

Trastornos depresivos y Trastorno bipolar y relacionados

Trastorno bipolar I

Es

Es una afección del estado de ánimo.

Causas principales

Genética, la estructura y función del cerebro y su ambiente.

Se presentan:

Episodios de manía, hipomanía y depresión.

Duración:

7 días.

Tratamiento:

Medicamentos.
Psicoterapia.

Trastorno bipolar II

Se caracteriza

Aparición de episodios de estado de ánimo.

Son

La manía y la hipomanía

Suele iniciar

En la adolescencia y a lo largo de la etapa adulta.

Síntomas

Episodio de depresión y episodio de hipomanía

Tratamiento

Medicamentos.
Psicoterapia.

Trastorno depresivo mayor

Es

Trastorno emocional que causa un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades.

Afecta

Los sentimientos, los pensamientos y el comportamiento de una persona.

Puede causar

Problemas físicos y emocionales

Síntomas

Sentimientos de tristeza, ganas de llorar, vacío o desesperanza.

Causas principales

Diferencias biológicas.
Química del cerebro.
Hormonas.
Rasgos hereditarios.

Trastorno ciclotímico

Se caracteriza

Por períodos de hipomanía y minidepresión

Síntomas

Disminución de la capacidad de juzgar.
Lluvia de ideas.
Baja autoestima.
Ansiedad.
Cansancio

Causas

Diferencias en la manera en que funciona el cerebro.
Genética.
Problemas ambientales.

Complicaciones

Existe un riesgo alto de presentar trastorno bipolar I o II más adelante.

Se realiza un diagnóstico

Examen físico.
Evaluación psicológica.
Documentación del estado de ánimo.

Trastorno de distimia

Es

Es una forma de depresión crónica leve, continua y persistente.

Duración

Superior a dos años en adultos y un año en menores.

Disminuye

La serotonina

Síntomas

Melancolía y tristeza constante
Cansancio y baja actividad
Alimentación y sueño alterados

Causas y factores

Riesgos bioquímicos, genéticos, psicológicos y ambientales.

Afecta a

Personas que ya tienen antecedentes familiares y que están o han estado sometidas a situaciones de gran estrés y ansiedad emocional.

Se diagnostica mediante