



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández

Nombre del tema: Trastornos de ansiedad

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Psicopatología I

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6

TRASTORNOS DE ANSIEDAD

TRASTORNO DE PÁNICO

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

- Ataques de pánico imprevistos recurrentes.
- La alteración no se puede atribuir a los efectos fisiológicos.
- La alteración no se explica mejor por otro trastorno mental.



PREVALENCIA

- EE.UU Y Europa de 2,3%
- Asia, África, Latinoamérica es de 0,1 al 0,8%
- personas mayores de 0,7%

DESARROLLO

comienza en la infancia, y la aparición después de los 45 es poco común pero puede ocurrir. habitualmente se complica por una serie de trastornos, en particular por otros trastornos de ansiedad, trastornos de sustancias y trastornos de depresión.



FACTORES DE RIESGO

- **Temperamentales:** afectividad negativa y la sensibilidad a la ansiedad.
- **Ambientales:** historia de experiencias infantiles.
- **Genéticos y fisiológicos:** hay múltiples genes que confieren vulnerabilidad.



TRASTORNO DE AGORAFOBIA

CRITERIOS DIAGNOSTICOS

- Miedo o ansiedad acerca de dos o mas situaciones.
- El individuo teme o evita situaciones por la idea de que seria difícil escapar.
- algunas situaciones les provoca miedo o ansiedad.
- Causan malestar clínicamente significativo.



DURACIÓN

La evitación es continuo y dura 6 o mas meses.

PREVALENCIA

- Adolescentes es de 1,7%
- Las mujeres tienen mas probabilidad de experimentar agorafobia que los hombres.
- Adultos mayores de 65 años es del 0,4%

DESARROLLO

- La mayoría de los individuos muestran signos de ansiedad con trastorno de pánico.
- Es precedente o inicia de los 25 a los 29 años.
- Los trastornos por uso de sustancias y trastornos de personalidad puede complicar el curso de agorafobia.

FACTORES DE RIESGO

- **Temperamentales:** inhibición de la conducta y la disposición neurótica.
- **Ambientales:** sucesos negativos de la infancia.
- **Genéticos y fisiológicos:** La heredabilidad de la agorafobia es del 61%.



“BIBLIOGRAFÍA”

- **Antología UDS**
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/agoraphobia/symptoms-causes/syc-20355987>
- <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-de-panico-cuando-el-miedo-agobia#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20trastorno%20de,o%20un%20factor%20desencadenante%20claro.>