

PSICOPATOLOGIA

1
La evaluación psicológica es la etapa inicial del trabajo del psicoterapeuta, en la que recopila información acerca del problema que afronta el paciente.

2
En él, se analiza el comportamiento y los procesos mentales de la persona que necesita ayuda profesional, teniendo en cuenta también su contexto. El objetivo es tener una comprensión lo más exacta posible de lo que le ocurre

3
la evaluación psicológica está compuesta de una fase de recopilación de datos, análisis de la información obtenida, y creación de hipótesis de trabajo mediante un proceso de síntesis.

5
El proceso de psicoterapia, es importante que el terapeuta se involucre activamente en comprender cuál es la verdadera causa de lo que genera malestar en el paciente

4
Se va de lo general (las explicaciones del paciente) a lo específico (síntomas clínicamente relevantes) y, de estos, a lo general otra vez (categorías clínicas como por ejemplo la anorexia, la depresión mayor, el trastorno bipolar...).

8
con el objetivo de lograr cambios importantes en la manera de ser y de vivir, pero, a su vez, implica un trabajo esforzado, tanto para el paciente como para el analista.

7
La psicoterapia de orientación psicoanalítica es un método privilegiado para la exploración del inconsciente, la personalidad, los conflictos internos, así como para la comprensión de los sueños, las fantasías y el funcionamiento psíquico

6
El diagnóstico es imprescindible para el inicio de un tratamiento, siempre y cuando sea considerado en conjunto con otros elementos de la personalidad del paciente, así como de los concernientes al ámbito familiar, social y cultural.

BIBLIOGRAFIA

<https://psicologiaymente.com/clinica/importancia-evaluacion-psicologica>

<https://www.centroeleia.edu.mx/blog/la-importancia-del-diagnostico-y-otros-elementos-de-la-personalidad-del-paciente-en-la-labor-analitica/#:~:text=El%20diagn%C3%B3stico%20es>