



**Nombre del alumno: Belén Karen Altamirano Bonifacio**  
**Nombre del docente: Luis Ángel Flores Herrera**  
**Nombre de la materia: Teorías de la personalidad**  
**licenciatura: Psicología 3B**

30/07/23

# teoría de la personalidad

Alumno: Belén Karen Altamirano  
Bonifacio



Profesor: Luis Ángel Flores Herrera  
Universidad del sureste

# ÍNDICE

---

**01**

**Introducción**

que es la Teoría de la personalidad

**02**

**Tema**

Teoría de la personalidad de Abraham Maslow

**04**

**Conclusión**

Por qué es importante la Teoría de la personalidad de Abraham Maslow

**05**

**Bibliografía**



# INTRODUCCIÓN

La teoría de la personalidad de Abraham Maslow, conocida como la jerarquía de necesidades, es una de las teorías psicológicas más influyentes y conocidas en el campo de la psicología humanista. Maslow, un psicólogo estadounidense, propuso esta teoría a mediados del siglo XX como una forma de comprender y explicar la motivación y el desarrollo humano.

En su teoría, Maslow identifica cinco niveles de necesidades: fisiológicas, de seguridad, de amor y pertenencia, de estima y de autorrealización. Según Maslow, las necesidades fisiológicas, como el hambre y el sueño, son las más básicas y deben ser satisfechas antes de poder avanzar hacia niveles superiores de necesidades.

Las necesidades de estima vienen a continuación, implicando el reconocimiento y el respeto de los demás, así como la autovaloración positiva. Por último, Maslow presenta la necesidad de autorrealización, que representa el deseo de alcanzar el potencial máximo y desarrollarse en todos los aspectos de la vida.

A lo largo de este ensayo, se explorarán con mayor detenimiento cada uno de estos niveles de necesidades y su influencia en la formación de la personalidad y el comportamiento de los individuos. Asimismo, se analizará la influencia y el legado de la teoría de Maslow en el campo de la psicología y su relevancia en la comprensión de la motivación humana.



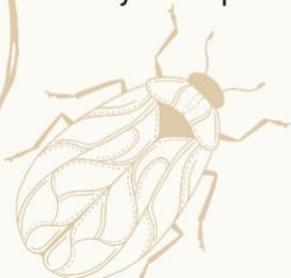
# TEORÍA DE ABRAHAM MASLOW

La teoría de la personalidad de Abraham Maslow, conocida como la "jerarquía de necesidades", es una de las teorías más influyentes en la psicología y ha tenido un profundo impacto en el campo de la psicología humanista.

Maslow planteó que cada individuo tiene una serie de necesidades que deben ser satisfechas para alcanzar la autorrealización, es decir, su máximo potencial personal. Estas necesidades se organizan en una estructura jerárquica que Maslow llamó la "pirámide de las necesidades".

En la base de la pirámide se encuentran las necesidades más básicas y fisiológicas, como la comida, el agua, el sueño y el refugio. Una vez que estas necesidades están satisfechas, pasamos a las necesidades de seguridad, que incluyen la necesidad de seguridad financiera, de empleo y de estabilidad física.

Una vez que las necesidades de seguridad se satisfacen, surge la necesidad de pertenencia y amor, que incluye la necesidad de relaciones sociales, amistades y amor romántico. Posteriormente, se encuentran las necesidades de estima, que incluyen la necesidad de reconocimiento, autoestima y respeto de los demás.



Finalmente, en la cúspide de la pirámide se encuentran las necesidades de autorrealización, que son las necesidades más elevadas y abstractas. Estas necesidades incluyen el deseo de desarrollar todo el potencial personal, la búsqueda de significado y propósito en la vida y el desarrollo de la creatividad.

Según Maslow, una vez que las necesidades básicas están satisfechas, los individuos pueden centrarse en satisfacer las necesidades más elevadas y alcanzar su máximo potencial. Sin embargo, también planteó que si una necesidad no se satisface adecuadamente, podría tener un impacto negativo en el bienestar personal.

En general, la teoría de la personalidad de Maslow destaca la importancia de satisfacer las necesidades básicas y permitir el crecimiento y desarrollo personal. Esta teoría ha sido ampliamente aplicada en campos como la educación, el liderazgo y el desarrollo personal, proporcionando una base conceptual sólida para comprender y promover el bienestar psicológico de las personas.

# CONCLUSIÓN

---

En conclusión, la teoría de la personalidad de Abraham Maslow, conocida como la jerarquía de necesidades, ha sido una contribución significativa al campo de la psicología y ha tenido un impacto duradero en la comprensión de la motivación y el desarrollo personal.

Maslow enfatizó la importancia de satisfacer las necesidades básicas antes de poder avanzar hacia niveles superiores de autorrealización. Su teoría proporciona una perspectiva única sobre cómo las necesidades humanas se organizan y jerarquizan, y cómo influyen en nuestro comportamiento y bienestar.

Al reconocer que cada individuo tiene un potencial único de crecimiento y desarrollo, Maslow promovió la idea de que todos podemos aspirar a alcanzar nuestra autorrealización y vivir una vida plena y significativa.

A través de su teoría, Maslow nos recuerda la importancia de cuidar nuestras necesidades básicas y nutrir nuestras relaciones y conexiones sociales. Además, nos invita a explorar y cultivar nuestra creatividad, buscar nuestro propósito en la vida y desarrollar nuestro máximo potencial.

En resumen, la teoría de la personalidad de Abraham Maslow proporciona un marco valioso para comprender la motivación, la satisfacción de las necesidades y el crecimiento personal. Su impacto ha sido significativo en la psicología y ha influido en diversas áreas de estudio y práctica, brindando a las personas herramientas para alcanzar su mayor potencial y buscar una vida con significado y bienestar.



# BIBLIOGRAFÍA

<https://m.cerem.es/blog/las-necesidades-de-maslow>

<https://psicologiaymente.com/personalidad/teoria-personalidad-abraham-maslow>

[https://espanol.libretexts.org/Ciencias\\_Sociales/Psicologia/Libro%3A\\_Teor%C3%ADa\\_de\\_la\\_personalidad\\_en\\_un\\_contexto\\_cultural\\_\(Kelland\)/01%3A\\_Introducci%C3%B3n\\_a\\_la\\_Personalidad/1.05%3A\\_Aplicaci%C3%B3n\\_de\\_la\\_teor%C3%ADa\\_de\\_la\\_personalidad\\_-\\_Evaluaci%C3%B3n\\_de\\_la\\_personalidad#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20de%20la%20personalidad%20ocurre%20con%20mayor%20frecuencia%20en,o%20una%20posible%20enfermedad%20mental.](https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Libro%3A_Teor%C3%ADa_de_la_personalidad_en_un_contexto_cultural_(Kelland)/01%3A_Introducci%C3%B3n_a_la_Personalidad/1.05%3A_Aplicaci%C3%B3n_de_la_teor%C3%ADa_de_la_personalidad_-_Evaluaci%C3%B3n_de_la_personalidad#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20de%20la%20personalidad%20ocurre%20con%20mayor%20frecuencia%20en,o%20una%20posible%20enfermedad%20mental.)

[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-30322019000100009#:~:text=Permiten%20al%20sujeto%20cuidar%20su,procesos%20de%20recreaci%C3%B3n%20y%20autorrealizaci%C3%B3n](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322019000100009#:~:text=Permiten%20al%20sujeto%20cuidar%20su,procesos%20de%20recreaci%C3%B3n%20y%20autorrealizaci%C3%B3n)

