



Nombre del alumno: Kristell Eloísa Velasco Castillo

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: teorías de la personalidad

Grado: 3°

Grupo: "B"

TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

Unidad III

El humanismo es una filosofía de la vida democrática y ética, que afirma que los seres humanos tienen el derecho y la responsabilidad de dar sentido y forma a sus propias vidas.

ABRAHAM MASLOW

Persona es motivada de manera permanente por una u otra necesidades y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica, es decir, la autorrealización.

Aplicable en psicoterapia

- Ofrecer un entorno seguro
- Brindar sentimientos de amor y pertenencia

CARL ROGERS

Pone el foco en la persona, en empatizar con su historia y favorecer el desarrollo de su potencial.

- terapia centrada al cliente
- tendencia formativa

tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas

- tendencia realizadora

Inclinación que existe en todos los humanos (y otros animales y plantas) a desarrollar plenamente su potencial.

ROLLO MAY

Estuvo influenciado por el humanismo estadounidense y se interesó por reconciliar la psicología existencialista con otras aproximaciones, especialmente el psicoanálisis de Freud.

Psicología existencial

Experiencias presentes y que en última instancia eran responsables de sus propias vidas.

Existencialismo

Condiciones

- Oposición de la división entre sujeto y objeto.
- las personas buscan un significado a sus vidas.
- Todos somos responsables de lo que somos y lo que llegamos a ser.
- Los existencialistas son fundamentales antiteóricos.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

https://es.wikipedia.org/wiki/Rollo_May#:~:text=May%20estu%20influenciado%20por%20el,etapa%20preautoconsciente%20de%20los%20infantes.

<https://lamenteesmaravillosa.com/la-psicologia-humanista-de-carl-rogers#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20humanista%20de%20Carl%20Rogers%20pone%20el%20foco%20en,por%20la%20psic%C3%B3loga%20Valeria%20Sabater.&text=La%20psicolog%C3%ADa%20humanista%20de%20Carl%20Rogers%20caus%C3%B3%20tanta%20admiraci%C3%B3n%20que,momento%20como%20la%20revoluci%C3%B3n%20silenciosa.>