



## Ensayo

*Hugo Leonel Espinosa Hidalgo*

*La enfermería como una profesión en evolución, elementos de los cuidados holísticos*

*Parcial 2*

*Fundamentos de enfermería III*

*María del Carmen López Silba*

*Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre 3*

Como bien sabemos la cultura, religión y sexualidad en diferentes ámbitos tienen tanto definiciones e importancias distintas. Pues dentro del área de salud estos son aspectos muy muy importantes para el día a día especialmente en este caso para doctores y enfermeros.

Principalmente para enfermeros, claramente sin menospreciar a los doctores, pero en este caso serán los enfermeros ya que ellos son los primeros en tratar con los pacientes en un inicio.

Este tipo de aspectos son fundamentales por muchos aspectos que más adelante explicaremos a fondo pero por lo cual se dice que son importantes ya que estos van de la mano a un buen trato digno y respetuoso hacia la persona.

Van de la mano por el motivo que en ningún momento debe de existir exclusividad dentro del área de salud, sino al contrario debe de existir un trato igualitario y humanizado.

Pareciera que son aspectos o temas sin importancia dentro del área de salud pero no es todo lo contrario como bien se había dicho se explicara más adelante.

Comenzando con el aspecto de cultura y etnia, pues como sabemos existen distintas culturas y pensamientos, todo esto va tomado de la mano con la religión y sexualidad. Hoy en día sabemos que existen personas con distintas preferencias sexuales que obviamente esto va muy de la mano con la cultura y religión.

Se énfasis llamémoslo “tipos de personas” ya que en el área de salud trataremos con esas personas y aquí el punto es respetar y no juzgar o excluir a esas personas simplemente por eso.

Claramente no solo a esas personas, sabemos que tanto hay personas que llevan a cabo una religión y así mismo existen otras que incluso no pertenecen a ninguna o en su caso a personas por sus rasgos físicos (aparición física, color etc.).

O las personas que les llamamos que son de comunidad, debemos de ser conscientes de que a todos debemos de tratar de la misma manera, sin excluir y sin ningún favoritismo.

Estos son algunos de los puntos por los cuales esos aspectos son importantes, y más en enfermería porque somos la primera línea ante un caso de emergencia, ante una atención médica, prácticamente en todo.

Ya que ante supongamos ante un caso de revisión en algunos caso debemos de hacer preguntas algo molestas para alguno por ejemplo el inicio de su vida sexual, su frecuencia sexual etc. Llega a ser molesto para la persona ya sea por su cultura, su religión que en muchos casos llegan a decir que se trata de un pecado.

Ante lo mas mínimo nosotros como enfermeros debemos mostrar respeto, ya que si bien lo vemos de otro existen enfermeros de igual manera con distintas formas de pensar, alguno no creen en ninguna religión ni en un dios.

Debemos de brindar una atención digna y respetuosa sin importar lo antes mencionado ya que enfermería se trata de ayudar a sanar a un recuperación satisfactoria, en donde uno se sienta satisfecho de ver a una persona progresar

sea lo que sea que esa persona esté pasando. No solo se trata de disciplina sino de empeño, uso de valores y más que nada el amor hacia la vida.

Ahora bien desde lo personal estos son puntos muy importantes y que debemos de tener presentes a diario ya que como futuro enfermero sé que esto es el pan de cada día ya que tratamos con muchas personas a diario tanto fuera como dentro de un trabajo y el realizar este trabajo ayuda a razonar más sobre estos temas que muchas veces pensamos comprenderlos pero no es así.

Así mismo pues todos somos personas nadie es más y nadie menos y es por eso que debemos de tratar a las personas dignamente sin esperar nada a cambio o sin afán alguno.

## **BIBLIOGRAFIA**

Universidad del sureste.2023.Antologia de fundamentos de enfermeria.PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa28>

8ca1dba5241310e-LC-

LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf