



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López

Nombre del tema Elementos de los cuidados holísticos

Parcial 3

Nombre de la Materia Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 3

**ENSAYO SOBRE: ETNIA
Y CULTURA;
ESPIRITUALIDAD Y
RELIGION; SEXUALIDAD**

INTRODUCCIÓN

El concepto de cuidados como base para la enfermera y el de la cultura proveniente de la antropología, se entrelazan y cobran una gran importancia para la labor asistencial de la profesión.

Se entiende la cultura como los valores creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, comprendidas y compartidas, esta caracteriza a cada grupo cultural y para poder respetar y reconocer una cultura es necesario estudiar y comprender como se expresa el cuidado, así mismo esta determina patrones y estilos de vida que tienen influencia de las decisiones de las personas, puesto que de acuerdo a sus creencias es la decisión que ellos tomara, ya que todos nos crecemos de maneras diferentes.

Así mismo entra lo que es la espiritualidad, palabra que deriva de la palabra latina "spiritus" misma que hace referencia a la respiración o al viento, es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y bienestar, ya que ayuda a sentirse bien y esta de cierta forma también ayuda a tomar decisiones a lo largo de la vida.

Hablaremos de otro tema de gran importancia como lo es la sexualidad, que es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general, ya que al tener una vida sexual saludable obtenemos un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad, es de gran importancia una comprensión y conocimiento básico sobre temas del desarrollo sexual, orientación sexual, anticoncepción, aborto y las infecciones de transmisión sexual.

Estos tres temas son de suma importancia para poder brindar cuidados buenos de enfermería, ya que son características que cada paciente tiene de manera diferente y a todos debemos tratarlos de acuerdo a sus creencias, espiritualidad, religión, etc.

ETINIA Y CULTURA

En los años 50's Madeline Leininger introdujo un concepto y novedoso sobre su "TEORIA DE LA DIVERSIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS", esta se basó en el cómo las enfermeras debemos ser conscientes de que vivimos en una realidad multicultural, es decir que tenemos una gran variedad de culturas en el país y el mundo, por lo tanto nuestros pacientes siempre serán de culturas diferentes algunos no hablaran ni entenderán el español y nosotros debemos saber dar respuesta a como responsables del cuidado.

Como cultura entendemos que son los valores, creencias y normas que las personas a lo largo de su vida van adquiriendo, para después compartirlas y trasmitirlas incluso de generación en generación, y considero que esto es uno de los obstáculos que podemos enfrentar puesto que debemos adaptarnos de acuerdo a las creencias que el paciente presente.

ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN

Como antes mencionamos, la palabra espiritualidad, se deriva del latín "spiritus" la cual hace referencia a la respiración o al viento, esto hace referencia a que esta en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona.

Uno de los problemas que se crean es que constantemente los enfermeros y otros profesionales de la salud, no mencionamos que todos, pero la mayoría desconocen la dimensión espiritual de sus pacientes por lo que no está comprobada científicamente, por lo que no se le toma la debida importancia.

También se conoce que existe relación entre la mente, el cuerpo y el espíritu, ahora bien sabemos que el personal de enfermería que apoya la espiritualidad de los pacientes y familias tienen éxito ayudando a sus pacientes a alcanzar los resultados de salud deseables.

SEXUALIDAD

Entendemos la sexualidad como parte de la personalidad de una persona, hablando en su salud en general. Se sabe que desde años atrás el hablar sobre temas sexuales ha sido difícil, pero con el paso de los años se ha hecho un poco más habitual, y así poder ir eliminando la ignorancia sobre el tema.

Encontramos una diferencia entre sexualidad y salud sexual; la salud sexual es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social, en relación con la sexualidad no es simplemente la ausencia de enfermedad disfunción o incapacidad.

Es necesaria una buena comprensión básica del desarrollo sexual, la orientación sexual, anticoncepción, el aborto y las infecciones de transmisión sexual.

La orientación sexual se conoce como el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo y aun en la actualidad sigue habiendo muchos estereotipos sobre la comunidad LGBT.

Por otro lado tenemos el concepto de anticoncepción, que se conoce un método para la prevención del embarazo y existe una gran variedad de opciones para las parejas que son sexualmente activas, cada uno proporciona diferentes niveles de protección contra embarazos no deseados, así mismo no solo los embarazos si no también reduce el riesgo de ITS.

Encontramos dos tipos de métodos, los que son sin preinscripción médica, es decir que no necesitan una receta para poder ser adquiridos, como los métodos de barrera, coordinación en el coito, abstinencia,

Y tenemos los que necesitan la intervención de un profesional sanitario, como los anticonceptivos hormonales, , el DIU, la esterilización. Todo esto para evitar embarazos no deseados y las

infecciones de transmisión sexual, ya que estas continúan aumentando cada año, las ITS diagnosticadas son sífilis, gonorrea, tricomoniasis o infección por el VPH, herpes genital, y estas se transmiten directamente de las personas infectadas a las parejas.

CONCLUSIÓN

A lo largo del trabajo fuimos conociendo un poco de cada tema y nos dimos cuenta de la importancia que cada uno tiene, puesto que nosotros como seres humanos cada uno cuenta con creencias y culturas diferentes y nosotros como enfermeros debemos estar informados sobre esa diversidad, ya que tratamos con ellos y de acuerdo a sus creencias será la manera en que nosotros trabajaremos con ellos, es adaptarnos y conocerlos, cabe mencionar que el último tema es de gran importancia, así como también es importante que nosotros estemos informados para poder ayudar a los demás y brindar atención de calidad

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del sureste.2023. Antología de Fundamentos de enfermería III. PDF.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>