es indispensable tener ese tipo de conocimiento

La etnia, la cultura, la espiritualidad, religión y sexualidad son fundamentales en los seres humanos, cada persona se distingue por factores, en la Etnia se enfoca la enfermería ya que como enfermeros debemos de brindar los cuidados necesarios que nuestro paciente necesita y saber en base a como realizarlos sin perturbar la dignidad de nuestro paciente, de esta manera existe la teoría de la Universalidad que se enfoca a brindar todos aquellos cuidados, tal como Florence Nightingale nos lo dice, también debemos preservar la vida del paciente, brindar cuidados en base a una práctica. “La enfermería pone al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza pueda sanar las heridas” Florence Nightingale

Un paciente es aquel individuo que requiera de cuidados o no, se le tiene que brindar la atención necesaria tal y como lo menciona... “La única función de la enfermera es ayudar al individuo sano o enfermo” Virginia Henderson. Como personal de salud debemos enfocarnos no simplemente en los factores que demuestre deficiencia físicamente sino también en tener aquellos conocimientos que no son del todorequeridos en nuestra carrera pero que si son fundamentales para conocer a nuestro paciente, en la religión de nuestro paciente y en su espiritualidad nosotros debemos respetar y de igual manera hacerle saber que aceptamos eso y que como ser humano podemos tener un ser supremo al cual incomendar la fe, la creencia de sí mismo y de poder salir adelante de esta manera ayudamos al individuo a que pueda estar bien espiritual, emocional y físicamente .

Cuando tenemos una falta de información para el individuo, existen creencias en las que la persona no va más allá de sí misma y por eso es importante recibir una orientación sexual dejando a un lado algunos estereotipos que afecten en el transcurso de su vida, por eso nosotros como personal de enfermería nos enfocaremos en tener una plática como motivo de enseñanza que demuestre a ese tipo de personas que es importante conocer de la sexualidad, ya que aquí es donde vienen algunos tipos de enfermedades de transmisión sexual y que por miedo o falta de conocimiento no quieren recibir atención médica, la Anticoncepción responsable

Bibliografía

Universidad del Sureste. 2023.

Antología De Fundamentos de Enfermería. PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>