



Ensayo

Nombre del Alumno: Cesar Iván Espinoza Morales.

Nombre del tema: Elementos de los cuidados holísticos.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

INTRODUCCION

En este ensayo hablaremos de lo ideal de la etnia ya que son las características sociales y culturales, la procedencia o las experiencias compartidas por un grupo de personas, esto abarca aspectos como el idioma, la religión, las creencias, los valores y los comportamientos que suelen pasar de una generación a la siguiente y de la siguiente manera las culturas son las creencias, valores y comportamientos que se comparten en un grupo, ante la sociedad, la espiritualidad y lo religioso ase una distinción conceptual entre espiritualidad y religiosidad es muy compleja, ya que tienen características que se superponen, sin embargo, su significado último es diferente lo religioso, intentan promover la espiritualidad a través de sus principios, existe una gran confusión acerca del dominio de las variables religiosidad y espiritualidad porque ambas no son conceptos excluyentes y pueden solaparse o existir separadamente, por lo tanto, deben ser cuidadosamente categorizados e interpretados de la manera que se pueda entender, de ello hablaremos también de un tema importante que es de las sexualidad es la percepción que tenemos hombres y mujeres de nosotros mismos; las diferencias físicas que se presentan a lo largo de nuestra vida, el impulso o deseo sexual y la atracción física, es decir, que la sexualidad incluye a nuestro cuerpo, nuestras emociones y nuestras relaciones con los y las demás de ello mismo hablaremos más específicos es este ensayo de los temas ya expuestos un poco.

DESARROLLO

Como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural, que propicia determinadas situaciones sanitarias a las que debemos saber dar respuesta como responsables del cuidado, Madeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás, la Cultura caracteriza a cada grupo cultural y para respetar y reconocer una cultura es necesario estudiar y comprender como se expresa el cuidado como enfermeras, debemos preguntarnos de qué manera la cultura puede influir en el cuidado que damos, de ese modo se entiende la etnia y cultura de la enfermería en sus cuidados, la espiritualidad y la religiosidad la espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad, la religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad de ello mismo surge lo que es la esperanza ya que proporciona comodidad mientras las personas padecen situaciones que amenazan la vida, adversidad y otros desafíos personales y se asocia estrechamente a la fe y proporciona energía, dando a las personas una motivación para alcanzar un logro y los recursos que deben utilizar hacia ese logro de lo siguiente el último tema es de la sexualidad es la expresión de la sexualidad de una persona está influida p o r la interacción entre los factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales de ello se manifiesta estos temas de ámbito personal y de cuidado al el paciente.

CONCLUSION

Pues ante estos temas son de suma importancia para la calidad de cuidado a la cual nosotros debemos de darle al paciente para que el paciente se sienta cómodo en la atención por diversas situaciones, cuando los enfermeros conocen los valores culturales, creencias y modo de vida de los individuos, el cuidado que se brinda es mucho más provechoso e integral, enfermería en los cuidados espirituales tiene una gran labor, ayudar al paciente a identificar los valores y creencias que dan sentido al ser humano y así mismo pueda salir de tal enfermedad el paciente.

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA;

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>