



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre del tema: Elementos de los cuidados Holísticos

Nombre de la Materia: Fundamentos de la Enfermería

Nombre del profesor: María Del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Tercero

Etnia y Cultura

Este concepto nos hace dar hincapié a la diversidad y universalidad de los cuidados y como enfermeras debemos comprender que vivimos en una realidad multicultural que hace que las actividades sanitarias sean diferentes entre si a las que debemos saber dar respuesta como las responsables del cuidado.

Como podemos entender tenemos mucha diversidad de cultura las cuales son diferentes, así como la religión, sus valores, sus creencias y normas de las personas en particular y estos caracteriza a cada persona, debemos ser conscientes que introducir el ámbito social en la valoración en enfermería, ya que nuestras intervenciones deben completar el entorno y la sociedad como determinantes en el proceso de salud de las personas. Es importante que tomemos conciencia y aceptación de las diferencias culturales y los valores propios el cual cada enfermera debe de tener, con ello se enlaza la teoría de Leininger en la cual tenemos que asumir que existe la necesidad de obtener un conocimiento documentado de las culturas para que así pueda usarse como base de planificación y puedan romperse los estereotipos de cultura y así tratar a todos por igual y mejore la calidad de atención en general.

Espiritualidad y Religión

Este tema tiene que ver con la espiritualidad y religión de cada paciente como antes ya mencionamos, cada paciente tiene su identidad propia al igual que la religión, pues bien nosotros en el ámbito de salud, dejamos a un lado la religión y las creencias ya que nosotros no tomamos en cuenta que las personas que tienen creencias muy fuertes pues están dadas a creer por así decirlo que la religión puede salvarlos o sanarlos, si bien como enfermeros estamos mal al ignorar esto, ya que es una creencia que debemos

respetar y no minimizarlos así como se muestra una relación entre cuerpo-mente y espíritu.

Sexualidad

La sexualidad es importante para todas las personas en general, si bien hemos visto que ya es más a menudo y normal hablar sobre estos temas, aunque muchos adultos carecen de conocimientos con respecto a la sexualidad.

Nosotros como enfermeros necesitamos habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexual en ellos debemos implementar y fomentar la orientación sexual, la anticoncepción, las infecciones de transmisión sexual, las cuales son muy muy importantes para todas las poblaciones y tener liderazgo para poder hacer una buena comunicación de ello.

Bibliografía

[*973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301 FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)