

LIC: MARICELIS GALDAMEZ GALVEZ

ALUMNA: AURI PEREZ MORALES

MATERIA: PSICOLOGIA GENERAL

3ER CUATRIMESTRE GRUPO: A

LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

“ESCUELAS PSICOLOGICAS”

¿Cómo se considera la psicología?

Como una disciplina académica, ramificada en diversas teorías y escuelas de pensamiento, y como una ciencia de la conducta y los procesos mentales.

¿Cómo son las teorías psicológicas?

Son numerosas y muchas de ellas no continúan en activo en la actualidad, se pueden identificar las escuelas principales.

¿Qué quería descubrir Wilhelm Wundt?

Quería descubrir la estructura de la mente partiendo del estudio de sus procesos psicológicos básicos; las sensaciones, las percepciones y las emociones.

¿En que se centraba el estructuralismo?

Se centraba en el contenido y la estructura del pensamiento, dejando a un lado su aplicación.

¿Qué propuso Wilhelm Wundt?

Propuso la introspección y la experimentación con métodos para alcanzar este conocimiento.

¿Qué se inventaron para la medición de los procesos mentales?

Se inventaron múltiples artilugios mecánicos, como el cronoscopio de Hipp.

¿Quién llevo el estructuralismo a EUA?

Edward Brad Ford Titchener.

¿Qué defendió Jean Piaget?

Defendió que las estructuras estaban genéticamente determinadas y que cambiaban al pasar de una etapa a otro del desarrollo intelectual.

¿Qué decía el famoso lingüística Noam Chomsky?

Que existe determinadas estructuras universales innatas para la adquisición del lenguaje.

¿En qué se centra el funcionalismo?

Se centra en la actividad o propósito de las estructuras o procesos psicológicos, es decir, en la función adaptativa y las aplicaciones prácticas de la conducta y de la mente humana.

¿Qué es la psicología?

Es una ciencia que debe ayudar a las personas a adaptarse a su medio y alcanzar éxito en la vida.

¿En dónde y en qué año surgió la palabra Gestalt?

Surgió en Alemania en el año 1912.

¿Qué estudiaban los psicólogos de la Gestalt?

Estudiaban la percepción y la cognición.

¿Qué defendían los psicólogos de la Gestalt?

Defendían la idea de que los fenómenos psíquicos solo podían comprenderse si se observan en su globalidad y en su relación, y no como partes más pequeñas independientes.

¿A qué se refería el concepto de insight que introdujo la Gestalt?

Se refería a los procesos de comprensión súbita en la solución de problemas.

¿Dónde se realizaron las aportaciones más relevantes de la Gestalt?

Se realizaron en los campos de la percepción, el pensamiento, la memoria, la motivación y la psicología social.

¿Cuál era la finalidad del trabajo de la Gestalt?

Era ayudar a resolver problemas filosóficos, especialmente en teoría de la ciencia, y la cognición.

¿Quién formulo la teoría de psicoanálisis?

Sigmund Freud.

¿Cuáles son las 3 estructuras o almacenes de la mente?

El Consciente: es lo que ocurre en el momento actual y de lo que nos damos cuenta. **El Preconsciente:** es el conjunto de recuerdos y sensaciones del pasado que no están accesibles a la conciencia, pero a los que podemos acceder si lo deseamos. **El Inconsciente:** es el almacén más inaccesible y más importante para la configuración de nuestra personalidad.

¿Cómo podemos conocer la personalidad de un sujeto o tratar su trastorno?

Se debe conocer las motivaciones y fuerzas inconscientes y su dinámica.

¿Qué es el psicodrama?

Es un planteamiento global que integra el cuerpo, las emociones y el pensamiento.

¿Quién creó el psicodrama?

Jacob Levy Moreno.

¿Quién fue Jacob Levy Moreno?

Fue un filósofo y médico romano que concluyó que los niños jugaban a roles familiares y culturales para expresar sus necesidades o frustraciones.

¿Cuál era la herramienta del psicodrama?

Era la dramatización de escenas y creó el llamado teatro de la espontaneidad.

Para Freud, ¿Qué era el inconsciente?

Era el lugar donde quedaban registrados los acontecimientos traumáticos de nuestra vida, sobre todo aquellos que ocurrían durante la infancia.

¿Cuál es el único objeto de estudio válido para la psicología?

Es la conducta observable.

¿Cuáles son los procesos que no se pueden medir?

Los procesos mentales, por ejemplo: los pensamientos, sensaciones e intenciones.

¿Cómo surgió el conductismo?

Surgió como reacción a la introspección, y busco caminos más objetivos para el saber psicológico.

¿Quién fue el padre del conductismo radical?

John B. Watson.

¿Qué plantea la teoría de condicionamiento clásico?

Plantea que la conducta se divide en estímulos y respuestas. Dicho esquema conductual es igual para animales y humanos.

¿Mediante que método podría estudiarse el condicionamiento clásico?

Con el conocimiento experimental.

¿Quién formulo la teoría del aprendizaje social?

Albert Bandura.

¿Qué es la psicología para el conductismo?

Es una rama experimental de las ciencias naturales cuyo objetivo teórico es predecir y modificar la conducta.

¿Dónde y en qué año nació el enfoque sistémico?

Nació en EUA en la década de 1950.

¿Qué es la familia para los sistémicos?

Es el sistema fundamental, debido a que en ella se desarrolla el ser humano. Las familias son organizaciones con sus miembros interconectados, influyéndose constantemente.

Los sistemas humanos se configuran en:

En busca de equilibrio, adaptación y cambio.

¿Qué propuso el biólogo y pensador Ludwig Von Bertalanffy?

Propuso entender la naturaleza como un gran sistema organizado en totalidades jerárquicas e interrelacionadas, en el que todos sus componentes interactúan y se influyen entre sí.

¿Cuáles han sido los sistemas más estudiados en psicología?

Han sido la familia, las organizaciones, las empresas o los equipos deportivos.

¿Qué es la cibernética?

Es el estudio de la regulación de los organismos y de los sistemas físicos y sociales.

¿Quién creo la teoría de la comunicación humana?

El psicólogo Paul Watzlawick.

¿Quién fue Murray Bowen y Nathan Ackerman?

Fueron dos figuras clave en el desarrollo de la terapia familiar.

¿En qué año surgió la psicología humanista?

A finales de la década de 1950.

¿Quién fundo la corriente humanista o tercera ola de la psicología?

Abraham Maslow.

¿Qué planteo Abraham Maslow?

Que la motivación está relacionada con la satisfacción de necesidades y que estas se ordenan jerárquicamente en forma piramidal.

La pirámide de Abraham Maslow ordena jerárquicamente las necesidades humanas de la siguiente manera:

En la base se encuentra las necesidades fisiológicas, de seguridad, sociales, de reconocimiento y de autorrealización.

¿Qué pretende la corriente humanista de la psicología?

Pretende que individuos sanos alcancen todo su potencial.

¿Qué piensan los psicólogos humanistas?

Piensen que el ser humano es esencialmente bueno y que sus necesidades están dispuestas de forma jerárquica. De tal forma que se satisfacen las necesidades más básicas, es posible buscar la autorrealización y el sentido de la existencia.

¿Quién fue el otro gran psicólogo humanista?

Fue Carl Rogers.

¿Qué elaboro Carl Rogers?

Elaboro el enfoque de terapia centrada en el cliente (más tarde, centrada en la persona), la primera y gran alternativa terapéutica al psicoanálisis.

¿Qué aportación hizo Carl Rogers?

Aporto mucha información sobre cómo tiene que actuar el terapeuta para favorecer el pleno desarrollo de su paciente: mostrar empatía, ser congruente, autentico y mostrar apoyo incondicional.

Paul Watzlawick planteo cinco axiomas de la comunicación humana y estos son:

*es imposible no comunicar. *la comunicación humana es tanto verbal como no verbal. *toda comunicación tiene un nivel de contenido y un nivel de relación. *la naturaleza de una interacción depende de como se ordene la secuencia de actos comunicativos. *los intercambios comunicacionales pueden ser tantos simétricos como complementarios.

¿De qué se trata una terapia?

Se trata de liberar para tener un crecimiento y un desarrollo normal, de quitar obstáculos para que puedan ir otra vez hacia adelante.

¿En qué década surgió la revolución cognitiva?

En la década de 1950.

¿Qué es la psicología cognitiva?

Es el conjunto de perspectivas psicológicas que se enfocan en aspectos no observables de la conducta humana.

¿En qué se centra la psicología cognitiva?

Se centra en los conceptos de representación y de procesamiento de la información.

¿En qué influyó el biólogo y filósofo Jean Piaget?

Influyó enormemente en nuestra comprensión de la forma en que el ser humano piensa y razona.

¿Qué creó Herbert Alexander Simón?

Creó la idea fundamental de la ciencia cognitiva: la metáfora del ordenador.

¿Qué planteaba Alexander Simón?

Planteaba que la mente humana funcionaba mediante un código similar al de un programa informático.

¿Quién fundó el centro de Estudios Cognitivos de Harvard?

Lo fundó Jerome Bruner y George Miller.

¿Cuál fue la mayor contribución de este Centro de Estudios Cognitivos de Harvard?

Fue devolver la psicología al estudio de la mente.

¿Qué planteó el lingüista Noam Chomsky?

Planteó que la adquisición del lenguaje no era solo cuestión de aprendizaje mediante refuerzo, sino que los seres humanos nacían con estructuras innatas para su aprendizaje.

¿Qué es la psicología cultural?

Es un modo de entender y hacer psicología que asume la idea de que la cultura y la mente son inseparables porque se construyen mutuamente.

¿Cuál es el modo más preciso para estudiar la mente humana?

Analizar el nicho ecológico que la envuelve, es decir, la construcción social de significados y la elaboración personal de sentidos.

¿Quién fue el fundador de la psicología histórica cultural?

El psicólogo ruso Lev Semionovich Vygotsky.

¿Qué pensaba Lev Semionovich del desarrollo humano?

Que el desarrollo humano no podía entenderse sin la interacción, la mediación social y su proceso de internalización, es decir, el proceso por el cual interiorizamos las creencias y los valores propios de nuestra cultura.

¿Qué es crucial para que un niño tenga un buen desarrollo psicológico?

El contexto cultural, social e histórico.

Para Jerome Bruner ¿En qué consiste el estudio de la psicología cultural?

Consiste en conocer las prácticas colectivas que dotan de unidad, sentido y propósito a la realidad humana. Es constructivista, ya que piensa que el conocimiento no es una copia de la realidad, sino una construcción del ser humano.

¿Quién fue Jerome Bruner?

Fue el máximo representante de la psicología cultural y uno de los más destacados de la psicología

¿De qué se encarga la psicología cognitiva?

Se encarga de estudiar los procesos mentales de manera amplia.

¿De qué se encarga la terapia cognitiva?

Se encarga de ayudar a los pacientes a cambiar su conducta mediante el cambio de la forma en que piensan y sienten sobre ciertas cosas.

¿Qué es la psicología cognitiva?

Es la rama que estudia los procesos mentales que intervienen en nuestra capacidad para razonar y pensar, asimilar nuevos conocimientos y resolver problemas.

¿Qué es la terapia cognitiva?

Es una forma de terapia psicológica y es un procedimiento utilizado en psicología clínica que busca mejorar los razonamientos de las personas.

¿En dónde está presente la psicología?

En todas las dimensiones de la vida humana.

¿Dónde trabajan los psicólogos?

En hospitales, en todo tipo de empresas, en clubs deportivos, en colegios e institutos, en centros de investigación, en los juzgados, en la policía e incluso en la política.

¿Qué es la psicología?

Es una disciplina científica, electiva, dinámica y multidisciplinar.

¿Qué estudia la psicología?

Estudia el comportamiento de los seres vivos, humanos y animales, así como los procesos mentales y emocionales que guían la conducta.

La psicología actual se divide en:

Psicología básica y psicología aplicada.

¿Cuáles son las ramas en que se subdivide la psicología básica?

*Psicología general (memoria, percepción, pensamiento).
*Psicología evolutiva *Biopsicología *Psicología del aprendizaje
*Psicología social *Psicología jurídica.

¿Cuáles son las ramas en que se subdivide la psicología aplicada?

*Psicología clínica *Psicología deportiva
*Psicología del trabajo y las organizaciones
*Psicología comunitaria y de intervención social *Psicología educativa y de orientación
*Psicología de la salud *Psicología forense
*Psicología jurídica.

¿De qué se encarga la psicología básica?

Se encarga de la investigación, recopilación y organización del conocimiento en relación con procesos mentales básicos como la percepción, la atención, la memoria, el lenguaje, el aprendizaje, el pensamiento y la resolución de problemas.

¿Qué es la psicología básica?

Es una psicología de laboratorio y de ámbito académico.

¿Cuál es el objetivo fundamental de la psicología básica?

Es el sumar conocimiento y puede continuar investigando en una línea de estudio ya trabajada, investigar sobre algo nuevo o demostrar que un principio o ley planteada no es correcto o completo.

¿Qué es la psicología política?

Es una subdisciplina de la psicología social y es una disciplina científica que trata de describir y explicar el comportamiento político.

Los movimientos sociales son estudiados por:

La psicología social.

¿Qué es la psicología aplicada?

Es la aplicación práctica de los conocimientos generados por la psicología básica y su objetivo fundamental es aportar algún beneficio directo a la humanidad.

¿En qué se centra la psicología deportiva?

Se centra en el comportamiento dentro del ámbito de la actividad física y el deporte.

El psicólogo deportivo se desenvuelve en los siguientes ámbitos:

*deporte de alto rendimiento *deporte de base o de iniciación *deporte de ocio, salud y tiempo libre.

¿Qué pretende enunciar la ciencia?

Pretende enunciar, en forma de leyes, fenómenos que suceden en el mundo.

¿Qué método utiliza la ciencia?

El método científico, en concreto, el método hipotético-deductivo.

¿Qué pretende el método comprensivo?

Pretende entender mejor el objeto de estudio.

¿Qué pretende el método objetivo?

Pretende determinar los hechos exactos, cuantificarlos y relacionarlos entre sí: son aquellos que la psicología toma de la ciencia natural. Básicamente son la observación, la experimentación y el cálculo de correlaciones estadísticas.

¿En qué año se publicó el libro psicodiagnóstico?

En 1921.

El método científico se divide en dos ramas y son:

Métodos comprensivos y métodos objetivos.

Los métodos comprensivos se clasifican en:

*Introspección *Método hermenéutico *Encuesta *Test y pruebas proyectivas *Entrevista personal y dinámica de grupo.

Los métodos objetivos se clasifican en:

*Observación *Experimentación
*Correlaciones estadísticas.

16. la diferencia entre la Gestalt y el conductismo es que la Gestalt se encarga de ver las cosas de formas diferentes, cada persona ve, siente y piensa diferente, y en cambio el conductismo se encarga de predecir y modificar la conducta.

17. De las corrientes de la psicología:

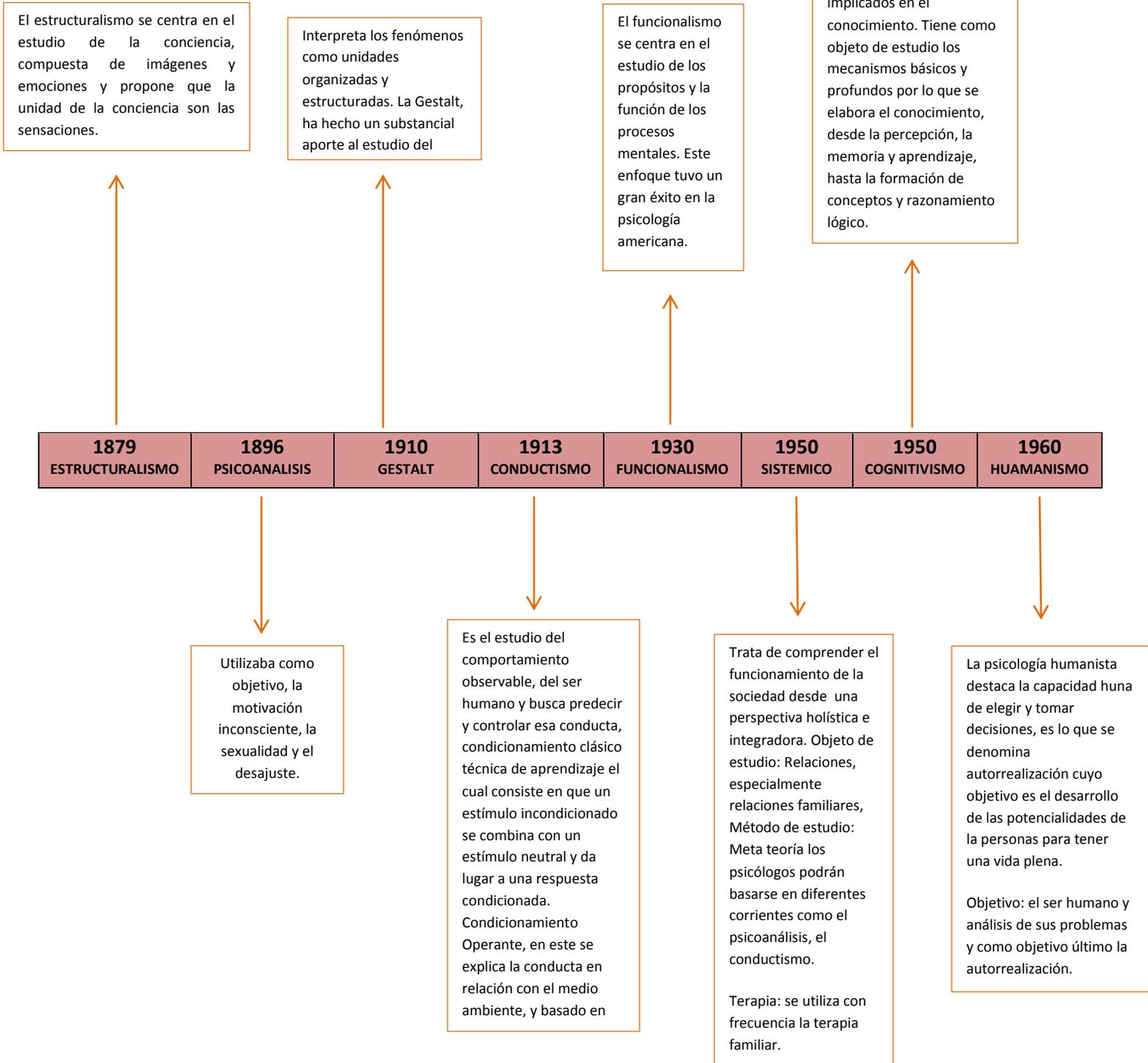
¿Cuál te parece que tiene un enfoque más interesante?

La psicología humanista.

¿A qué áreas de la vida puede aplicarse?

Puede aplicarse en el área de las personas que viven de escasos recursos, que viven en lugares marginados y podríamos ayudar con psicoterapia, porque son personas que lo necesitan mucho.

18.



19.

Enfoque Conductista: Watson. Se centra en la conducta observable. En sus experimentos, afirmaba que la conducta podría reducirse a cadenas de asociaciones de E-R, adquiridas a través del condicionamiento. Postulados:

-Los psicólogos estudian los sucesos ambientales/estímulos (EE) y la conducta observable/respuestas (RR).

-El tema central de la investigación es el aprendizaje, a partir de la experiencia.

-El ambiente es primordial en el aprendizaje.

-La introspección debe sustituirse por métodos objetivos (observación y experimentación)

-A partir de experimentos con animales se infiere a comportamientos humanos.

Enfoque Cognitivo: Millar, Priban, Fodor... surge como reacción al conductismo, porque tratan a las personas como "cajas negra", donde lo que interesa es el antes y el después, pero no lo que ocurre dentro.

Enfoque psicoanalítico: Sigmund Freud (1856-1939) fue el fundador del Psicoanálisis. Postulados:

El objeto de estudio son los procesos mentales inconscientes que determinan la conducta.

Enfoque Humanista:

-Su objetivo es favorecer la autorrealización, buscando el equilibrio entre la propia vocación y las demandas de las instancias sociales (familia, amigos, profesores)

-Al psicólogo le interesa el individuo como ser excepcional e irrepetible, para que se acepte tal y como es.

La Gestalt: es una escuela de psicología que se dedica principalmente al estudio de la percepción.

20. ¿En qué consiste la logoterapia? En sanar, cuidar, acompañar, guiando a la persona que consulta a que descubra el sentido de su vida, lo que implica también el sentido en cada momento de su vida.

¿Cuáles son sus principios básicos? La libertad de voluntad, la voluntad de sentido y sentido de vida.

¿Con que escuela o escuelas clásicas de la psicología podría relacionarse? Con el psicoanálisis, con el conductismo y el humanismo.

21. ¿Qué aspectos crees que tienen en común las distintas ramas de la psicología aplicada?

Cada una de las ramas de la psicología tiene su propio enfoque en problemas o preocupaciones psicológicas. Sin embargo, todas las áreas comparten un objetivo común de estudiar y explicar el pensamiento y el comportamiento humano.

22. Yo escogería la psicología básica, porque esta rama de la psicología se enfoca en descubrir, describir y definir los conceptos, funciones y procesos a través de los cuales las personas piensan, aprenden, sienten, se comunican y se desarrollan como individuos.

23. ¿Has conocido algún psicólogo a lo largo de tu vida? Si

¿En qué ámbitos trabajaban? Pues yo siempre vi que trabajaba con jóvenes, niños, no sabría explicar bien en que ámbito era.

24. ¿Qué tareas desarrolla un psicólogo que trabaja en publicidad y marketing? Piensan, sienten, razonan y llevan a cabo la selección de diferentes alternativas de productos o servicios.

25. Gracias a la psicología básica podemos entender nuestras emociones, nuestra forma de percibir la realidad, la motivación o el razonamiento que llevamos a cabo ante un problema determinado. En cambio, la psicología aplicada representa la aplicación de todos estos hallazgos a la práctica

26. La psicología de la memoria y la psicología del aprendizaje se relacionan porque ambos mecanismos afectan a nuestra conducta. Uno porque facilita la retención o el almacenamiento de la información y el otro por el que adquirir información se traduce conocimiento. Y se influyen porque la memoria ayuda a que podamos recordar todo y así tener un buen aprendizaje.

La psicología básica y la psicología aplicada se relacionan porque la psicología aplicada se apoya en los conocimientos de la psicología básica. La psicología básica explica, describe y define leyes que rigen el organismo, entendiéndolo como conducta, y los procesos subyacentes a ella. Y se influyen porque uno se complementa del otro, ya que los dos están relacionados con la mente de las personas.

27. *La psicología de la salud *La psicología del deporte *Psicología educativa

¿A qué colectivos de personas va dirigida su psicología de la salud? A los centros de terapia, instituciones educativas, instituciones de salud mental, investigación y laboratorios. Hospitales públicos o privados.

¿A qué colectivos de personas va dirigidos sus conocimientos de la psicología del deporte? Estudia al deportista, promueve técnicas y ejercicios específicos y potencia la motivación y la superación en el deporte.

¿A qué colectivos de personas va dirigidos sus conocimientos de la psicología educativa? A alumnos de nivel básico hasta el superior, empresas públicas y privadas en las áreas de capacitación y actualización.