





# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Darolyn Sayuri Hidalgo Méndez.*

*Nombre del tema: Ensayo.*

*Parcial: IV.*

*Nombre de la Materia: Psicopatología*

*Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel Flores Herrera.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.*

*Cuatrimestre: 6to.*

---

## **IMPORTANCIA DE LA LABOR PSICOLOGICA Y LA BUENA IMPRESIÓN DIAGNOSTICA**

El rol de los psicólogos en la actualidad es muy importante. Un claro ejemplo de ello fue la pandemia de COVID-19, debido a esto se visibilizó más la necesidad de trabajar, prestarle atención y priorizar nuevamente la salud mental a la sociedad, en el día a día, en la vida de las todos y todas.

Es por ello que la labor psicológica juega un papel crucial en la comprensión y el tratamiento de varios problemas mentales y emocionales que las personas pueden experimentar.

La labor del psicólogo es el estudio y la comprensión del comportamiento humano y los procesos mentales. Los psicólogos utilizan diferentes técnicas y enfoques para ayudar a las personas a superar problemas emocionales, mejorar su bienestar mental y desarrollar habilidades de afrontamiento.

Algunas de las áreas en las que los psicólogos pueden trabajar incluyen terapia individual, terapia de pareja, terapia familiar, evaluación psicológica, investigación y enseñanza.

Implica la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de trastornos psicológicos y tiene como objetivo mejorar el bienestar general de las personas. No se puede subestimar la importancia del trabajo psicológico, ya que ayuda a las personas a comprender mejor sus pensamientos, emociones y comportamientos, lo que les permite realizar cambios positivos en sus vidas.

Un aspecto significativo del trabajo psicológico es el establecimiento de una buena impresión diagnóstica. Una impresión diagnóstica se refiere a la evaluación positiva que un médico o profesional de la salud hace sobre el estado de salud de un paciente.

Es el resultado de un análisis exhaustivo de los síntomas, signos y pruebas disponibles, que lleva al médico/psicólogo a determinar un diagnóstico preciso y confiable. Una buena impresión diagnóstica es fundamental para brindar un tratamiento adecuado y efectivo al paciente. Sirve como base para desarrollar un plan de tratamiento apropiado y orientar las intervenciones.

Una buena impresión diagnóstica es esencial por varias razones:

En primer lugar, proporciona claridad y comprensión de las dificultades del individuo. Al identificar y etiquetar un trastorno o condición específica, los profesionales de la salud pueden comprender mejor las causas fundamentales de la angustia del individuo y adaptar sus intervenciones en consecuencia.

Esta comprensión es crucial, ya que guía la selección de tratamientos e intervenciones basados en la evidencia que tienen más probabilidades de ser efectivos para la afección diagnosticada. Por ello se debe realizar un seguimiento adecuado, que puede incluir los siguientes pasos (pueden variar dependiendo del enfoque y la situación específica):

1. Evaluación: El psicólogo realiza una evaluación exhaustiva del paciente, que puede incluir entrevistas, pruebas psicológicas y observación del comportamiento.

El objetivo es recopilar información sobre los síntomas, antecedentes personales y familiares, y cualquier otro factor relevante.

2. Diagnóstico: Basándose en la evaluación, el psicólogo realiza un diagnóstico preciso y confiable. Esto implica identificar el trastorno o problema específico que está afectando al paciente.

3. Planificación del tratamiento: Una vez que se ha realizado el diagnóstico, el psicólogo desarrolla un plan de tratamiento individualizado. Esto puede incluir terapia individual, terapia de pareja, terapia familiar u otras intervenciones específicas.

4. Implementación del tratamiento: El psicólogo trabaja con el paciente para implementar el plan de tratamiento. Esto puede implicar sesiones regulares de terapia, la enseñanza de habilidades de afrontamiento o la realización de intervenciones específicas.

5. Seguimiento y evaluación: A medida que avanza el tratamiento, el psicólogo realiza un seguimiento regular para evaluar el progreso del paciente. Esto puede implicar ajustes en el plan de tratamiento según sea necesario.

Es importante tener en cuenta que estos pasos son generales y pueden variar según la situación y las necesidades individuales del paciente. Además, la labor del psicólogo también puede incluir actividades de investigación, enseñanza y consultoría en diferentes contextos.

## Bibliografía

(SEGUROS BOLIVAR, 2021)