



Nombre del alumno: Karen Joselín Moreno Espinosa.

Nombre del tema: 4.5 Albert Bandura: Teoría del aprendizaje social

Parcial: 4 parcial.

Nombre materia: Teorías de la personalidad.

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera.

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: tercer cuatrimestre.

Albert Bandura: Teoría del aprendizaje social.

Albert Bandura realizó sus estudios en base en lo que es el aprendizaje, dando un papel importante al aspecto cognitivo.

La importancia del aprendizaje es durante nuestro desarrollo humano ya que gracias a estos métodos podemos realizar diferentes formas de habilidades, ya cada vez nos vamos formando con forma a nuestro aprendizaje académico o laboral. Por eso tendremos mejor forma de expresar y relacionarnos con las demás personas a pesar de como cada persona tiene su propia conducta en base a socializar con las demás personas.

Según Albert Bandura todas las imágenes que vemos en todo nuestro entorno son nuestras acciones, es decir, son experiencias en las que nosotros adquirimos mediante las demás personas, ya que hay veces que ni siquiera nos damos cuenta y repetimos algunos comportamientos pero ya que sabemos que somos conscientes que eso hace que veamos si es bueno imitarlo o no.

En el aprendizaje de social, se acepta que los humanos adquieren destrezas y conductas de modo operante e instrumental, pone de relieve que en la observación y la imitación intervienen factores cognitivos que ayuden al sujeto a decidir si lo observado se imita o no y si es significativo adquirir una conducta. Ya que hay que tomar en cuenta ciertos puntos como la atención ya que al ver un modelo podrán ver si tienen toda su atención a esa persona otro punto sería la retención es decir cuando la persona presta atención hacia otra persona y analiza si puede realizar esa misma conducta, sin embargo la reproducción también es una forma en como va a percibir las acciones de esa conducta y por último la motivación que es uno de los principales puntos ya que sin esto no se podrían realizar los demás puntos por lo cual influyen las demás personas como nuestro círculo social. Todos estos puntos son parte fundamental por el cual a veces se pueden corregir ciertas conductas negativas ya que en eso puede ser algo favorable pero en algunas personas pueden tomar conductas negativas en lugar de positivas.

Debemos de tomar en cuenta ciertas conductas que nosotros observemos para que después podamos tomar buena descripción de si esta correcto lo que yo pude percibir de otra persona lo que también hace que el ser humano use como un método de ayuda para poder realizar su propia conducta, ya que normalmente se les pide que puedan interactuar con las demás personas y también darles algo de motivación, eso nos hace ver que Bandura realiza su estudio con base a la observación y la percepción que tienen las personas en base con las personas que conviven, también abarco lo que es el autocontrol ya que forma parte de como el ser humano va a comportarse con personas que convive porque mayormente hay personas en las que toman una conducta en diferentes lugares así como en la escuela toma una conducta diferente y en casa otra conducta y es ahí donde tienen ese tipo de percepción.

Bibliografía:

<https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-de-jujuy/teoria-social-clasica/teoria-del-aprendizaje-social/13976107>

<https://www.clubensayos.com/Psicolog%C3%ADa/TEOR%C3%8DA-DEL-APRENDIZAJE-SOCIAL-ALBERT-BANDURA/5234992.html>