

# **Teoría de la personalidad según Maslow.**

PASIÓN POR EDUCAR

Luis Ángel Flores Herrera.

Kevin Alberto Aguilar Galvez.

Tercer cuatrimestre.

Para comenzar hablaremos de la psicología, como sabemos a lo largo de la historia de la psicología ha habido muchos psicólogos se desarrolló una teoría de la personalidad. abraham maslow y carl Rogers es el mayor exponente de la llamada tercera fuerza psicología, humanismo, esta es sin duda una de las tendencias en la sociedad actual las ideas más importantes en psicología, el surgimiento de esta tendencia es contrario al psicoanálisis freudiano, que cree que de su comportamiento problemático y conductismo piensa en las personas como seres pasivos, es decir, no tienen muchas opciones que afectan el medio ambiente.

A diferencia de esas escuelas, el humanismo sostiene que las personas provienen de una visión holística y positiva con foco en la experiencia subjetividad del sujeto. el hombre es una criatura activa con la capacidad de desarrollar y dar forma a los mundos interior y exterior. Sus instintos básicos y su dignidad residen en su confianza en sí mismos, ya que los humanos son vistos como individuos con sus propios logros. maslow estaba más preocupado por entender lo que hace las personas más felices y lo que se puede hacer para mejorar desarrollo personal y autorrealización.

Como humanista, su idea es que las personas tienen un deseo innato de autorrealizarse, de ser quienes quieran ser, y son capaces de perseguir sus objetivos si están en el medio ambiente, pueden autónomamente propicio. Con el fin de perseguir sus objetivos de autorrealización, primero deben satisfacción de necesidades previas, como alimentos, seguridad, etc. por ejemplo, solo nos importan los temas asociado con la autorrealización, si determinamos tenemos trabajos estables, alimentos seguros y algunos aceptar a nuestros amigos.

Tanto la teoría de rogers como la de maslow se centraron en elección personal, no pienses en ninguno la biología es determinista. ambos enfatizaron que todo ser humano debe tener libre albedrío y derecho a la autodeterminación.

Pueden ser las mejores personas. rogers, junto con abraham maslow, se preocupó por el potencial de crecimiento del individuo saludable e hizo una contribución importante a la comprensión del yo ("ego", "yo"). Maslow añade a la teoría de Rogers su concepto de las necesidades. Su teoría gira en torno a dos aspectos fundamentales: nuestras necesidades y nuestras experiencias. En otras palabras, lo que nos motiva y lo que buscamos a lo largo de la vida y lo que nos va ocurriendo en este camino, lo que vamos viviendo. La teoría de la personalidad de Maslow tiene dos niveles. Uno biológico, las necesidades que tenemos todos y otro más personal, que son aquellas necesidades que tienen que son fruto de nuestros deseos y las experiencias que vamos viviendo. Maslow creía que constantemente deseamos algo y sólo en raras ocasiones alcanzamos una satisfacción completa, es decir, una que carezca de metas o deseos.

**-Teóricamente, el crecimiento es posible sólo cuando los gustos "elevados" son mejores que los apetitos "inferiores" y la satisfacción de estos últimos se torna aburrida. (Maslow, 1971 , p.147).**

La metamotivación denota la conducta inspirada por las necesidades y los valores del crecimiento. Según Maslow, esta motivación menudea entre las personas autoactualizadas, las cuales, por definición, gozan de la satisfacción de sus necesidades básicas.

Quejas y metaquejas. En el sistema de Maslow hay distintos niveles de quejas o clamores que se corresponden con los niveles de necesidades frustradas. En una situación fabril, por ejemplo, las quejas de bajo nivel podrían constituir una

reacción a condiciones de seguridad deficientes. Las quejas de un nivel más alto podrían relacionarse con un reconocimiento inadecuado de los méritos en el trabajo, la pérdida del prestigio o la falta de solidaridad de grupo, es decir, quejas que se relacionan con las necesidades de pertenencia social o de estima personal., las metaquejas hacen mención o referencia a las frustraciones de las metanecesidades. En su último libro, *The Farther Reaches of Human Nature* (1971), Maslow describe ocho formas en las que las personas se autoactualizan, o bien, ocho conductas merced a las cuales se alcanza la autoactualización.

- Concentración. "Primero, autoactualización significa vivir de manera plena, vívida, sin interferencias de! yo, con una concentración completa y una absorción total"
- Decisiones de crecimiento. Si concebimos la vida como una serie de decisiones, la autoactualización es e! proceso mediante e! cual cada opción se transforma en una decisión de crecimiento.
- Conciencia de sí mismo. En la autoactualización, cobramos una mayor conciencia de nuestra naturaleza interior y actuamos de acuerdo con los dictados de ésta.
- Honestidad. La honestidad y la responsabilidad por los propios actos constituyen elementos esenciales de la autoactualización.
- Juicio. Los primeros cuatro pasos nos sirven para desarrollar la capacidad de "tomar mejores decisiones existenciales".
- Autodesarrollo. La autoactualización también es un proceso continuo de desarrollo de las propias potencialidades.
- Experiencias cumbre. "Las experiencias cumbre son momentos transitorios de autoactualización"

- Supresión de los mecanismos defensivos del yo. El último paso de la autoactualización es el reconocimiento de las defensas del yo y el saber prescindir de ellas siempre que sea apropiado.

A modo de conclusión podemos decir que el trabajo de Maslow abrió caminos para la psicología, de modo que este es fundamental para esta rama, ya que sin su aporte la psicología no sería nada de lo que es ahora.