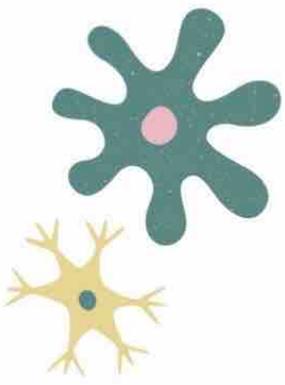


**Mi Universidad**

*Licenciatura en psicología*

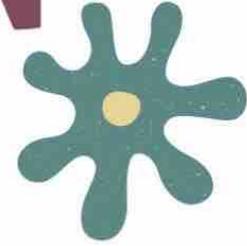
*Alumna: Maritza Yocelin  
Roblero Bravo*



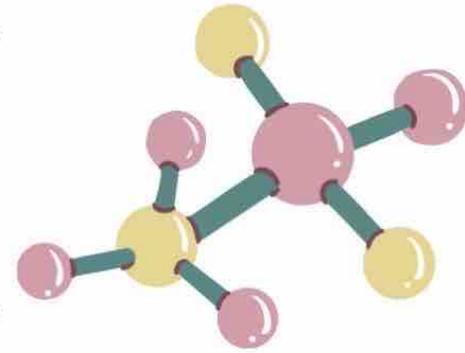
# ABRAHAM MASLOW



La teoría de la personalidad de Abraham Maslow se ha denominado de varias maneras: teoría humanista, teoría transpersonal, la tercera fuerza de la psicología, la cuarta fuerza de la personalidad, teoría de las necesidades y teoría de la autorrealización.



Las teorías de Maslow, Gordon Allport, Carl Rogers, Rollo May, y otros, a veces se consideran la tercera fuerza de la psicología (la primera es el psicoanálisis y sus variantes, la segunda, el conductismo en sus diversas formas).

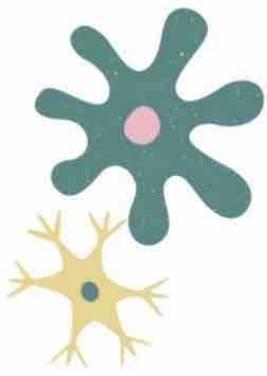


la Pirámide de Maslow

La Pirámide de Maslow es una teoría motivacional que explica las necesidades humanas a través de una jerarquía en forma de pirámide.

A medida que el ser humano va satisfaciendo las necesidades que están abajo, es decir, las necesidades básicas, se van desarrollando nuevas necesidades y deseos.





# ABRAHAM MASLOW



## La Pirámide de las necesidades de Maslow

NIVEL 1: Necesidades básicas o fisiológicas

Son aquellas que están orientadas a nuestra supervivencia y que forman parte de la base humana, como por ejemplo respirar, comer y beber, dormir

NIVEL 2: Necesidades de protección o seguridad

El siguiente paso, sería cubrir **aquellas necesidades que nos hacen sentir seguros en la vida o que nos dan cierta estabilidad y orden.** Como por ejemplo, tener un empleo o recursos económicos

NIVEL 3: Necesidades sociales o de afiliación

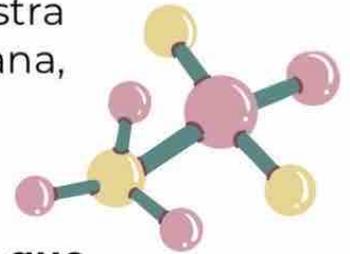
el ser humano siente la necesidad de relacionarse y establecer lazos o vínculos con otras personas. Se crea una necesidad de afiliación.

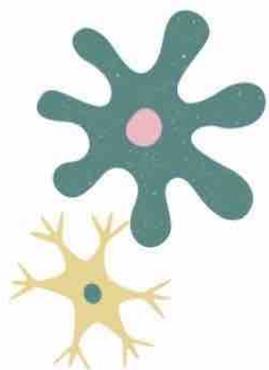
NIVEL 4. Necesidades de reconocimiento

**necesidades que tienen que ver con la estima y con cómo nos ven los demás y nosotros mismos.**

NIVEL 5: Autorrealización

**metas que son más complejas de alcanzar y que van a suponer nuestro máximo crecimiento personal: las necesidades de autorrealización.**





# CARL ROGERS

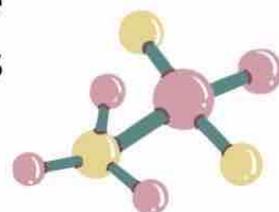


La teoría de la personalidad de Carl Rogers es un ejemplo de este optimismo vital llevado a la psicología y la filosofía.



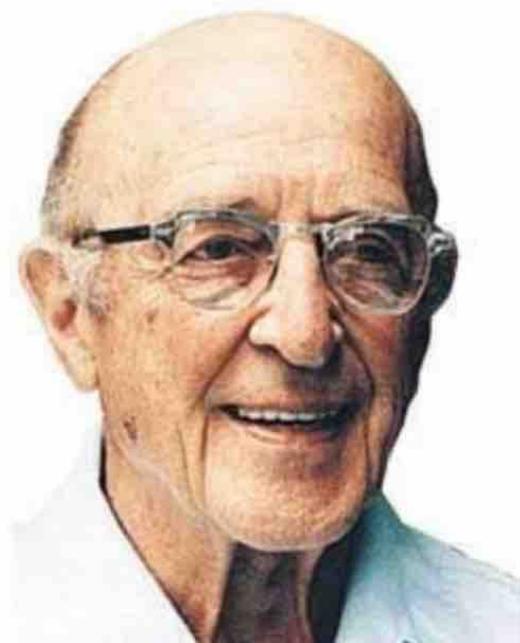
Carl Rogers propone la idea de que la personalidad de cada individuo puede analizarse según el modo en el que se acerca o se aleja a un modo de ser y vivir la vida al que él pone la etiqueta de persona altamente funcional.

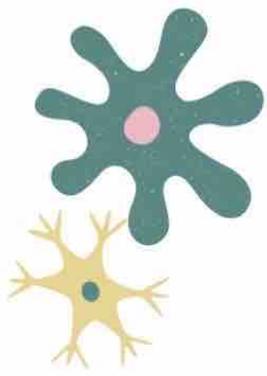
**Rogers creía que la personalidad de cada persona se desarrolla según el modo en el que ésta consigue acercarse o alejarse de sus objetivos vitales**



Carl Rogers desarrolló una teoría humanista de la personalidad a partir de sus experiencias con pacientes de psicoterapia.

Rogers fue un terapeuta consumado y un teórico reticente (Rogers, 1959). Estaba más interesado en ayudar a las personas que en descubrir por qué se comportaban de una u otra manera.

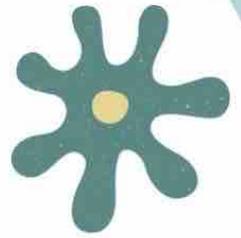




# CARL ROGERS

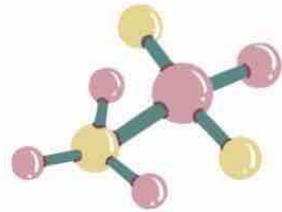


Rogers construyó su teoría sobre los andamios que le proporcionaron sus experiencias como terapeuta.

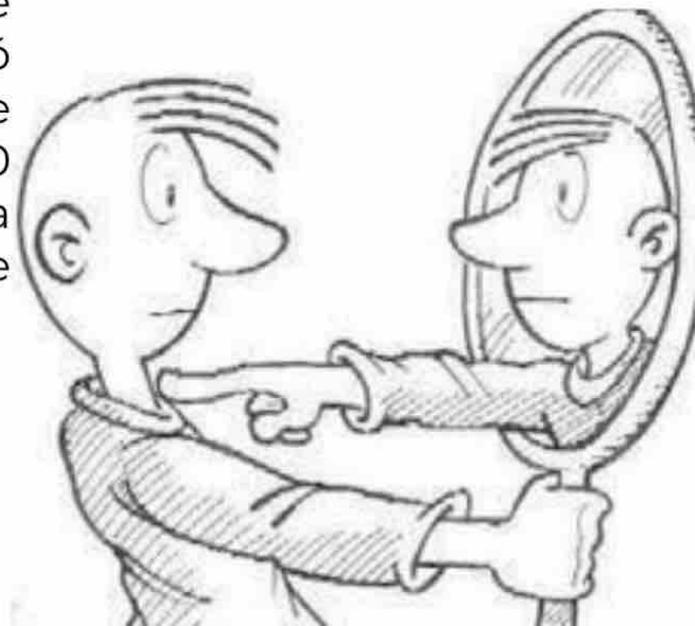


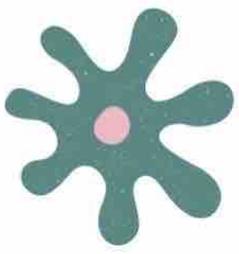
Rogers (1986) abogó por un equilibrio entre los datos terapéuticos y los empíricos, que permitirían ampliar los conocimientos sobre el modo de sentir y pensar de los humanos.

Aunque su teoría de la personalidad es rigurosa y coherente, Rogers no estaba satisfecho con el concepto de teoría. Él prefería considerarse alguien que ayudaba a las personas y no un teórico. Según él, las teorías son frías y distantes, y le preocupaba que su teoría pudiera implicar un cierto objetivo.



Aunque el concepto de humanidad de Rogers no sufrió modificaciones importantes desde principios de la década de 1940 hasta su muerte en 1987, su terapia y su teoría cambiaron de nombre varias veces.



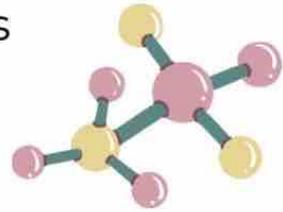


# ROLLO MAY



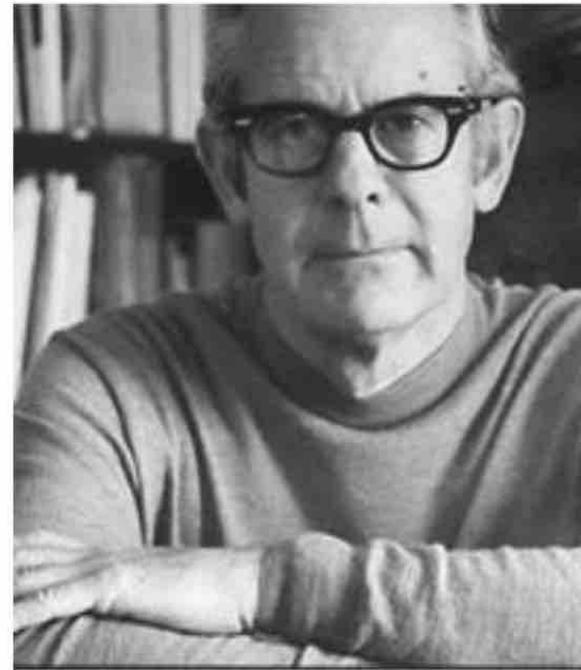
Durante casi 50 años, el portavoz de la psicología existencial más destacado de Estados Unidos fue Rollo May. De su experiencia como psicoterapeuta, May desarrolló un nuevo modo de estudiar a los seres humanos.

Su enfoque no se basaba en investigaciones científicas controladas, sino más bien en su experiencia clínica. Consideraba que las personas vivían en el mundo de las experiencias presentes y que en última instancia eran responsables de sus propias vidas.



Según May, muchas personas no tienen valor para hacer frente a su destino, y al huir de él renuncian a gran parte de su libertad. Al negar su libertad, también huyen de su responsabilidad.

Su perspicacia y sus profundos análisis de la condición humana lo convirtieron en un escritor popular entre legos y psicólogos profesionales.



# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

[https://  
lamenteesmaravillosa.com  
/rollo-may-y-el-  
existencialismo-en-la-  
psicologia/  
#:~:text=La%20teor%C  
3%ADa%20de%20Rollo%  
20May,recaen%20las%2  
0acciones%20de%20otro  
s.](https://lamenteesmaravillosa.com/rollo-may-y-el-existencialismo-en-la-psicologia/#:~:text=La%20teor%C3%ADa%20de%20Rollo%20May,recaen%20las%20acciones%20de%20otros.)