



# UDS

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMINO: VALERIA TRUJILLO YAÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: MARA CONCEPTUAL (TEORIAS HUMANISTAS  
EXISTENCIALES 3.6-3.10)

PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

CUATRIMESTRE: 3

# la teoría centrada en el cliente de carl rogers

por lo que

en la escuela primaria de oak park, en illinois fue compañero de ernest hemingway y de los hijos de frank lloyd wright, pero nunca aspiro a ser escritor o arquitecto

como tal

al principio de la escuela secundaria sus padres, esperando encontrar un ambiente mas sano y religioso, trasladaron a toda la familia a una granja a unos 68 kilómetros al oeste de chicago

pero

Carl Rogers durante toda su vida y su investigación sobre las condiciones "necesarias y suficientes" para el crecimiento psicológico humano fue uno de los motivos por lo que recibió el premio

además

el quería ser agricultor, agricultor científico, para estudiar las plantas y los animales su crecimiento y su desarrollo

en el cual

el traslado cumplió los objetivos de los padres, en este lugar aislado se crearon lazos estrechos entre los miembros de la familia

por lo que

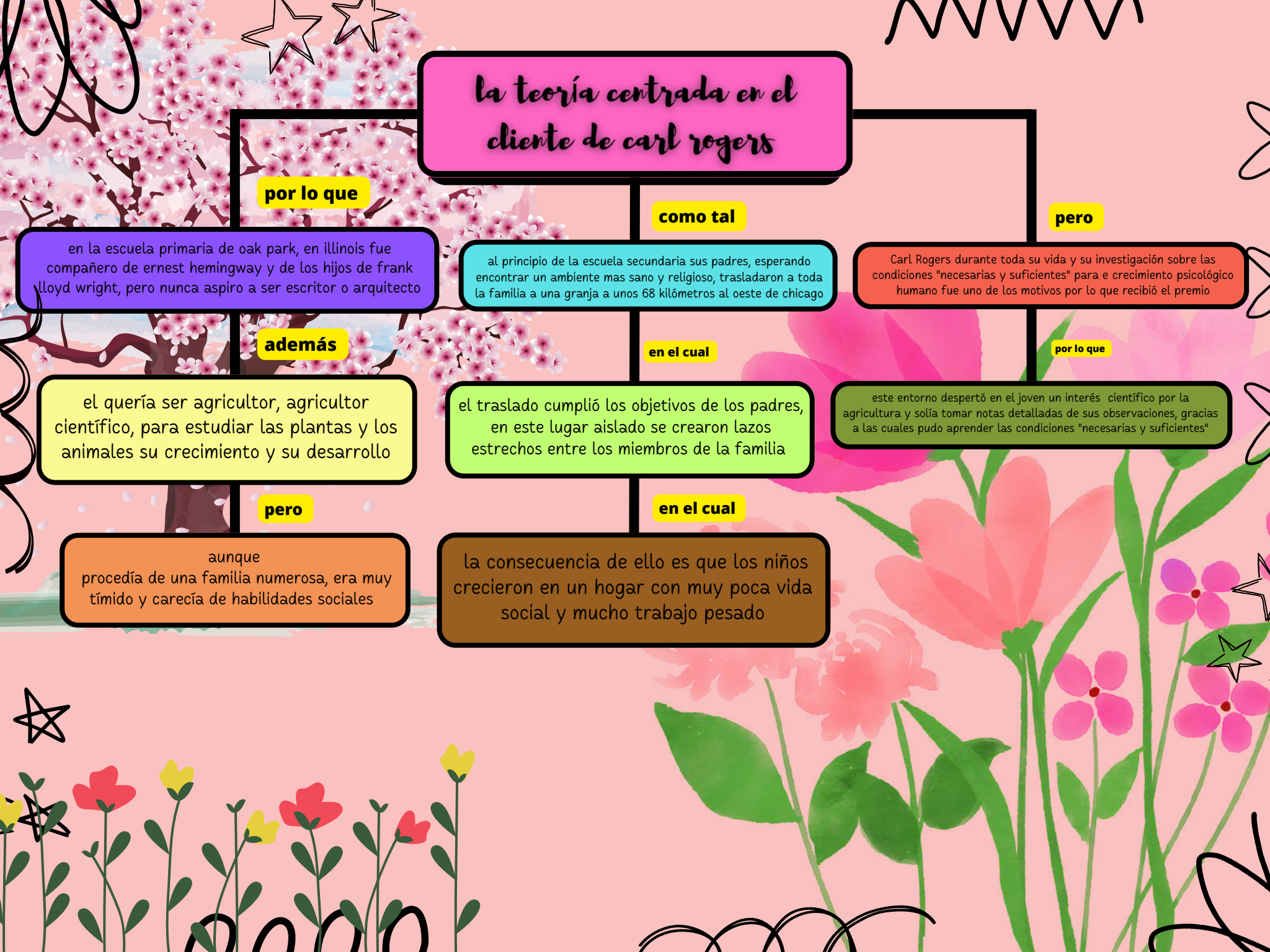
este entorno despertó en el joven un interés científico por la agricultura y solía tomar notas detalladas de sus observaciones, gracias a las cuales pudo aprender las condiciones "necesarias y suficientes"

pero

aunque procedía de una familia numerosa, era muy tímido y carecía de habilidades sociales

en el cual

la consecuencia de ello es que los niños crecieron en un hogar con muy poca vida social y mucho trabajo pesado



# perspectiva general de la teoría centrada en el cliente

se conoce que

Carl Rogers desarrollo una teoría humanista de la personalidad a partir de sus experiencias con pacientes de psicoterapia

por lo que

aunque su teoría de la personalidad es rigurosa y coherente, Rogers no estaba satisfecho con el concepto de teoría

además

Rogers construyo su teoría sobre los andamios que le proporcionaron sus experiencias como terapeuta sin embargo, por contraste con la mayoría de estos teóricos, necesitaba continuamente investigación empírica para confirmar su teoría de la personalidad y su enfoque terapéutico

en el cual

la teoría centrada en la persona de Rogers es la que mas se acerca a esta condición

como se sabe

el prefería considerarse alguien que ayudaba a las personas y no un teórico, según el, las teorías son frías y distantes y le preocupaba que su teoría pudiera implicar un cierto objetivo

pero

aunque el concepto de humanidad de Rogers no sufrió modificaciones importantes desde principios de la década de 1940 hasta su muerte en 1987, su terapia y su teoría cambiaron de nombre varias veces

fue que

Rogers (1986) abogo por un equilibrio entre los datos terapéuticos y los empíricos que permitían ampliar los conocimientos sobre el modo de sentir y pensar de los humanos

# la teoría centrada en la persona

## TENDENCIA FORMATIVA Y REALIZADORA

por lo que

según Rogers (1978-1980) en toda la materia, orgánica e inorgánica existe una tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas en todo el universo se desarrolla un proceso creativo más destructivo

pero

es lo que Rogers llamaría tendencia formativa de la cual ofreció varios ejemplos presentes en la naturaleza

además

una inclinación que existe en todos los humanos a desarrollar plenamente su potencial (Rogers 1959-1980)

esta

la tendencia a la conservación y mejora del organismo forma parte de la tendencia realizadora, la necesidad de conservación es similar a los niveles inferiores de la jerarquía de necesidades de Maslow

## EL SI MISMO Y LA AUTORREALIZACIÓN

pero

según Rogers (1959) los niños empiezan a desarrollar un vago concepto del sí mismo cuando una parte de sus experiencias se personaliza se distingue en su conciencia como experiencia del "yo"

como

la autorrealización es una parte de la tendencia realizadora y por tanto no es sinónimo de ella

en lo cual

mientras la autorrealización es la tendencia a hacer realidad el sí mismo tal y como lo percibimos en nuestra conciencia

## EL CONCEPTO DEL SI MISMO Y EL SI MISMO IDEAL

esto

incluye todos los aspectos de la existencia y las experiencias propias que el individuo percibe en su conciencia

como

de modo similar las personas pueden negar ciertos aspectos de sí mismos, como la falta de honradez, cuando no son coherentes con su concepto del sí mismo

por lo que

se define como la noción que un individuo tiene de sí mismo tal y como desearía ser

sin embargo

cuando en una persona el sí mismo ideal y el concepto del sí mismo son muy diferentes, estamos ante una incongruencia y una personalidad enfermiza

# psicoterapia centrada en el cliente

## CONDICIONES

en el cual

Rogers (1959) postulo que hay tres condiciones necesarias y suficientes para que se produzca el crecimiento terapéutico

por lo cual

el cliente debe percibir estas características en el terapeuta y por ultimo el contacto entre cliente y terapeuta debe tener una cierta duración

con lo que

la hipótesis de Rogers es revolucionaria en casi todas las psicoterapias, las condiciones primera y tercera están presentes

pero también

aunque las tres condiciones son necesarias para el crecimiento psicológico, Rogers(1980) afirmaba que la congruencia es mas importante que la valoración positiva incondicional o la empatía

## CONGRUENCIA DEL TERAPEUTA Y VALORACIÓN POSITIVA INCONDICIONAL

en el cual

la congruencia existe cuando las experiencias orgánicas de una persona corresponden a una conciencia de estas, y a una capacidad y disposición para expresar abiertamente los sentimientos

pero además

un terapeuta congruente por lo tanto no es simplemente una persona amable y simpática, sino mas bien un ser humano con sentimientos de alegría, enfado, frustración, confusión etc.

como también

la valoración positiva es la necesidad de ser querido , apreciado o aceptado por otra persona , cuando esta necesidad esta presente sin condiciones o reservas, estamos ante una valoración positiva incondicional

como se sabe

los terapeutas tienen una valoración positiva incondicional del cliente , una actitud no posesiva, sin juicios y sin reservas

## EMPATÍA

por lo cual

la empatía existe cuando el terapeuta percibe correctamente los sentimientos de sus clientes y es capaz de comunicar estas percepciones de tal modo que los clientes sepan que otra persona ha entrado en su mundo emocional sin prejuicios, proyecciones o evaluaciones

además

la empatía no conlleva interpretar las intenciones de los clientes o descubrir sus sentimientos inconscientes lo que requeriría un marco de referencia externo y supondría una amenaza para los clientes

en lo cual

la empatía sugiere que un terapeuta percibe cosas desde el punto de vista del cliente y que el cliente se siente seguro y no amenazado

# investigación y crítica a la teoría de carl rogers

## INVESTIGACIÓN RELACIONADA

por lo que

el criterio de refutabilidad la teoría de Rogers obtiene una puntuación elevada, Rogers fue uno de los pocos teóricos que formulo su teoría utilizando una estructura si entonces y tal formulación la hace susceptible de confirmación o refutación

a lo cual

la teoría de Rogers ha generado una gran cantidad de investigación en el campo de la psicoterapia y el aprendizaje escolar

además

la teoría centrada en la persona se organiza el conocimiento en un marco relevante

como esta también

la utilidad de la guía practica, para psicoterapeuta, la respuesta es inequívoca

## CRÍTICA A LA TEORÍA DE ROGERS

por lo que

las ideas de Rogers sobre el poder e la valoración positiva incondicional generaron una gran cantidad de investigación empírica

como tambien

la investigación de Rogers sobre las tres condiciones necesarias y suficientes para el crecimiento psicológico fue la precursora de la psicología positiva y ha buscado sustento en la investigación moderna

a la vez esta

la noción de Rogers sobre la incongruencia entre el si mismo real y el si mismo ideal y la motivación para alcanzar las metas despiertan el continuo interés de los investigadores

# conclusión

Carl Rogers propone la idea de que la personalidad de cada individuo puede analizarse según el modo en el que se acerca o se aleja a un modo de ser y vivir la vida al que él pone la etiqueta de persona altamente funcional.

Las personas altamente funcionales se caracterizan por estar en un proceso constante de auto-actualización, es decir, búsqueda de un ajuste casi perfecto con los objetivos y las metas vitales. Este proceso de desarrollo personal se encuentra en el presente, por lo que siempre está en funcionamiento. De este modo, la personalidad de las personas altamente funcionales es, para Carl Rogers, un marco en el que fluye en tiempo real un modo de vivir la vida que se adapta a las circunstancias constantemente.

La terapia centrada en el cliente fue desarrollada por Carl Rogers en las décadas de 1940 y 1950. Sus aportaciones fueron fundamentales para el desarrollo de la psicoterapia científica tal y como la conocemos en la actualidad.

La obra de Rogers se enmarca en el humanismo psicológico, un movimiento que reivindicó la bondad del ser humano y su tendencia innata al crecimiento personal frente a las perspectivas más frías y pesimistas del psicoanálisis y del conductismo. Rogers y Abraham Maslow son considerados los pioneros de esta orientación teórica.

# bibliografía

<https://psicologiaymente.com/biografias/carl-rogers>

- antología : teorías de la personalidad
- el proceso de convertirse en persona, Carl r. Rogers, editorial paidós

