

LA PSICOLOGIA COMO CIENCIA

La psicología es la ciencia que busca comprender y saber el ser humano, de su vida interior de cómo esta interacción con el mundo en toda su magnitud: el amor, la familia, el trabajo, la empresa, es una ciencia natural y social, teórica y aplicada.

Lo que no es psicología

La psiquiatría. Una de las confusiones más comunes es pensar que la psicología y la psiquiatría se ocupan de lo mismo.

El psicoanálisis. Comúnmente se piensa que la psicología como tratamiento terapéutico. No obstante, es primordial saber que no es así.

El coaching. Es una actividad que consiste en facilitar que otra persona alcance un propósito determinado trabajando sobre la forma en que se aborda ese problema.

Las pseudociencias o pseudopsicologías. Son afirmaciones, creencias o prácticas que, a pesar de presentarse como científicas, no están basadas en un método científico válido, les falta plausibilidad o apoyo de evidencias científicas, y no pueden ser verificadas de forma fiable.

La psicología como ciencia

La psicología empezó a ser objeto de estudio científico a finales del siglo XIX. Fue entonces cuando se comenzó a hablar de ella como un saber independiente de la filosofía.

La psicofísica: es el área de la psicología que estudia la relación entre las medidas del mundo físico y el mundo subjetivo.

La psicofisiología: es la disciplina de la psicología que estudia los mecanismos orgánicos que están en la base del comportamiento y de la cognición.

¿Es la psicología una ciencia?

La ciencia es una actividad humana que da lugar a un cuerpo sistemático y organizado de conocimientos que hace uso de leyes y principios generales.

Las ciencias se dividen en:

Ciencias formales: trabajan con entidades abstractas (números) y utilizan el método axiomático-deductivo.

Ciencias fácticas: tiene como objeto de estudio los hechos de la realidad.

Ciencias naturales son las ciencias cuyo objeto es el estudio de la naturaleza, el mundo y el universo.

Ciencias sociales son las ciencias que estudian al ser humano y su desarrollo en sociedades.

¿Cuáles son las diferencias entre experimento y observación?

En un estudio observacional, medimos o sondeamos a los miembros de una muestra sin tratar de afectarlos. En un experimento controlado, asignamos aleatoriamente personas o cosas a grupos y uno de los grupos sigue cierto tratamiento mientras que el otro no recibe el tratamiento.

¿Qué opinas de que la psicología utilice estos métodos para su investigación?

en pocas palabras: opino que está muy mal ya que en algunos experimentos utilizan animales, personas, E.C.T.