



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez

Nombre del tema: elementos de los cuidados holísticos

Parcial: 2

Nombre de la Materia: fundamento de enfermería

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3do

Nombre del profesor: María del Carmen López

ENSAYO DE ETNIA Y CULTURA, ESPIRITUALIDAD Y RELIGION, SEXUALIDAD

De acuerdo con el concepto de cuidados como base a la enfermera y la cultura Como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural, que propicia determinadas situaciones sanitarias, así como Madeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad de los cuidados culturales y nuestro objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales, también Como enfermeras, debemos preguntarnos de qué manera la cultura puede influir en el cuidado que damos. Una de las fases del proceso de atención de enfermería se basa en valorar al individuo como un ser único e integral, con necesidades biológicas, psicológicas y sociales, debemos ser conscientes y contemplar por tanto el entorno y la sociedad como determinantes en el proceso de salud de una persona, Tomar conciencia y aceptación de las diferencias culturales y valores propios acerca de la teoría de Leininger, es asumir que existe la necesidad de obtener un conocimiento documentado de las culturas

ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN nos dice que El espíritu da vida a una persona, La espiritualidad en la profesión de enfermería implica la preocupación por el paciente en su necesidad de cuidado físico o información y su reconocimiento como persona, La enfermería en los cuidados espirituales tiene una gran labor, ayudar al paciente a identificar los valores y creencias que dan sentido al ser humano, especialmente al enfermo que se encuentra en el momento más vulnerable, Así, podrá favorecer el afrontamiento del dolor o del sufrimiento identificando las emociones también Los participantes en el estudio aceptan que la excelencia en el cuidado de enfermería proporciona bienestar espiritual al paciente, Florence Nightingale, creyó era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan

esencial como el cuidado de sus necesidades físicas así mismo La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad también dentro de nuestra área de trabajo hay personas con especial Además, algunas enfermeras y profesionales de asistencia sanitaria no creen en Dios o en un ser superior, algunas no están cómodas hablando del tema y otras dicen que no tienen tiempo para tratar las necesidades espirituales, Sin embargo, el espíritu intrínseco de la persona parece ser un factor importante en la curación. La curación se produce a menudo debido a las creencias. La evidencia actual muestra una relación entre la mente, el cuerpo y el espiritual, El bienestar espiritual tiene un efecto positivo en la salud, La espiritualidad posee conceptualmente un ámbito compartido con la religión ya que incluye una búsqueda y descubrimiento de lo trascendente, al igual que la religiosidad, aunque en el caso de la espiritualidad puede implicar o no creencias religiosas.

SEXUALIDAD La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud sexual como la integración de los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medio que sean positivamente enriquecedores y que potencien la personalidad, la comunicación y el amor el patrón de la sexualidad se refiere al conjunto de estrategias, conductas y actitudes que se utilizan en la búsqueda del placer sexual, y describe tanto los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad como el patrón reproductivo las enfermeras necesitan habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexuales La sexualidad tiene muchas definiciones , la salud sexual es «un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad, Es necesaria una comprensión básica del desarrollo sexual, la orientación sexual, la anticoncepción, el aborto y las infecciones de transmisión sexual (ITS), La orientación sexual describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo así como Los métodos anticonceptivos que requieren la intervención de un profesional sanitario incluyen la anticoncepción hormonal, el DIU, el diafragma, el anillo cervical y la esterilización, las ITS se transmiten de las personas infectadas a las parejas durante el contacto sexual íntimo. La localización de la transmisión es generalmente genital, pero a veces es oral genital o anal-genital, las personas con mayor

probabilidad de infectarse comparten una característica clave: sexo sin protección con múltiples parejas. La gonorrea, la clamidia, la sífilis y la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) son causadas por bacterias