



Mi Universidad

ALUMNA: MARITZA
YOCELIN ROBLERO
BRAVO

LICENCIATURA EN
PSICOLOGÍA

GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGÍA.

El funcionalismo

Se interesa en operaciones psicológicas, en sus funciones y no en los elementos de la consciencia.

Es el proceso global y continuo, y estudiado como la descomposición secuencial de elementos.

La Psicología Gestalt

tiene como objetivo que el paciente se entienda a sí mismo.

La terapia Gestalt de Fritz Perls busca percibir los conflictos personales y la conducta social.

Movimiento Humanístico

El Humanismo, es la tercera fuerza dentro de las orientaciones psicológicas.

se caracteriza por oposición manifiesta al conductismo en sus diferentes variantes.

Movimiento Cognitivo

proceso de autorregulación, incluyendo una actividad tanto consciente como inconsciente.

La terapia cognitiva es el examen y la modificación de las estrategias con que se procesa la información.

Enfoque Sistémico

conjunto de relaciones establecidas entre componentes o miembros de un grupo.

es importante que cada persona sepa cuál es su posición dentro del grupo.

Las técnicas más usadas en el enfoque sistémico son:

Preguntas circulares

Son preguntas que se le realizan a varios miembros del sistema

para intentar recabar información de todos los puntos de vista.

Preguntas milagro

qué ocurriría si un acontecimiento hiciese que todos los problemas

que tienen desaparecieran.

Constelaciones familiares.

Un miembro del sistema tiene la oportunidad de que un determinado número de personas

interprete de forma estática cómo es o como cree él que es su familia.

Reformulación

Se busca que se les dé un enfoque positivo

determinados problemas negativos.

Habilidades de resolución de problemas

Esta técnica no es específica de este tipo de terapia, lo cierto es que se deben enseñar habilidades

resolución de problemas todos los miembros puedan afrontar todas las dificultades.

fuentes bibliográficas

[https://psicologiapractica.es/
psicologia-gestalt/](https://psicologiapractica.es/psicologia-gestalt/)

[https://humanidades.com/
funcionalismo/](https://humanidades.com/funcionalismo/)

