



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago*

*Nombre del tema: etnia y cultura*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería 3*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: tercer cuatrimestre*

## **ETNIA Y CULTURA**

### **¿ QUE ES LA ETNIA?**

Se refiere a las características tanto sociales y culturales, la procedencia o las experiencias que una comunidad comparte. Esto por su lado abarca los aspectos como el idioma, religión, creencias, valores y los múltiples comportamientos que suelen pasar de una generación a la siguiente.

### **¿ QUE ES LA CULTURA?**

Se refiere y está ligado a las creencias y valores que comparten de una comunidad en los países y regiones

El concepto de cuidado es la base fundamental para la enfermería. Como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural, que propicia determinadas situaciones sanitarias a las que debemos saber dar respuesta como responsables del cuidado

ahora hablaremos de una persona que marcó en el mundo de la enfermería Madeleine Leininger. Mujer que desarrolló "Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados" esta mujer desarrolló su teoría basada en su convicción de que las personas de diferentes culturas pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás.

Basa su teoría en la enfermería transcultural y su objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.

La cultura se le entiende como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas como transmitidas.

## **ESPIRITUALIDAD Y RELIGION**

Ahora hablaremos de la espiritualidad que se refiere a la respiración y al viento. El espíritu le da vida a una persona.

Florence Nightingale creía que la espiritualidad era más bien una fuerza que proporcionaba una energía necesaria para poder promover un entorno hospitalario saludable.

La salud de una persona depende mucho de un equilibrio de factores físicos, psicológicos, sociológicos, culturales del desarrollo cultural.

En otras explicaciones la espiritualidad es lo más esencial en todas las personas para tener una vida plena y saludable.

Con demasiada frecuencia las enfermeras y otros profesionales de asistencia sanitaria no pueden reconocer la dimensión espiritual de sus pacientes porque la espiritualidad no es lo suficientemente científica, tiene muchas definiciones y es difícil de medir. Sin mencionar que incluso algunos miembros del equipo médico y de enfermería no creen en dios, algunos no se sienten cómodos hablando de estos temas de espiritualidad.

El tema de espiritualidad y de religión son temas un poco diferentes, ya que la espiritualidad es un concepto más amplio que el tema de la religión

**Espiritualidad:** La espiritualidad es un concepto complejo que es único para cada persona; depende de la cultura de una persona, del desarrollo, de las experiencias vitales, de las creencias y de las ideas sobre la vida.

**Bienestar espiritual:** El concepto de bien estar espiritual se describe a menudo como tener dos dimensiones. La dimensión vertical apoya la relación trascendente entre una persona y Dios o algún otro poder superior

**Fe:** es una religión cultural o institucional tal como el judaísmo, el budismo, el islamismo o el cristianismo

## **SEXUALIDAD**

Este es un tema demasiado controversial, polémico, pero como siempre muy importante, ya que la sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general.

La sexualidad según la OMS, la sexualidad es un estado de bienestar físico, mental, social y emocional.

## **ORIENTACION SEXUAL**

Este tema se refiere a la orientación sexual describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo.

Sigue habiendo muchos mitos estereotipados sobre la gente que es LGBT. La evidencia actual indica que tienen menos acceso a la atención sanitaria y no solicitan fácilmente los cuidados preventivos

---

### **ANTICONCEPCIÓ**

Este tema o concepto se centra en los numerosos métodos de protección en las relaciones sexuales, ya sean entre hombre y mujer, y/o de mismos sexos.

Proporcionan niveles diferentes de protección contra los embarazos no deseados. Algunos métodos no requieren prescripción, mientras que otros requieren prescripción o algún otro tipo de intervención por parte de un profesional sanitario. Los métodos que son efectivos para la anticoncepción no reducen siempre el riesgo de ITS. Por ejemplo, la píldora y el dispositivo intrauterino (DIU) son efectivos para el control de la natalidad, pero no para la protección contra las ITS.

**Métodos anticonceptivos sin prescripción:** Los métodos anticonceptivos sin prescripción incluyen la abstinencia, los métodos de barrera y la coordinación del coito en relación al ciclo ovulatorio de la mujer. Aunque la abstinencia de relaciones sexuales sea 100% efectiva, es a menudo difícil para hombres y mujeres utilizarlo regularmente. Los métodos anticonceptivos sin prescripción basados en los cambios fisiológicos del ciclo menstrual incluyen el ritmo, la temperatura corporal basal, el moco cervical y los métodos de control de la fertilidad

### **INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

Este es un tema tanto delicado por que si contraes alguna infección de transmisión sexual ya sea porque no usaste ni un método o si úsate y este no fue efectivo o el caso más común no fue usado correctamente puedes llegar a tener tanto VIH, sida etc, y algunos son tanto fuertes y mortales.

Es por eso que es necesario tener una buena cantidad de información adecuada acerca de tanto las posibles infecciones de transmisión sexual, como de los métodos que existen para evitar tanto embarazos ya sean no deseados, de alto riesgo y en adolescentes.

### **BIBLIOGRAFÍA**

Universidad del sureste UDS mi universidad, antología de fundamentos de enfermería III. 2023.

[973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301 FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.pdf](https://973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301_FUNDAMENTOS_DE_ENFERMERIA_III.pdf)  
([plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx))