



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: Temas 3.6-3.9 Terapia centrada en el cliente de Carl Rogers

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: III

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.psicologiamadrid.es/terapia-centrada-cliente-carl-rogers/#:~:text=Consiste%20en%20que%20el%20cliente,las%20dificultades%20por%20s%C3%AD%20mismo.>
- Libro: CARL R. ROGERS PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE: PAG. 242
- <https://tavapy.gov.py/biblioteca/wp-content/uploads/2022/05/RogersC-Psicoterapia-centrada-en-el-cliente.pdf>

CONCLUSIÓN

Es una terapia que por su validez y efectividad se sigue ejecutando actualmente, se aplica en universidades, colegios, hospitales etc., sirviendo como una intervención con breves resultados de mejoría. La psicoterapia centrada en el cliente ayuda al ser humano a darse cuenta de las causas que le conllevan a un malestar psicológico y le ayudan a tomar decisiones que sean favorables y de su conveniencia para facilitar el desarrollo integral del mismo. El beneficio que brinda la terapia es mutuo, ya que tanto el terapeuta como el cliente obtienen un aprendizaje valioso para sus próximas vivencias. La terapia busca las necesidades del paciente y le brinda el valor personal, mientras que el terapeuta desarrolla y perfecciona la postura que debe mantener durante la terapia (elemento clave para promover el cambio en el paciente). Además, ayuda al terapeuta a visualizar un sin número de experiencias que le ayudan a alcanzar la madurez necesaria para ejercer las actitudes que se ameritan en el proceso psicoterapéutico con el fin de beneficiar potencialidades creativas, estancadas o amarradas por los miedos y ansiedades de sus clientes.

la terapia centrada en el cliente es importante ya que no solo ayuda a las personas a llegar a su curación sino también hace a las personas más independientes para que así solos se den cuenta de su problema y lo puedan solucionarlo. Es también por eso que Rogers en lugar de llamarlos pacientes los llamaba clientes para no crear dependencias con el terapeuta y es también por eso que también la denominó terapia no directiva.

3.9 - 3.15

