



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Kevin Alberto Aguilar Gálvez

Nombre de la Materia: teoría de la personalidad

Nombre del profesora: Luis Ángel flores herrera

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 3 cuatrimestre

Autores humanistas y su teoría

MOTIVACION DE MASLOW

La teoría de la personalidad de Maslow se apoya en varios supuestos básicos sobre la motivación. Primero, Maslow (1970) adoptó un enfoque holístico de la motivación, es decir, la motivación afecta a la persona en su totalidad y no a una sola parte o función de ella.

NECESIDADES BASICAS

- AUTOREALIZACION
- RECONOCIMIENTO
- PERTENENCIA
- SEGURIDAD
- NECESIDADES FISIOLÓGICAS

TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

- **Tendencia formativa**

Tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas.

- **Tendencia realizadora**

Inclinación que existe en todos los humanos (y otros animales y plantas) a desarrollar plenamente su potencial.

ABRAHAM MASLOW

La teoría de la personalidad de Abraham Maslow se ha denominado de varias maneras: teoría humanista, teoría transpersonal, la tercera fuerza de la psicología, la cuarta fuerza de la personalidad, teoría de las necesidades y teoría de la autorrealización. Sin embargo, Maslow (1970) se refirió a ella como una teoría holístico-dinámica porque presupone que la persona en su conjunto es motivada de manera permanente por una u otra necesidad y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica, es decir, la autorrealización.

JERARQUIA DE LAS NECESIDADES

El concepto de jerarquía de las necesidades de Maslow supone que es necesario satisfacer, al menos en gran medida, las necesidades de un nivel inferior, antes de que las necesidades de un nivel superior se conviertan en motivaciones.

CARL ROGERS

Carl Rogers trata de comprender la conducta humana y las vivencias que desde el interior de la persona determinan su desarrollo y evolución.

Autores humanistas y su teoría

