



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Etnia y Cultura, Espiritualidad y Religión, y Sexualidad

Parcial: II

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

A lo largo del tiempo se ha estudiado el ser humano, y ha sido algo complejo, en esta ocasión se hablará de etnia y cultura; Espiritualidad y sexualidad resaltando su importancia, ya que la base de la enfermera son sus cuidados, pero no solo físicos sino también temas de otra índole que se entrelazan, es decir, trabajan conjuntamente para un bien común.

Cuando escuchamos de cultura sabemos de inmediato que son nuestras costumbres, valores y acciones (la cual, independientemente del origen de la persona, es necesario saber, comprender para poder así respetarlas y actuar en base al contexto de cada cultura cuando de cuidar se trate, entonces vemos que no solo engloba la parte física, también lo cultural, lo espiritual, etc. Lo que nos lleva a valorar de una forma holística

Ahora bien el espíritu da vida, como la respiración, entonces es como uno de los pilares indispensables en lo que a espiritualidad respecta, como la respiración al cuerpo. Es importante para ayudar a las personas (bienestar espiritual). Un bienestar espiritual en un ser superior, con relación a su salud, y la conexión con los demás. En nuestra sociedad hallamos la religión que es un sistema específico, claro ejemplo de fe, por lo consiguiente, la espiritualidad y la fe producen esperanza.

La sexualidad es tan importante con cualquier otra dimensión del ser humano y por lo mismo se debe aprender a conocer sobre lo que habla este concepto del que tanto se habla, hablamos de orientación sexual cuando se toca este tema de atracción sexual de una persona, sin importar el género, aquí es donde la enfermera entra en su labor profesional y sin juicios ayuda a rechazar mitos o enseñar y en muchas ocasiones a vuelve a enseñar lo que mal se aprendió para mejoría a quien se esté dirigiendo.

Según la Antología Fundamentos de Enfermería (2023), “Esta unión abarca un concepto más novedoso y amplio, introducido inicialmente por Madeleine Leininger en los años 50, conocido como Enfermería Transcultural, enunciado en su “Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados”.” (p. 47). Podemos observar que se reconoce a quién introdujo en primera instancia el concepto de cuidados y cultura; creando su teoría sobre los cuidados en base a lo que ella pensaba.

Madeleine Leininger, su teoría habla sobre el conocimiento de las personas de culturas distintas y el aporte que pueden generar para el cuidado.

Según la Antología Fundamentos de Enfermería III (2023), “Basa su teoría en la enfermería transcultural y su objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales” (p.47). Nos damos cuenta de la importancia que se hace hincapié a la diversidad y universalidad de las culturas.

Según la Antología Fundamentos de Enfermería (2023), “Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas” (p. 49). Resalta la palabra espiritualidad, y lo define como ella creía que era la espiritualidad, sin embargo, con esto nos da entender que definir este concepto es personal.

Eso que engloba la espiritualidad va encaminado a un bienestar espiritual, acompañado de la fe, de la religión y la esperanza (creer aun sin poder ver).

Según la Antología Fundamentos de Enfermería III, “Según la OMS (2010), la salud sexual es «un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad»” (p.52). Y al igual que la espiritualidad, con esto, nos da entender que tiene la misma importancia, desde luego porque engloba otras situaciones y por lo mismo, conceptos que engloban a la salud sexual.

Dentro de lo que es la salud sexual se escucha sobre lo que es la orientación sexual y la anticoncepción. La primera es la atracción sexual de una persona por un largo tiempo y la anticoncepción nos habla de métodos anticonceptivos y las consecuencias de no protegerse

La enfermera en su labor profesional tiene muchas áreas en la cual trabajar, sin embargo, indistintamente del área, siempre esta en contacto con los pacientes y con los familiares y con el paso del tiempo en base a sus conocimientos va reafirmando los mismos y va adquiriendo experiencia. Dentro de la valoración que realizan, en base a lo visto en este ensayo no solo podemos enfocarnos en su salud física, ya que su cultura, su forma de vivir son factores importantes para la determinación de un diagnóstico.

Por ejemplo: si no hay planificación cuando una pareja ya es activa sexualmente, la enfermera debe preguntarse por qué, ya que eso conduce a embarazos e ITS (Infecciones de transmisión sexual); si una persona no acepta ciertos procedimientos cuando de intervenirla, de igual forma, por qué, cuales están siendo sus creencias; porqué una persona se encuentra triste, e infinidad de respuestas que el paciente da cuando se le valora.

He aquí la importancia de conocer al paciente en cuestión, y darle los cuidados que requiera en base a lo que necesite para obtener un cuidado efectivo y de calidad para el bienestar de la persona.

Referencias bibliográficas

UDS. 2023. / Antología de Fundamentos de Enfermería III. PDF

[*FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.pdf](#)