

# LA PSICOLOGIA COMO CIENCIA

La psicología es la ciencia que busca comprender y saber el ser humano, de su vida interior de cómo esta interacción con el mundo en toda su magnitud: el amor, la familia, el trabajo, la empresa, es una ciencia natural y social, teórica y aplicada.

## Lo que no es psicología

**La psiquiatría.** Una de las confusiones más comunes es pensar que la psicología y la psiquiatría se ocupan de lo mismo.

**El psicoanálisis.** Comúnmente se piensa que la psicología como tratamiento terapéutico. No obstante, es primordial saber que no es así.

**El coaching.** Es una actividad que consiste en facilitar que otra persona alcance un propósito determinado trabajando sobre la forma en que se aborda ese problema.

**Las pseudociencias o pseudopsicologías.** Son afirmaciones, creencias o prácticas que, a pesar de presentarse como científicas, no están basadas en un método científico válido, les falta plausibilidad o apoyo de evidencias científicas, y no pueden ser verificadas de forma fiable.

## La psicología como ciencia

La psicología empezó a ser objeto de estudio científico a finales del siglo XIX. Fue entonces cuando se comenzó a hablar de ella como un saber independiente de la filosofía.

**La psicofísica:** es el área de la psicología que estudia la relación entre las medidas del mundo físico y el mundo subjetivo.

**La psicofisiología:** es la disciplina de la psicología que estudia los mecanismos orgánicos que están en la base del comportamiento y de la cognición.

## ¿Es la psicología una ciencia?

*La ciencia es una actividad humana que da lugar a un cuerpo sistemático y organizado de conocimientos que hace uso de leyes y principios generales.*

Las ciencias se dividen en:

**Ciencias formales:** trabajan con entidades abstractas (números) y utilizan el método axiomático-deductivo.

**Ciencias fácticas:** tiene como objeto de estudio los hechos de la realidad.

Ciencias naturales son las ciencias cuyo objeto es el estudio de la naturaleza, el mundo y el universo.

Ciencias sociales son las ciencias que estudian al ser humano y su desarrollo en sociedades.

**¿Cuáles son las diferencias entre experimento y observación?**

En un estudio observacional, medimos o sondeamos a los miembros de una muestra sin tratar de afectarlos. En un experimento controlado, asignamos aleatoriamente personas o cosas a grupos y uno de los grupos sigue cierto tratamiento mientras que el otro no recibe el tratamiento.

**¿Qué opinas de que la psicología utilice estos métodos para su investigación?**

en pocas palabras: opino que está muy mal ya que en algunos experimentos utilizan animales, personas, E.C.T.