

teoria de la personalidad

Alumno: Iván de Jesús
velazquez Gabriel

super nota

Licenciatura: psicología

Fecha de entrega:
09/07/2023



ABRAHAM MASLOW

Abraham Maslow? Maslow (1908-1970) fue un psicólogo humanista que se interesó por el campo de la motivación humana.

Tanto estaba interesado en este tema que, incluso, llegó a crear una famosa teoría que intenta explicar qué es lo que impulsa la conducta de los humanos, o lo que es lo mismo, qué es lo que nos motiva a realizar ciertos actos.

Qué es la Pirámide de Maslow

La Pirámide de Maslow es una teoría motivacional que explica las necesidades humanas a través de una jerarquía en forma de pirámide.

A medida que el ser humano va satisfaciendo las necesidades que están abajo, es decir, las necesidades básicas, se van desarrollando nuevas necesidades y deseos.

Digamos que hasta que una necesidad no esté satisfecha en mayor o menor medida, no surge una nueva.



ABRAHAM MASLOW

Cuáles son las 5 necesidades y motivaciones humanas

La Pirámide de las necesidades de Maslow, como acabamos de decir, consta de cinco niveles ya que, según él, nuestras necesidades están jerarquizadas.



La Pirámide de las necesidades de Maslow

NIVEL :1 Necesidades básicas o fisiológicas

Son aquellas que están orientadas a nuestra supervivencia y que forman parte de la base humana, como por ejemplo respirar, comer y beber, dormir

NIVEL :2 Necesidades de protección o seguridad

El siguiente paso, sería cubrir aquellas necesidades que nos hacen sentir seguros en la vida o que nos dan cierta estabilidad y orden. Como por ejemplo, tener un empleo o recursos económicos

NIVEL 3: Necesidades sociales o de afiliación

el ser humano siente la necesidad de relacionarse y establecer lazos o vínculos con otras personas. Se crea una necesidad de afiliación.

NIVEL 4. Necesidades de reconocimiento necesidades que tienen que ver con la estima y con cómo nos ven los demás y nosotros mismos.

NIVEL 5: Autorrealización

metas que son más complejas de alcanzar y que van a suponer nuestro máximo crecimiento personal: las necesidades de autorrealización.



CARL ROGERS

Carl Rogers fue un psicólogo estadounidense que se convirtió en uno de los máximos exponentes de la psicología humanista, una de las corrientes de pensamiento más importantes de la psicología. Además, fue el encargado de introducir una nueva visión sobre una cuestión tan interesante como es la personalidad humana.

La Teoría de la Personalidad de Carl Rogers

Una de las aportaciones más importantes de Carl Rogers al mundo de la psicología fue su Teoría de la Personalidad. Rogers creía que la personalidad de cada persona se desarrolla según el modo en el que ésta consigue acercarse o alejarse de sus objetivos vitales. Según Carl Rogers, los factores biológicos o ambientales no son determinantes en el comportamiento del ser humano.

Rogers construyó su teoría sobre los andamios que le proporcionaron sus experiencias como terapeuta.

Rogers (1986) abogó por un equilibrio entre los datos terapéuticos y los empíricos, que permitirían ampliar los conocimientos sobre el modo de sentir y pensar de los humanos.

Aunque su teoría de la personalidad es rigurosa y coherente, Rogers no estaba satisfecho con el concepto de teoría. Él prefería considerarse alguien que ayudaba a las personas y no un teórico. Según él, las teorías son frías y distantes, y le preocupaba que su teoría pudiera implicar un cierto objetivo.

Aunque el concepto de humanidad de Rogers no sufrió modificaciones importantes desde principios de la década de 1940 hasta su muerte en 1987, su terapia y su teoría cambiaron de nombre varias veces.



ROLLO MAY

Rollo May nos enseñó a ver los desafíos personales y la adversidad de otro modo, como algo esencial para el proceso creativo del ser humano

Rollo May fue un innovador en psicología. Nos permitió, entre otras cosas, comprender mucho mejor las vivencias adversas del ser humano. Él y otras figuras como Viktor Frankl dotaron a la psicoterapia de ese enfoque existencial y humanista tan necesario desde el que favorecer en la persona, sus fortalezas, sus recursos internos y esa capacidad para tomar mejores decisiones.

Rollo May ayudó a miles de personas a encontrar el coraje suficiente para enfrentar sus miedos y limitaciones, además de abrir el camino para ejercer la libertad y cumplir el destino que cada cual quisiera proponerse. Supo enseñar cómo apreciar la belleza incluso en las situaciones más adversas así como el poder intrínseco de toda dificultad. May, con sus obras y trabajos ofreció una nueva forma de vernos a nosotros mismos y al mundo.

