

PSICOPATOLOGIA

trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

conjunto de alteraciones de tipo mental (ansiedad, anhedonia, disforia, síntomas disociativos).

- Estas alteraciones se asocian con alguna experiencia traumática o altos picos de estrés.

factores traumáticos

son los acontecimientos que producen en nuestras vidas un grave golpe a nivel psicológico o físico.

- Puede tratarse de violencia de género, de tipo sexual, terrorista, amenazas de muerte, etc., dirigidas hacia nuestra persona o hacia alguien a quien queremos.

factores de estrés

son los que originan un fuerte desequilibrio a nivel cognitivo, emocional o fisiológico. Son muy variados y dependen de la persona.

- Pueden provocarlos la situación financiera, laboral, familiar, etc.

A nivel económico también afectan seriamente a la sociedad

puesto que los tratamientos pasan por largas bajas laborales y, en los casos más graves, pensiones de discapacidad.

- En los países desarrollados, cada vez es más frecuente que se elaboren programas alternativos con el fin de reducir la incidencia de estos casos

Principales tipos de trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

Trastorno de estrés postraumático y trastorno de estrés agudo

son el **conjunto de síntomas** que aparecen tras vernos expuestos a ciertas situaciones como:

- Amenazas o violencia de tipo sexual.
- Lesiones graves o haber estado a punto de sufrirlas.
- Enfrentarnos a la muerte.

- Sufrir alteraciones cognitivas.
- Evitamos recordar cosas relativas al suceso.
- Sufrimos alteraciones del estado de ánimo
- Tenemos recuerdos intrusivos muy angustiosos de lo que hemos vivido
- Reaccionamos de manera excesiva a los estímulos

Trastorno de adaptación

el tipo de factor estresante podría no considerarse traumático e, incluso así, el malestar sobrepasaría lo contextual y culturalmente apropiado para el tipo de factor estresante en cuestión

- los **síntomas** se inician en los tres meses posteriores a la aparición del factor estresante y no duran más de 6 meses tras la finalización de dicho factor o sus consecuencias

Trastorno de apego reactivo

relacionados con traumas y factores de estrés. Se caracteriza por la presencia en **niños de más de nueve meses** de edad con un patrón de comportamiento en el que se manifiesta una **elevada inhibición emocional y afectiva**

- Muestran pocas expresiones de afecto.
- Tienen unas reacciones emocionales y sociales muy pobres hacia los demás.
- Sufren episodios frecuentes de miedo, irritabilidad o tristeza.
- Se asocia moderadamente a la depresión.

Trastorno de relación social desinhibida

comportamiento social extremadamente desinhibido y muestran mucha confianza hacia personas que apenas conocen, sin ningún tipo de temor o discreción de relacionarse con ellos

- Confían ciegamente en todas las personas adultas
- Exceso de confianza y ningún temor ante personas adultas desconocidas.
- Su forma de actuar es muy familiar, tanto física como verbalmente, con los adultos extraños.

BIBLIOGRAFÍA

<https://canalsalud.imq.es/blog/trastornos-trauma-estres#:~:text=Cuando%20hablamos%20de%20los%20trastornos,o%20altos%20picos%20de%20estr%C3%A9s.>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1887-85712016000200007

ANTOLOGIA UDS