



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Alan Díaz Cárdenas

Nombre del tema:

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fundamentos 3

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

INTRODUCCION.

A continuacion realizaremos un ensayo acerca de los siguientes temas:

ETNIA Y CULTURA.

ESPIRITUALIDAD Y RELIGION.

SEXUALIDAD.

Estos tres temas abordan informacion muy importante para la salud humana, ya que nos habla mucho sobre como debemos cuidarnos, nos habla sobre la espiritualidad de cada persona y nos da a entender demasiadas cosas y no solo va para una sola persona, es en general ya que tanto como la enfermera debe cuidar bien de su paciente, nosotros tambien debemos cuidarnos y protegernos.

ETNIA Y CULTURA.

El concepto de cuidados como base para la enfermera y el de cultura proveniente de la antropología, se entrelazan y cobran gran importancia para la labor asistencial de la profesión. Esta unión abarca un concepto más novedoso y amplio, introducido inicialmente por Madeleine Leininger en los años 50, conocido como Enfermería Transcultural, enunciado en su "Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados". Como enfermeros debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural, que propicia determinadas situaciones sanitarias a las que debemos saber dar respuesta como responsables del cuidado.

Madeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás. La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas.

Tomar conciencia y aceptación de las diferencias culturales y valores propios es un ejercicio que requiere compromiso de la enfermera, pues supone huir de los estereotipos y superar los prejuicios con el fin de establecer una relación efectiva, desde el respeto de lo que no es propio y con conciencia cultural. La Enfermería Transcultural como concepto se basa en una ideología, una manera de enfocar el cuidado hacia la consideración cultural en su práctica.

ESPIRITUALIDAD Y RELIGION.

La palabra espiritualidad deriva de la palabra latina spiritus, que se refiere a la respiración o al viento. El espíritu de vida a una persona. Significa lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona. Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas.

A menudo la espiritualidad se define hoy como una conciencia del propio yo interno y un sentido de conexión con un ser superior, un estado natural o un propósito mayor que uno.

La salud de una persona depende de un equilibrio de los factores físicos, psicológicos, sociológicos, culturales del desarrollo y espirituales. La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad. Los estudios muestran que la espiritualidad afecta positivamente y mejora la salud, la calidad de vida, las conductas de promoción de la salud y las actividades de prevención de la enfermedad.

ESPIRITUALIDAD: La espiritualidad es un concepto complejo que es único para cada persona depende de la cultura de una persona, del desarrollo, de las experiencias vitales, de las creencias y de las ideas sobre la vida. Además la espiritualidad es una característica humana inherente que existe en todas las personas, sin importar sus creencias religiosas. Da a las personas la energía necesaria para descubrirse así mismas, afrontar situaciones difíciles y mantener la salud.

La energía generada por la espiritualidad ayuda a los pacientes a sentirse bien y orienta las decisiones tomadas a lo largo de la vida. La espiritualidad permite a una persona amar, tener fe y esperanza, buscar el significado de la vida y fomentar las relaciones con los demás.

SEXUALIDAD.

La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. Conversar sobre temas sexuales se ha hecho cada vez más habitual a lo largo de los años, aunque muchos adultos carecen de conocimientos con respecto a la sexualidad. Para sentirse cómodas para seguir abordando la sexualidad, las enfermeras necesitan habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexual.

ORIENTACION SEXUAL.

La orientación sexual describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo. Sigue habiendo muchos mitos estereotipados sobre la gente que es LGBT. La evidencia actual indica que tienen menos acceso a la atención sanitaria y no solicitan fácilmente los cuidados preventivos. Las enfermeras si prejuicios que tienen una sólida base de conocimiento ayudan a rechazar estos mitos y proporcionan cuidados que incluyen la atención a la orientación sexual de la persona.

ANTICONCEPCION.

Hoy día hay disponibles numerosas opciones anticonceptivas para las parejas sexualmente activas. Proporcionan niveles diferentes de protección contra los embarazos no deseados. Algunos métodos no requieren prescripción, mientras que otros requieren prescripción o algún otro tipo de intervención por parte de un profesional sanitario.

Los métodos que son efectivos para la anticoncepción no reducen siempre el riesgo de ITS. Por ejemplo, la píldora y el dispositivo intrauterino (DIU) son efectivos para el control de la natalidad, pero no para la protección contra las ITS.

INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL.

La incidencia de las ITS continúa aumentando. Cada año se diagnostican en los Estados Unidos acerca de 19 millones de personas con ITS; casi la mitad de ellas tienen entre 15 y 24 años. La prevalencia de las ITS es un problema de salud importante por varias razones.

Las poblaciones negras e hispana son diagnosticadas de una ITS con mas frecuencia que ls blancos, y las mujeres tienen mas complicaciones asociadas a las ITS que los hombres. Además, los factores sociales tales como la pobreza, el bajo nivel de alfabetización, la discriminación, el consumo de drogas ilegales.

Las ITS diagnosticadas normalmente incluyen sífilis, gonorrea, clamidia, tricomoniasis, y la infección por el virus del papiloma humano (VPH) y el herpes genital simple (HGS) tipo 11 (las verrugas genitales y el herpes genital, respectivamente). Como su nombre implica, las ITS se transmiten de las personas infectada a las parejas durante el contacto sexual íntimo. La localización de la transmisión es generalmente genital, pero a veces es oral-genital o anal-genital. Las personas con mayor probabilidad de infectarse comparten una característica clave: sexo sin protección con múltiples parejas.

CONCLUSION.

Para concluir con este trabajo, tenemos que dejar claro que la Etnia y cultura, la Espiritualidad y la Sexualidad son muy importantes para la salud de todos los seres humanos, los tres temas nos destacan informacion bien importante tanto como para tratar a las personas por sus religiones y como debemos respetar, por otra parte la sexualidad nos habla mucho sobre como debemos cuidarnos, como debemos tener responsabilidad de los actos y todo para evitar contraer infecciones de transmision sexual, la informacion ya antes vista en el trabajo nos da a entender como debemos cuidar la salud.

BIBLIOGRAFIA.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>