



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Jennifer Carbajal Mauricio

NOMBRE DEL PROFESOR: María Del Carmen López

MATERIA: Fundamentos III

TRABAJO: Ensayo

LICENCIATURA: LEN

CUATRIMESTRE: 3er

GRUPO: "A"

ETNIA

Como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural que propicia determinadas situaciones sanitarias a las que debemos saber dar respuesta como responsables del cuidado.

La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas.

Esto justifica la necesidad de brindar apoyo de manera congruente con la cultura. Diversos autores estudiaron la enfermería transcultural aportando modelos y teorías para facilitar a los profesionales realizar cuidados adecuados a los pacientes de diversas etnias. La enfermería transcultural continúa en proceso. Cuidados de calidad implican formación específica multicultural.

ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN

Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas.

La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad.

Además, algunas enfermeras y profesionales de asistencia sanitaria no creen en Dios o en un ser superior, algunas no están cómodas hablando del tema y otras dicen que no tienen tiempo para tratar las necesidades espirituales.

La espiritualidad permite a una persona amar, tener fe y esperanza, buscar el significado de la vida y fomentar las relaciones con los demás.

La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad.

Al proporcionar cuidados espirituales a un paciente, es importante comprender las diferencias entre la religión y la espiritualidad. Mucha gente tiende a utilizar los términos espiritualidad y religión de manera intercambiable. Aunque estén estrechamente asociados, estos términos no son sinónimos.

Sexualidad

La expresión de la sexualidad de una persona está influida por la interacción entre los factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales.

Las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales.

Conversar sobre temas sexuales se ha hecho cada vez más habitual a lo largo de los años, aunque muchos adultos carecen de conocimientos con respecto a la sexualidad.

Los métodos anticonceptivos sin prescripción incluyen la abstinencia, los métodos de barrera y la coordinación del coito en relación al ciclo ovulatorio de la mujer.

Orientación sexual

Las enfermeras sin prejuicios que tienen una sólida base de conocimiento ayudan a rechazar estos mitos y proporcionan cuidados que incluyen la atención a la orientación sexual de la persona.

Anticoncepción

Los métodos anticonceptivos sin prescripción incluyen la abstinencia, los métodos de barrera y la coordinación del coito en relación al ciclo ovulatorio de la mujer.

Aunque la abstinencia de relaciones sexuales sea 100% efectiva, es a menudo difícil para hombres y mujeres utilizarlo regularmente.

Cualquier acto de relación sexual sin protección potencialmente se traduce en embarazo y exposición a ITS.

BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. 2023.

ANTOLOGIA DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III. PDF

[973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301 FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.pdf](https://973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301.FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf)
(plataformaeducativauds.com.mx)