



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto

Nombre del tema: Elementos de los cuidados holísticos.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López silva

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 3

Los cuidados de enfermería son muy importantes para la recuperación del paciente, pero un poco complicadas ya que antes de un cuidado debemos saber que no con cualquier cuidado nuestro paciente se va a sentir bien o cómodo ya que cada persona es diferente y tienen diferentes creencias, cultura y formas de pensar, y no todos tienen las mismas preferencias que todos ni entienden la sexualidad igual que todos, por lo que debemos buscar diferentes formas de cuidar a nuestro paciente.

La enfermería en si proviene de muchos años atrás, de los años 50 al parecer, su concepto fue inducido primeramente por Madeleine Leininger en su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados basada en la multiculturalidad dando a entender que existen muchas culturas diferentes, muchas personas diferentes y por lo tanto muchos tipos de cuidado, la multiculturalidad de la que habla Madeleine se basa en que cada persona tiene diferente forma de cuidarse, nos enseña a cuidar a las personas dependiendo su cultura, la cultura determina los patrones y estilos de vida estos influyen en las decisiones que tienen las personas.

El objetivo que tiene la teoría de Madeleine es brindar cuidados acordes a las creencias, valores y prácticas culturales de las personas, para esto se necesita entender la cultura para encontrar el cuidado adecuado para esa persona sin que tenga que ser incómodo para el paciente

Esto también tiene que ver con la religión, la enfermera Florence Nigthingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable, la espiritualidad es importante para el paciente y su salud para afrontar la enfermedad, la espiritualidad es una relación de la mente y cuerpo, está dentro de todos, sin embargo muchas personas no creen que esto exista y algunos del personal de salud no toman en cuenta la religión y espiritualidad del paciente, en esto el paciente se puede ver afectado ya que puede no estar de acuerdo con ciertas cosas o cuidados que se le brindan ya sea por religión o creencias.

La espiritualidad y fe conducen a la esperanza, en el caso de los pacientes se observa en el momento en el que la enfermedad se hace presente y se comienza a esperar con ilusión un cambio en esta, en esta parte al personal de salud le toca respetar las creencias del paciente, un claro ejemplo es cuando se enferman y requieren una transfusión, pero su religión y fe no se lo permiten, nos toca respetar la decisión del paciente.

La sexualidad también influye mucho en esto ya que es parte de la personalidad de una persona, la expresión de la sexualidad de una persona esta influida en la relación de los factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales.

Para que el personal de enfermería pueda tocar esos temas con sus pacientes debe de tener un buen conocimiento el tema esto incluye orientación sexual: preferencias sexuales ya sea a su mismo sexo o diferente o que se integren a la comunidad LGBT, anticoncepción: tipos de Métodos anticonceptivos, como utilizarlos, cuando utilizarlos, infecciones de transmisión sexual: cuales son, que afecta, como se transmite, como se contrae, porque se contrae, síntomas entre otros.

Los cuidados de enfermería deben ser más personales ya que cada persona es diferente y debemos respetar su forma de pensar, su sexualidad, su forma de cuidarse entre otros para poder brindar un buen y cuidado y nuestro paciente se siente cómodo y su recuperación sea más rápida.

BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. ANTOLOGIA FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA. TEMAS 2.2, 2.3 Y 2.4