



Alumna: Jocelyn Citlali Ribera Ballinas

Docente: Luis Ángel Flores Herrera

3er Cuatrimestre

Parcial 4

## La teoría de la personalidad de Sigmund Freud.

Sigmund Freud, conocido como el padre del psicoanálisis, es uno de los teóricos más influyentes en el campo de la psicología. Su teoría de la personalidad ha sido objeto de estudio y debate durante décadas. Freud creía que la mente humana era compleja y se componía de tres estructuras fundamentales: el inconsciente, el preconscious y el consciente. En este ensayo, exploraremos las principales ideas de la teoría de la personalidad de Freud y su impacto en el campo de la psicología.

Freud desarrolló un modelo estructural de la personalidad compuesto por tres partes interrelacionadas: el id, el ego y el superego. El id representa la parte más primitiva y está regido por el principio del placer, buscando satisfacer los deseos y necesidades básicas sin considerar las consecuencias. El ego actúa como mediador entre el id y la realidad, operando según el principio de la realidad, tratando de encontrar formas realistas y socialmente aceptables para satisfacer los impulsos del id. Por último, el superego es la voz moral internalizada que incorpora normas y valores sociales, representando lo que es correcto e incorrecto.

Otro aspecto clave de la teoría de la personalidad de Freud es su teoría del desarrollo psicosexual. Freud sostuvo que la personalidad se forma a través de una serie de etapas que están relacionadas con la satisfacción de impulsos sexuales. Estas etapas son: oral, anal, fálica, latencia y genital. Cada etapa tiene sus propios desafíos y conflictos específicos que deben resolverse para avanzar hacia la siguiente etapa.

Freud argumentó que, para protegerse contra la ansiedad y el estrés, la mente humana emplea mecanismos de defensa inconscientes. Estos mecanismos funcionan para distorsionar la realidad y ayudar a mantener la estabilidad psicológica. Algunos de los mecanismos de defensa más conocidos son la represión (olvido de pensamientos dolorosos), la negación (rechazar la realidad) y la proyección (atribuir pensamientos o sentimientos no deseados a otros).

Aunque la teoría de la personalidad de Freud ha sido enormemente influyente, también ha recibido críticas. Algunos críticos argumentan que su teoría carece de evidencia empírica sólida y se basa en estudios de casos individuales más que en investigaciones sistemáticas. Otros cuestionan su enfoque en la sexualidad como motor principal del desarrollo humano, argumentando que puede simplificar y reducir la complejidad de la experiencia humana.

La teoría de la personalidad de Sigmund Freud ha dejado un impacto significativo en el campo de la psicología, y su influencia perdura hasta la actualidad. Aunque su enfoque en la sexualidad y el énfasis en la mente inconsciente han sido objeto de controversia, su contribución a la comprensión de la mente humana y los procesos psicológicos no puede ser ignorada. La teoría de Freud ha abierto nuevas perspectivas en el estudio de la personalidad y ha sentado las bases para futuros desarrollos en la psicología.

## REFERENCIAS

Alós, D. (2017, octubre 26). *La teoría de la personalidad de Sigmund Freud*. La Mente es Maravillosa.

<https://lamenteesmaravillosa.com/la-teoria-la-personalidad-sigmund-freud/>

Caro, P.A.G. (2021, octubre 23). *Freud y el concepto de personalidad: Ello, Yo y*

*Superyó*. NeuroClass. <https://neuro-class.com/freud-y-su-teoria-de-la-personalidad/>

George Boeree, C. (2018, marzo 13). Teorías de Personalidad en Psicología: SIGMUND FREUD - biografía, teorías y críticas. *Psicología-online.com*.

<https://www.psicologia-online.com/teorias-de-personalidad-en-psicologia-sigmund-freud-1104.html>