



Mi Universidad

Nombre del alumno: Karen Joselín Moreno Espinosa.

Nombre del tema: Super Nota.

Parcial: 3 parcial.

Nombre materia: Teoría de la Personalidad.

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera.

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Tercero cuatrimestre.

AUTORES HUMANIASTAS y su Teoría.

1.

Abraham Maslow

Maslow (1908-1970) fue un psicólogo humanista que se interesó por el campo de la motivación humana.

Con esta teoría, Abraham, que revolucionó el campo de la psicología humanística, buscaba mejorar el desarrollo personal y entender qué hace a la gente feliz.

La Pirámide de Maslow es una teoría motivacional que explica las necesidades humanas a través de una jerarquía en forma de pirámide.

A medida que el ser humano va satisfaciendo las necesidades que están abajo, es decir, las necesidades básicas, se van desarrollando nuevas necesidades y deseos.

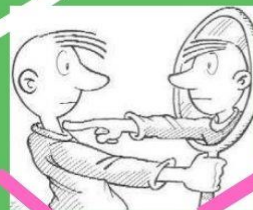


2.

Carl Rogers.

Carl Rogers (1902 - 1987) fue un influyente psicólogo, terapeuta e investigador que, junto a Abraham Maslow, desarrolló las bases de la Psicología humanista. Su manera de entender la psicoterapia hizo que desarrollarse una propuesta de intervención psicológica centrada en el desarrollo personal y la exploración del potencial de las personas.

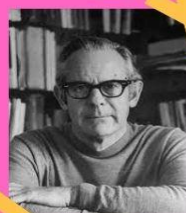
Rogers creía que la personalidad de cada persona se desarrolla según el modo en el que ésta consigue acercarse o alejarse de sus objetivos vitales. Según Carl Rogers, los factores biológicos o ambientales no son determinantes en el comportamiento del ser humano.



3.

Rollo May.

Rollo May fue un psicólogo y psicoterapeuta existencialista estadounidense. Pionero de la psicología y psicoterapia existencial en América. Aunque con frecuencia se le asocia con la psicología humanista, se diferencia de otros psicólogos humanistas como Maslow o Rogers al mostrar un entendimiento más agudo de las dimensiones trágicas de la existencia humana.



Tuvo como tema central de su análisis el sentido de la existencia y la libertad. Plantea que el ser humano se enfrenta constantemente al dilema de ser objeto y sujeto a la vez. Objeto, porque sobre él recaen las acciones de otros. Y sujeto, porque también es un agente activo frente a su realidad.

Bibliografías:

<https://blog.institutoserca.com/que-es-la-piramide-de-maslow-y-necesidades/#:~:text=La%20Pir%C3%A1mide%20de%20Maslow%20es,desarrollando%20nuevas%20necesidades%20y%20deseos.>

<https://www.siquia.com/blog/carl-rogers-el-psicologo-que-dio-luz-a-la-teoria-de-la-personalidad/#:~:text=La%20Teor%C3%ADa%20de%20la%20Personalidad%20de%20Carl%20Rogers&text=Rogers%20cre%C3%ADa%20que%20la%20personalidad,el%20comportamiento%20del%20ser%20humano.>

<https://psicologiaymente.com/tags/carl-rogers>

https://es.wikipedia.org/wiki/Rollo_May

<https://lamenteesmaravillosa.com/rollo-may-y-el-existencialismo-en-la-psicologia/>