



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Magali Morales Gordillo

Nombre del tema: Autores humanistas y su teoría

Parcial 3

Nombre de la Materia: Teoría de la personalidad

Nombre del profesor: Luis Angel Herrera Flores

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre: 3ro

Abraham Maslow

Realizó diversas contribuciones en base a su modelo, investigando cada una de las necesidades y la importancia no sólo de satisfacerlas sino del modo de hacerlo, la autorrealización personal y el mantenimiento de la salud y el bienestar, los procesos superiores de consciencia y las relaciones humanas.

IMPORTANTE

Las acciones nacen de la motivación dirigida al objetivo de cubrir ciertas necesidades, las cuales pueden ser ordenadas según la importancia que tienen para nuestro bienestar.

Teoría

La Pirámide de Maslow forma parte de una teoría psicológica que inquiriere acerca de la motivación

Las necesidades básicas se ubican en la base de la pirámide, mientras que las necesidades más complejas se encuentran en la parte alta.

Pirámide

- 1. Necesidades fisiológicas:** Incluyen las necesidades vitales para la supervivencia y son de orden biológico.
- 2. Necesidades de seguridad:** Se incluyen las necesidades de seguridad son necesarias para vivir
- 3. Necesidades de afiliación:** Se expresa cuando las personas buscan superar los sentimientos de soledad y sentir que hay vínculos afectivos entre ellas y ciertas personas.
- 4. Necesidades de reconocimiento:** También es conocido como necesidades de estima.
- 5. Necesidades de autorrealización:** y el desarrollo de las necesidades internas, el desarrollo espiritual, moral, la búsqueda de una misión en la vida, la ayuda desinteresada hacia los demás, etc.

Carl Rogers

Propone que cada persona tiene su campo fenomenológico o manera de ver el mundo, dependiendo la conducta de dicha percepción

Teoría fenomenológica

Propone que cada persona tiene su campo fenomenológico o manera de ver el mundo, dependiendo la conducta de dicha percepción.

La personalidad se deriva del autoconcepto o simbolización de la experiencia de la propia existencia, la cual surge de la integración de la tendencia a la actualización o tendencia a mejorarse a sí mismo con las necesidades de sentir amor por parte del entorno y de autoestima derivada del contraste entre su conducta y la consideración o respuesta que reciba esta por parte del entorno. Si existen contradicciones, se emplearán medidas defensivas tales con las que ocultar dicha incongruencia.

IMPORTANTE

Esta teoría establece que cada persona percibe el mundo y la realidad de una manera particular a partir de la experiencia y de la interpretación que haga de ésta

Esta teoría establece que cada persona percibe el mundo y la realidad de una manera particular a partir de la experiencia y de la interpretación que haga de ésta

Rollo May

Como psicólogo existencialista, Rollo May tuvo como tema central de sus análisis el sentido de la existencia y la libertad. Plantea que el ser humano se enfrenta constantemente al dilema de ser objeto y sujeto a la vez. Objeto, porque sobre él recaen las acciones de otros.

Psicología existencial

El trabajo de May estudió cómo los humanos lidian con los hechos de su existencia. Una existencia temporal puede causar ansiedad, y May creía que la ansiedad se origina con la incertidumbre en la vida y el miedo a la muerte inminente

Vio la libertad como la característica definitoria de la existencia humana. La libertad significa que las personas pueden elegir su propio camino de vida. May creía que, con libre albedrío, los humanos desarrollan ansiedad por lo desconocido. Aprender a superar estas ansiedades podría conducir a la madurez y un sentimiento de realización.

La psicología existencial de Rollo May se inspiró en la psicología humanista. La psicología humanista enfatizó que todos los humanos son individuos únicos. Como resultado, deben ser tratados de manera única por los psicólogos

FUENTES:

<https://psicologiaymente.com/personalidad/teoria-personalidad-abraham-maslow>

<https://psicologiaymente.com/clinica/teoria-fenomenologica-carl-rogers>