



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Elementos de los cuidados holísticos.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería 3

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Tercer 3.

En este mundo existe una gran diversidad de necesidades para mejorar la vida de todos nosotros, como seres humanos corremos diferentes enfermedades que existen en el mundo exterior y para poder combatirlo nosotros hemos creado diferentes profesiones para poder controlar las epidemias y enfermedades.

Una de estas profesiones es la de enfermería una de las carreras más importantes en el mundo de la salud ya que como enfermeros somos los encargados de brindarle al paciente los cuidados necesarios para que su recuperación sea de lo más pronto posible y que si no ay una recuperación, poder brindar un buen final en la vida del paciente.

En las diferentes responsabilidades que debe tener en cuenta un enfermero o enfermera es poder tener una consideración de los temas étnicos y la cultura del paciente, también la espiritualidad y la religión y ya por último la sexualidad, estos diferentes temas deben ser considerados ya que para poder un buen cuidado al paciente.

En la profesión de la enfermería debe tener en consideración diferentes puntos, que debe que cubrir para poder tener unos buenos cuidados para el paciente, de los temas más importantes son la **etnia y cultura** del paciente, ya que en el mundo existe diferentes culturas con diferentes creencias.

La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas, en base a esto existe una teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados. Como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural, que propicia determinadas situaciones sanitarias a las que debemos saber dar respuesta como responsables del cuidado.

Se entiende la cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas, conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida.

Otros de los temas que debe de tener en cuenta un profesional de la salud es la **espiritualidad y religión** ya que estos puntos también son importantes para poder lograr llevar un buen cuidado al paciente y su pronta recuperación.

La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad, la religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad, muchas personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta.

De los diferentes temas, otro importante que se debe que tener en cuenta es la sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. Conversar sobre temas sexuales se ha hecho cada vez más habitual a lo largo de los años, aunque muchos adultos carecen de conocimientos con respecto a la sexualidad.

Las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales.

En la realización de este trabajo me pude dar cuenta de lo importante que es el profesional de enfermería en el ámbito de la salud ya que él debe que tener en cuenta diferentes puntos para poder brindar un excelente cuidado al paciente, todo esto para que su recuperación o la estancia de tiempo que lleve en un centro de salud.

Todos estos cuidados llevan al paciente una buena recuperación, ay que tener en cuenta estos diferentes puntos, cada uno de estos puntos nos ayudan en nuestra vida no solo cuando presentamos alguna enfermedad, sino también en nuestra vida cotidiana, ya que en este mundo existen muchas culturas, diferentes puntos en las religiones y la sexualidad que, en este último tema, existen diferentes tabús y para poder tener el mejor punto de vista se necesita mucha investigación.

Bibliografía

- Universidad del sureste. 2023. Antología de fundamentos de enfermería III. Paginas (47 a la 52). PDF.