

NOMBRE DE LA ALUMNA: YOANA GUADALUPE VELASCO PEREZ

NOMBRE DE LA ESCUELA: UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL MAESTRO: FLORES HERRERA LUIS ANGEL

GRADO: 3

GRUPO: "B"

CARRERA: PSICOLOGIA.



El Psicoanálisis de Sigmund Freud: Un Viaje Profundo en la Psicología del Ser Humano

Introducción

El psicoanálisis, desarrollado por Sigmund Freud a finales del siglo XIX y principios del XX, es una teoría revolucionaria en el campo de la psicología. Esta escuela de pensamiento ha tenido un impacto duradero en la comprensión de la mente humana y ha dejado una profunda huella en la cultura y la práctica clínica. Freud, considerado el padre del psicoanálisis, inauguró una nueva forma de abordar el estudio del comportamiento y la psicología humana, poniendo énfasis en el papel del inconsciente y la sexualidad.

1. Estructura de la mente según Freud

Freud propuso que la mente humana está compuesta por tres niveles: consciente, preconsciente e inconsciente. El consciente es el nivel superficial de la mente, que contiene pensamientos, emociones y percepciones a los que podemos acceder fácilmente. El preconsciente es el nivel intermedio, donde se encuentran recuerdos y pensamientos que no están en la conciencia actual pero que pueden recuperarse con facilidad. Sin embargo, el aspecto más intrigante y revolucionario de la teoría freudiana es el inconsciente, el nivel más profundo de la mente, donde residen los impulsos, deseos y recuerdos reprimidos que influyen en nuestro comportamiento sin que seamos conscientes de ello.

2. La importancia de los impulsos sexuales

Uno de los pilares fundamentales del psicoanálisis es la concepción de que los impulsos sexuales desempeñan un papel crucial en la motivación y el desarrollo humano. Freud creía que la sexualidad no solo se refería a las actividades sexuales en sí, sino que abarcaba una amplia gama de impulsos y deseos presentes desde la infancia. Según Freud, la personalidad se desarrolla a través de varias etapas psicosexuales, como la oral, la anal, la fálica, el período de latencia y la genital. Cada una de estas etapas presenta desafíos y conflictos que influyen en la formación de la personalidad y el comportamiento posterior del individuo.

3. El complejo de Edipo

Uno de los conceptos más famosos y controvertidos de Freud es el complejo de Edipo, que se desarrolla durante la fase fálica del desarrollo. Freud sugiere que los niños experimentan deseos inconscientes de poseer sexualmente al progenitor del sexo opuesto y, al mismo tiempo, sienten celos y rivalidad hacia el progenitor del mismo sexo. A medida que el niño resuelve este conflicto y reprime estos deseos, se internalizan normas sociales y se establecen las bases para la formación de la identidad y la superyó, que es la parte moral de la personalidad.

4. Mecanismos de defensa

Otro aspecto importante del psicoanálisis es la descripción de diversos mecanismos de defensa que utilizamos para protegernos de conflictos internos y ansiedades inconscientes. Algunos de estos mecanismos incluyen la represión (relegar pensamientos o recuerdos dolorosos al inconsciente), la proyección (atribuir sentimientos o pensamientos propios a otras personas), la negación (rechazar la realidad), la sublimación (canalizar impulsos inaceptables en actividades socialmente aceptadas) y muchos más.

5. El papel de la interpretación y el análisis

En la terapia psicoanalítica, el papel del terapeuta es esencial. El análisis freudiano se basa en la exploración profunda del inconsciente del paciente y la interpretación de sus pensamientos, sueños y asociaciones libres. El objetivo es descubrir y resolver los conflictos internos reprimidos y ayudar al individuo a desarrollar una comprensión más profunda de sí mismo.

Conclusión

El psicoanálisis de Sigmund Freud ha dejado un legado perdurable en la psicología y ha influido en numerosas teorías y corrientes posteriores. Su enfoque en el inconsciente, los impulsos sexuales y los mecanismos de defensa ha sido objeto de controversia, pero también ha proporcionado una nueva perspectiva sobre la complejidad de la mente humana. Aunque el psicoanálisis tradicional ha sido criticado y ha perdido terreno frente a otras formas de terapia, su influencia sigue siendo evidente en muchos aspectos de la psicología moderna y en la comprensión de la naturaleza humana.