

Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: 1.1-1.8

Nombre de la Materia: Teorías de la Personalidad

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: III

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ <https://www.ts.ucr.ac.cr/binarios/docente/pd-000009.pdf>
- ✓ <https://www.efdeportes.com/efd155/desarrollo-de-la-personalidad.htm>
- ✓ Libro: Psicopatología Clínica, Autor: Margarita Ortiz-Tallo
Pág 19, párrafo 2 y 6

CONCLUSIÓN

Nuestra personalidad es puesta a prueba en la vida por ciertos y determinados hechos que tienen un impacto emocional en nosotros, estos hechos ponen a también nuestra capacidad de acción humana, requieren de esfuerzo y autorreflexión interna en base a un marco de referencia positivo con el cual contrastar nuestro accionar externo y nuestros pensamientos, sentimientos y emociones, con el objeto de identificar nuestros puntos débiles y poder superarlos. Abordando de esta forma esas pruebas de vida se constituyen en una oportunidad para ampliar y transformar positivamente nuestras capacidades, nuestro conocimiento de nosotros mismos, nuestro autoconcepto y toda nuestra personalidad en crecimiento y evolución.

Es en estos hechos en donde respondemos con nuestro aspecto predominante que conforma la estructura de nuestro carácter y que es un patrón de respuesta típico para esta clase de experiencias, en donde vemos comprometido nuestro interno a una exigencia, ya sea por dolor o por dificultad de aceptación consciente de lo que está ocurriendo. En muchos casos este patrón de respuesta es generador de desadaptaciones o afecta nuestro clima interno por la interferencia del impacto emocional en la calidad de nuestros pensamientos, sentimientos y por ende en nuestro clima interno.

UNIDAD I

1.1 DIVERSAS DEFINICIONES DE LA PERSONALIDAD

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

Aunque no existe ninguna definición aceptada por todos los teóricos de la personalidad, podemos decir que la personalidad es un patrón de rasgos relativamente permanentes y de características singulares que confieren coherencia e individualidad al comportamiento de una persona



Los rasgos pueden ser individuales, comunes a todos los miembros de un mismo grupo o comunes a todos los miembros de una especie, pero el patrón es diferente para cada individuo, por tanto, aunque en ciertos aspectos muestre semejanzas con otros individuos, cada persona tiene una personalidad única

PERSONALIDAD SEGÚN EYSENK

La estructura de personalidad es el conjunto de características personales de un sujeto humano; tales características (en parte innatas, en parte adquiridas) constituyen el comportamiento de todo individuo humano haciéndole único e irrepetible



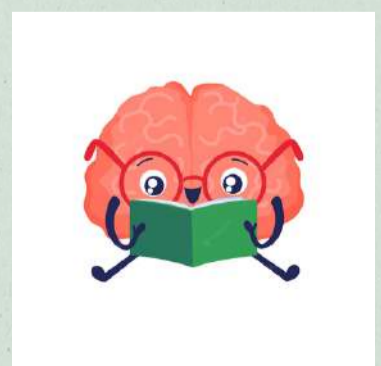
PERSONALIDAD SEGÚN KOLDOBSKY

"La personalidad es un modelo complejo, de características psicológicas profundas, que son generalmente inconscientes, que no pueden ser erradicadas, y se expresan automáticamente en cada faceta del funcionamiento individual..."



PERSONALIDAD SEGÚN BETTA

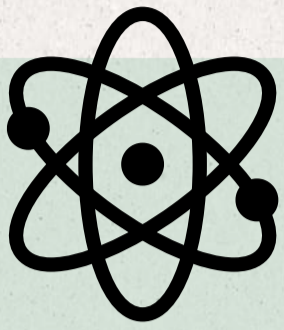
La personalidad es la resultante de una compleja conjunción de factores y disposiciones que la herencia ancestral transmite a la especie, los que amalgamados a los caracteres somáticos constituyen la unidad psicofísica sobre la que asienta la inteligencia..."



UNIDAD I

1.2 DEFINICIÓN DE TEORÍA

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD



La palabra "teoría" tiene la dudosa distinción de ser uno de los términos que más se presta a ser utilizado e interpretado de manera errónea

Una teoría científica es un conjunto de supuestos relacionados entre sí que permiten a los científicos utilizar el razonamiento deductivo lógico para formular hipótesis comprobables



Los conceptos de una teoría reciben el nombre de constructos teóricos

Los rasgos con frecuencia son considerados como las unidades fundamentales de la personalidad.

Ya que se considera que permanecen constantes y que determinan el comportamiento

CRITERIOS QUE GUÍAN LA PSICOLOGÍA DE UN CONOCIMIENTO INTUITIVO A UNA BASE CIENTÍFICA MÁS FIRME.

1.- Verificabilidad: El criterio más importante es que la teoría debe ser verificable, esto es, que pueda ser probada a través de métodos empíricos



2.- Comprensión: Esto es, que explique un amplio rango del comportamiento

3.- Valor aplicado: una teoría que tiene un valor aplicado, al ofrecer estrategias prácticas para mejorar la vida humana, tiene una ventaja sobre las teorías que simplemente son satisfactorias de manera intelectual.



Por lo general, se aceptan varios criterios para evaluar las teorías científicas. Éstos son sugeridos por los filósofos de la ciencia y se utilizan por lo común para argumentar en favor o en contra de varias teorías de la psicología

UNIDAD I

1.3 ¿POR QUÉ EXISTEN DIFERENTES TEORÍAS?

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD



Las teorías alternativas existen porque la naturaleza misma de una teoría permite al teórico hacer especulaciones desde un punto de vista específico

Las teorías no son leyes inmutables: no se construyen a partir de hechos comprobados, sino a partir de supuestos sujetos a la interpretación individual.



Todas las teorías son un reflejo de la vida de sus autores, sus experiencias durante la infancia, su filosofía de vida, sus relaciones interpersonales y su modo particular y único de ver el mundo

LAS PERSONALIDADES DE LOS TEÓRICOS Y SUS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

Dado que las teorías sobre la personalidad surgen de las propias personalidades de los teóricos, conviene hacer un estudio de estas personalidades.



La psicología de la ciencia estudia el modo en que las personalidades, los procesos cognitivos, el desarrollo personal y las experiencias sociales de los científicos afectan al tipo de ciencia que realizan y las teorías que crean.



El proceso científico puede estar influido por las características personales del científico, pero la verdadera utilidad del producto científico se debe evaluar con independencia del proceso.



UNIDAD I

1.4 DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

El término dinámica de la personalidad se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento

La dinámica de la personalidad incluye la adaptación o el ajuste del individuo a las demandas de la vida, de manera que tiene implicaciones para la salud mental. La teoría moderna de la personalidad considera los procesos cognoscitivos como el aspecto principal de la dinámica de la personalidad.

ADAPTACIÓN Y AJUSTE

+Las situaciones requieren lidiar con ellas. La personalidad comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente (adaptación)..

PROCESOS COGNOSCITIVOS

La personalidad es influida por nuestras formas de pensar acerca de nuestras capacidades, así como de nosotros mismos y de la demás gente. Cuando la experiencia o la terapia cambian nuestros pensamientos, también cambia nuestra personalidad.

INFLUENCIAS MÚLTIPLES

La dinámica de la personalidad involucra múltiples influencias, tanto del ambiente como de adentro de la persona.

UNIDAD I

1.5 DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

INFLUENCIAS BIOLÓGICAS

El término temperamento se refiere a los estilos consistentes del comportamiento y a las reacciones emocionales que se presentan desde la infancia, presumiblemente debido a las influencias biológicas



EXPERIENCIA EN LA NIÑEZ Y LA ADULTEZ

La personalidad se desarrolla con el tiempo. La experiencia, especialmente en la niñez, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad.



LA PERSONALIDAD

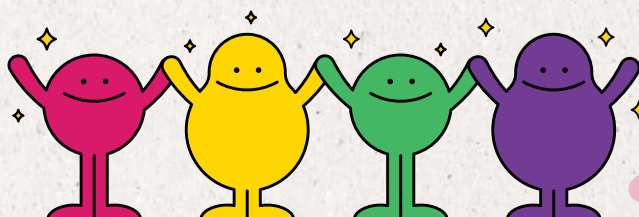
Del individuo se conforma a través de los procesos temporales o cambios progresivos del funcionamiento total, no solo de madurez orgánica, sino también de la integración del cambio constitucional con lo aprendido.



El desarrollo se basa en un continuo "cambio-constancia" que va desde la niñez temprana hasta la edad adulta produciendo que cada dimensión de desarrollo tenga su influencia en las otras. Así, los cambios en los procesos afectivos influyen en los procesos cognocitivos y viceversa.



El carácter se va desarrollando a través de la vida del ser humano, cuando ha conformado un conjunto de situaciones neuropsíquicas de las actividades y actitudes que resultan de una progresiva adaptación o regulación del temperamento a las condiciones del ambiente social. Depende de la relación social que mantiene el individuo con su comunidad que refleja las condiciones personales y la manera de vivir.



UNIDAD I

1.6 EL ENFOQUE CIENTIFICO DE LA PERSONALIDAD

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

TEORÍA

Una teoría es una herramienta conceptual para entender ciertos fenómenos específicos. Incluye conceptos (constructos teóricos) y declaraciones sobre cómo están relacionados (proposiciones teóricas).



CRITERIOS DE UNA BUENA TEORÍA

Por lo general, se aceptan varios criterios para evaluar las teorías científicas. Éstos son sugeridos por los filósofos de la ciencia y se utilizan por lo común para argumentar en favor o en contra de varias teorías de la psicología



VERIFICABILIDAD

El criterio más importante es que la teoría debe ser verificable, esto es, que pueda ser probada a través de métodos empíricos



COMPRENSIÓN

Manteniendo todas las demás cosas igual, una buena teoría se caracteriza por su comprensión. Esto es, que explique un amplio rango del comportamiento



VALOR APLICADO

Una teoría que tiene un valor aplicado, al ofrecer estrategias prácticas para mejorar la vida humana, tiene una ventaja sobre las teorías que simplemente son satisfactorias de manera intelectual



UNIDAD I

1.7 IMPACTO DE LA CULTURA Y SOCIEDAD EN LA PERSONALIDAD

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD



Las teorías de la personalidad se han enfocado en el individuo, situando a la cultura en segundo plano

Los estudios de la personalidad cada vez toman mayor conciencia de la influencia de la cultura y la sociedad en la composición de la personalidad



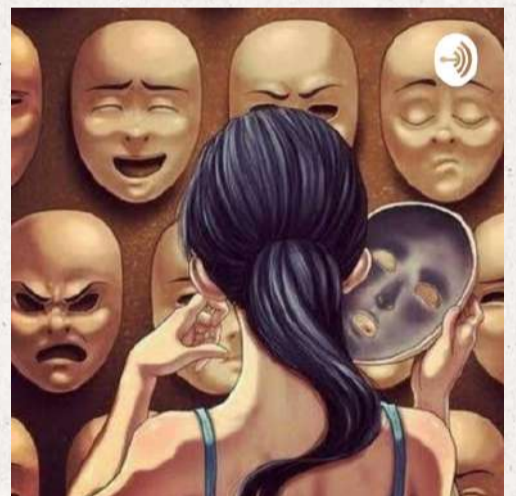
Los estudiosos de la personalidad cada vez toman mayor conciencia de la influencia de la cultura y la sociedad en la composición de la personalidad



Los psicólogos evolutivos, que hacen contribuciones nuevas y en ocasiones polémicas a la teoría de la personalidad, ven a la conducta humana a la luz de los elementos comunes subyacentes que han llegado a existir por medio de los procesos evolutivos.



Es factible considerar que la personalidad tiene elementos estructurales o relativamente inmodificables así como elementos que cambian.



A veces las teorías de la personalidad contienen en su interior elementos contradictorios o paradojas que hacen bastante difícil su evaluación y clasificación. Esto es cierto sobre todo en el caso de las teorías que implican psicoterapia



UNIDAD I

1.8 PSICOPATOLOGÍA Y PERSONALIDAD

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

Buena parte del campo formal de la psicología anormal cae dentro del modelo médico del trastorno mental. Con todo, hay un traslape considerable entre ambos campos aun cuando sus prioridades son muy diferentes.



PSICOPATOLOGÍA

La psicopatología es la ciencia que estudia la etiología y las características de los trastornos psicológicos. Es una ciencia a la que nos hemos de acercar desde un modelo multidisciplinar, ya que se nutre de disciplinas científicas diversas



Las disciplinas que, por su objeto de estudio, son de especial interés en su relación con la psicopatología son la psiquiatría, la psicología clínica, la psicología de la salud y la psicología de la personalidad



Es importante considerar que nuestros valores y puntos de vista en ocasiones están implicados en el juicio de lo que es y lo que no es patológico



Conforme exploremos las diferentes teorías de la personalidad, encontraremos que las explicaciones de la patología van de las defensas inadecuadas (Freud) al bloqueo del crecimiento personal (Rogers), las respuestas a una crianza demasiado competitiva (Horney) o la falta de equilibrio en el desarrollo psicológico (Jung).

